

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JAMANIS TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan merupakan kondisi psikologis yang perlu mendapatkan perhatian karena dapat memengaruhi kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan. Kecemasan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya usia, paritas, dan pengetahuan ibu hamil.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Jamanis Tahun 2026.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Jamanis pada bulan April–Mei 2026 sebanyak 44 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner usia, paritas, pengetahuan, dan *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman's Rho.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan, yaitu 23 responden (52,3%), sedangkan 10 responden (22,7%) tidak mengalami kecemasan dan 11 responden (25,0%) mengalami kecemasan berat. Hasil uji Spearman's Rho menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan tingkat kecemasan dengan nilai $p=0,005$ dan $r=-0,419$, terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan tingkat kecemasan dengan nilai $p=0,000$ dan $r=-0,594$, serta terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan dengan nilai $p=0,002$ dan $r=0,457$. Ketiga hubungan memiliki kekuatan sedang. Arah positif pada hubungan pengetahuan dengan kecemasan menunjukkan bahwa berdasarkan sistem pengkodean penelitian, semakin rendah tingkat pengetahuan maka kecenderungan tingkat kecemasan semakin tinggi.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan antara usia, paritas, dan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Jamanis Tahun 2026.

Saran : Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan deteksi dini kecemasan serta memberikan edukasi dan dukungan psikologis kepada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : ibu hamil, kecemasan, paritas, pengetahuan, usia.

**FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY AMONG PREGNANT WOMEN
APPROACHING CHILDBIRTH IN THE WORKING AREA OF JAMANIS
PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026.**

ABSTRACT

Background: Anxiety among pregnant women approaching childbirth is a psychological condition that requires attention because it may affect maternal readiness to face the childbirth process. Anxiety may be associated with several factors, including maternal age, parity, and knowledge.

Objective: This study aimed to determine the factors associated with anxiety among pregnant women approaching childbirth in the working area of Jamanis Public Health Center in 2026.

Methods : This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 44 third-trimester pregnant women in the working area of Jamanis Public Health Center during April–May 2026. A total sampling technique was used, involving all 44 pregnant women as research participants. Data were collected using questionnaires on age, parity, knowledge, and the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). Data were analyzed using univariate analysis and bivariate analysis with Spearman's Rho test.

Results: The results showed that most respondents experienced mild anxiety, consisting of 23 respondents (52.3%), while 10 respondents (22.7%) experienced no anxiety and 11 respondents (25.0%) experienced severe anxiety. Spearman's Rho analysis showed a significant association between age and anxiety level, with $p=0.005$ and $r=-0.419$; a significant association between parity and anxiety level, with $p=0.000$ and $r=-0.594$; and a significant association between knowledge and anxiety level, with $p=0.002$ and $r=0.457$. All three associations demonstrated moderate strength. The positive direction of the association between knowledge and anxiety should be interpreted based on the study's coding system, indicating that lower knowledge was associated with a tendency toward higher anxiety levels.

Conclusion: There were significant associations between age, parity, and knowledge and the anxiety level of pregnant women approaching childbirth in the working area of Jamanis Public Health Center in 2026.

Suggestions : These findings are expected to provide input for health workers to improve early detection of anxiety and provide appropriate education and psychological support for third-trimester pregnant women.

Keywords: age, anxiety, knowledge, parity, pregnant women.