

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2017). *Standards of medical care in diabetes*. American Diabetes Association.
- Angriani, L. (2019). Potensi ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea*) sebagai antidiabetes alami. *Jurnal Kesehatan Herbal*, 5(2), 45–52.
- Burnner, & Suddarth. (2019). *Keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.
- Chayaratanasin, P., Barbieri, M. A., Suanpairintr, N., & Adisakwattana, S. (2015). Inhibitory effect of *Clitoria ternatea* flower petal extract on  $\alpha$ -glucosidase and  $\alpha$ -amylase activities. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 15(1), 1–8.
- Escher, G. B., Wen, M., Zhang, L., et al. (2020). Polyphenol content and antioxidant activities of butterfly pea flower (*Clitoria ternatea*) extract. *Food Research International*, 128, 108–115.
- Fadel, M. N., Setyowati, E., Besan, E. J., & Rahmawati, I. (2023). Efektivitas antidiabetes ekstrak etanol bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) metode induksi aloksan. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 12(1), 33–40.
- Fitri Suciana, dkk. (2019). *Pengaturan diet pada penderita diabetes mellitus*. Jakarta: EGC.
- Haerani, dkk. (2024). Karakteristik dan kandungan bunga telang (*Clitoria ternatea*). *Jurnal Herbal Indonesia*, 9(1), 20–28.
- Handito, dkk. (2022). Analisis kandungan kimia dan aktivitas antioksidan bunga telang (*Clitoria ternatea*). *Jurnal Teknologi Pangan*, 13(2), 50–58.
- Heryana, A. (2018). *Patofisiologi diabetes mellitus tipe 2*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas* (10th ed.). Brussels: International Diabetes Federation.
- Jeyaraj, E. J., Lim, Y. Y., & Choo, W. S. (2021). Extraction methods of butterfly pea (*Clitoria ternatea*) flower and biological activities in relation to diabetes and oxidative stress. *Food Chemistry*, 343, 128–135.
- Jiwintarum, Y., et al. (2019). Pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 120–128.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kusumawati, D. E., & Putri, C. N. (2023). Pemanfaatan bunga telang sebagai minuman herbal antioksidan dan antidiabetes. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 15–22.

Laginta Revilosa Zilmi, Weni, L., & Arifandi, F. (2024). Uji antidiabetes bunga telang pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Putih Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 88–97.

Marpaung, A. M. (2020). Tinjauan manfaat bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) bagi kesehatan manusia. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 1(2), 63–85.

Muhammad Nurul, F., Endang, S., Emma, J. B., & Izda, R. (2023). Aktivitas antidiabetik teh herbal kombinasi bunga telang (*Clitoria ternatea*) dan meniran (*Phyllanthus niruri*) pada mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi aloksan. *Jurnal Farmasi Herbal*, 10(1), 41–49.

Nasekhah. (2016). Faktor penyebab kelelahan pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 75–82.

Novita, R., Handayani, D., & Putri, M. (2022). Pengaruh pemberian seduhan bunga telang (*Clitoria ternatea*) terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 14(2), 100–108.

Pasukamonset, P., Kwon, O., & Adisakwattana, S. (2018). Cyanidin-3-glucoside from *Clitoria ternatea* flower petal extract enhances glucose uptake and inhibits hepatic glucose production in insulin-resistant cells. *Journal of Functional Foods*, 47, 294–302.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

Putra, et al. (2015). Hubungan kadar gula darah dengan aktivitas tubuh pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Medika*, 6(1), 25–31.

Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 20–27.

Selano, et al. (2020). Pemeriksaan gula darah sewaktu pada masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(1), 10–16.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Soegondo, S. (2018). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta: FKUI.

Suddin, dkk. (2023). Komplikasi akut dan kronik diabetes mellitus. *Jurnal Medikal Keperawatan*, 5(2), 101–110.

Tandra, H. (2018). *Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang diabetes*. Jakarta: Gramedia.

Thuy, N. M., Minh, V. Q., Ben, T. C., et al. (2021). Phytochemical screening and hematopoietic effects of date palm fruit on viral-induced thrombocytopenia. *Asian Journal of Pharmaceutical Research*, 14(3), 155–162.

Tyas. (2015). Pemeriksaan kadar gula darah puasa dan 2 jam postprandial pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Laboratorium Medis*, 3(1), 11–18.

V. A. R. Barao, dkk. (2022). Neuropati diabetik dan komplikasi mikrovaskular pada diabetes mellitus. *Journal of Diabetes Complications*, 36(4), 220–229.