

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Waktu Penelitian

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Waktu					
	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
Pengajuan Judul	√					
Penyusunan Proposal		√	√			
Uji Proposal				√		
Pengambilan Data				√		
Pengolahan Data				√		
Penyusunan Skripsi					√	√

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Fahrul Rizki Febrian

Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Judul : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI PRODI D-3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS BTH
TASIKMALAYA

No	Hari/ Tanggal	Saran	Paraf
1.	27 November 2025	Latar belakang harus menerangkan tentang S : Situasi Masalah E : Evidance (Data) B : Bahaya/ Dampak L : Lobang/ Gap permasalahan A : Alternatif / Solusi K : Kenapa mendesak diteliti/ Urgensi	
2.	7 Desember 2025	Mengganti variabel musik	
3.	8 Desember 2025	Alat ukur diganti hanya observasi Perbaiki defisi operasional	
4.	9 Desember 2025	Buatkan table waktu penelitian	
5.	9 Januari 2026	Masukan sitasi di bagian kerangka teori	
6.	22 Februari 2026	Perbaiki penulisan secara jelas	
7.	04 Maret 2026	Buatkan tabel penelitian	
8.	04 Maret 2026	Segera daftar sidang akhir acc	

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Dospem 2

Nama Mahasiswa : Fahrul Rizki Febrian

Pembimbing II : Ade Sity Riyantina, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Judul : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI PRODI D-3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS BTH
TASIKMALAYA

No	Hari/ Tanggal	Saran	Paraf
1.	18 Desember 2025	Lembar pengesahan sesuaikan dengan format	
2.	19 Desember 2025	Kata pengantar tambahan sekretaris prodi	
3.	20 Desember 2025	Perbaiki Jenis Penelitian	
4.	20 Desember 2025	Penulisan paragraf dan bab diperbaiki	
5.	20 Desember	Tambahakan Rumus perhitungan sampel yang akan digunakan	
6.	25 Februari 2026	Hapus halaman judul di daftar isi Semua font pakai times new rowman	
7.	26 Februari 2026	Perbaiki penulisan secara jelas	

Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 1755/E-SB/UBTH-FIKes/XI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : *Surat balasan*

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh
 di
 Tempat

Dengan hormat,
 Kami sampaikan salam silaturahmi dan salam sejahtera, semoga kita senantiasa selalu berada dalam lindungan dan bimbingan-Nya.

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 950/401/SM/AK/D/XI/2025 perihal izin studi pendahuluan dari mahasiswa atas nama **Fahrul Rizki Febrian**, maka bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui mahasiswa tersebut untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada.

Demikian surat balasan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 27 November 2025
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas BTH,

Dr. Rudy Hidana, M.Pd.
 NID. 880032
 UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Lampiran 5 : Lembar responden

Instrumen skrining kesehatan jiwa yang digunakan dalam kegiatan PKG Sekolah adalah Mini MindHEAR Youth Scale V.1 (MMYS V.1), yang terdiri dari 6 (enam) pertanyaan:

- 3 (tiga) pertanyaan untuk mendeteksi gejala kecemasan, dan
- 3 (tiga) pertanyaan untuk mendeteksi gejala depresi.

Nama : C
 Umur : 20 thn
 Instansi : Universitas BTH

*Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan apa yang kamu rasakan atau alami dalam 2 (dua) minggu terakhir.

Domain	No	Pertanyaan	Jawaban	
			Ya	Tidak
Skala A Anxietas	1	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sering merasa khawatir atau tidak tenang, tegang, deg-degan dan gelisah terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi	1	0 ✓
	2	Dalam 2 minggu terakhir, Saya berpikir berlebihan dan tidak bisa mengendalikan diri, terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi	1 ✓	0
	3	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sulit tidur dan berkonsentrasi terutama saat memikirkan hal-hal negatif yang belum tentu terjadi	1 ✓	0
Skala B Depresi	1	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sering merasa sedih atau tertekan padahal tidak ada penyebab yang jelas	1	0 ✓
	2	Dalam 2 minggu terakhir, Saya tidak tertarik lagi dengan kegiatan atau hal-hal yang biasanya saya suka	1	0 ✓
	3	Dalam 2 minggu terakhir, Saya merasa sering capek, sulit tidur, dan sulit fokus saat belajar atau melakukan kegiatan	1	0 ✓
Total Skor				

Instrumen skrining kesehatan jiwa yang digunakan dalam kegiatan PKG Sekolah adalah Mini MindHEAR Youth Scale V.1 (MMYS V.1), yang terdiri dari 6 (enam) pertanyaan:

- 3 (tiga) pertanyaan untuk mendeteksi gejala kecemasan, dan
- 3 (tiga) pertanyaan untuk mendeteksi gejala depresi.

Nama : A
 Umur : 21
 Instansi : Universitas BTH

***Petunjuk Pengisian**

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan apa yang kamu rasakan atau alami dalam 2 (dua) minggu terakhir.

Domain	No	Pertanyaan	Jawaban	
			Ya	Tidak
Skala A Anxietas	1	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sering merasa khawatir atau tidak tenang, tegang, deg-degan dan gelisah terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi	1 ✓	0
	2	Dalam 2 minggu terakhir, Saya berpikir berlebihan dan tidak bisa mengendalikan diri, terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi	1	0 ✓
	3	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sulit tidur dan berkonsentrasi terutama saat memikirkan hal-hal negatif yang belum tentu terjadi	1 ✓	0
Skala B Depresi	1	Dalam 2 minggu terakhir, Saya sering merasa sedih atau tertekan padahal tidak ada penyebab yang jelas	1	0 ✓
	2	Dalam 2 minggu terakhir, Saya tidak tertarik lagi dengan kegiatan atau hal-hal yang biasanya saya suka	1	0 ✓
	3	Dalam 2 minggu terakhir, Saya merasa sering capek, sulit tidur, dan sulit fokus saat belajar atau melakukan kegiatan	1	0 ✓
Total Skor				

Lampiran 7 : Rekap Hasil SPSS

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	41.0	41.0	41.0
	Perempuan	23	59.0	59.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Pre_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	16	41.0	41.0	41.0
	2.00	23	59.0	59.0	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Post_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	7	17.9	17.9	17.9
	1.00	26	66.7	66.7	84.6
	2.00	6	15.4	15.4	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Stres	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%
Post_Stres	39	100.0%	0	0.0%	39	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Stres	Mean	1.5897	.07979
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.4282
		Upper Bound	1.7513
	5% Trimmed Mean	1.5997	
	Median	2.0000	
	Variance	.248	
	Std. Deviation	.49831	
	Minimum	1.00	
	Maximum	2.00	
	Range	1.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	-.380	.378
	Kurtosis	-1.959	.741
Post_Stres	Mean	.9744	.09357

95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.7849	
	Upper Bound	1.1638	
5% Trimmed Mean		.9715	
Median		1.0000	
Variance		.341	
Std. Deviation		.58432	
Minimum		.00	
Maximum		2.00	
Range		2.00	
Interquartile Range		.00	
Skewness		.000	.378
Kurtosis		.171	.741

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Stres	.385	39	.000	.626	39	.000
Post_Stres	.338	39	.000	.751	39	.000

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Stres - Pre_Stres	Negative Ranks	24 ^a	12.50	300.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00

	Ties	15 ^c		
	Total	39		

a. Post_Stres < Pre_Stres

b. Post_Stres > Pre_Stres

c. Post_Stres = Pre_Stres

Test Statistics^a

Post_Stres -
Pre_Stres

Z	-4.899 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.