

LAMPIRAN

Lampiran 1



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 538/401/SM/AK/D/IV/2026
Lampiran : -
Perihal : Izin penelitian dan permintaan data

Ciamis, 4 April 2026

Kepada

Yth. **Direktur RSUD Kawali**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk meminta data yang akan digunakan dalam penulisan KIAN di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Annisha Rahmawati
NPM : 1490125107
Jenis KIAN : Studi Kasus
Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Anak A di Ruang Ciremai RSUD Kawali Kabupaten Ciamis
Data yang dibutuhkan : Angka Kasus Penyakit Tertinggi pada bulan Januari s/d Maret 2026 di Ruang Rawat Inap Anak RSUD Kawali

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2

RSUD KAWALI
Jalan Kawali Cirebon Nomor 37

LAPORAN REKAP PER ICD 10 (RAWAT INAP)

CARA BAYAR : Semua

INSTALASI : Instalasi Rawat Inap

UNIT : Ruang Rawat

SUB UNIT : Ruang Ciremai (Anak)

PERIODE 1 JANUARI 2026 S/D 31 MARET 2026

No.	Kode ICD 10	Deskripsi	Jenis Kelamin		Kelompok Umur				Jumlah
			L	P	< 2 th	2-17 th	18-50 th	> 50 th	
1	B34.9	Viral infection, unspecified	44	34	25	53	0	0	78
2	A09.9	Gastroenteritis and colitis of unspecified origin	19	19	13	25	0	0	38
3	J18.0	Bronchopneumonia, unspecified	13	8	17	4	0	0	21
4	J22	Unspecified acute lower respiratory infection	7	9	10	6	0	0	16
5	J45.9	Asthma, unspecified	9	5	10	4	0	0	14
6	R56.0	Febrile convulsions	7	2	5	4	0	0	9
7	A90	Dengue fever [classical dengue]	4	3	0	7	0	0	7
8	K30	Dyspepsia	2	4	0	6	0	0	6
9	J46	Status asthmaticus	3	3	0	6	0	0	6
10	D61.9	Aplastic anaemia, unspecified	0	5	0	5	0	0	5
		Kasus Lain							249
TOTAL									449

Lampiran 3

LEMBAR PENGANTAR RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Di Ciamis

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisha Rahmawati

NIM : 1490125107

Status : Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas
Galuh Ciamis

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Galuh Ciamis yang sedang mengadakan penelitian dengan judul “Penerapan Terapi Kompres *Aloe Vera* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak A Di Ruang Ciremai Rsud Kawali Kabupaten Ciamis”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian. Diharapkan responden menjawab dengan jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih, saya berharap informasi ini akan berguna, khususnya dalam penelitian.

Hormat Saya,



(Annisha Rahmawati)

Lampiran 4

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Galuh Ciamis yang bernama Annisha Rahmawati dengan judul “Penerapan Terapi Kompres *Aloe Vera* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak A Di Ruang Ciremai Rsud Kawali Kabupaten Ciamis”.

Saya memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam serta menggali gagasan atau ide atas permasalahan yang diteliti dan tidak akan berakibat negative terhadap saya dan anak saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi peserta penelitian dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Ciamis, 05 April 2026

Yang membuat pernyataan,



(.....
Ny. A.....)

Lampiran 5

Lampiran 5

	PROGRAM PROFESI NERS PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
---	---

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Annisha Rahmawati
 Pembimbing I : Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., MM., M.Kep
 Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres *Aloe vera* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak A Di Ruang Ciremai RSUD Kawali Kabupaten Ciamis

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at / 3 April 2026	- Perbaiki kalimat dalam judul - Di latar belakang tambahkan angka kejadian demam di Rumah Sakit - Point F mengenai pendokumentasian di tujuan khusus hapus - Di Bab II lebih di detail kan bagaimana cara kerja lidah buaya dalam menurunkan suhu subuh	
2.	Senin / 4 Mei 2026	- Kata Ciamis di Cover di hapus - Spasi dalam tulisan harus 2 (double) - Untuk Wakil dekan sekarang Cuma ada wakil dekan 1 dan wakil dekan 2 - Keaslian penelitian tidak usah hapus saja	

		- Diagnosa keperawatan di sebutkan sesuai dengan yang ada di pathway di BAB II - Untuk rumus kebutuhan cairan masukan di BAB III - Di BAB IV implementasi harus kuat, di sebutkan juga artikel nya seperti apa, menurut siapa di jelaskan	
3.	Kamis/ 14 Mei 2026	- ACC - Daftar Sidang KIAN	dl



PROGRAM PROFESI NERS PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Annisha Rahmawati
Pembimbing II : Yoga Ginanjar, S.Kep.,Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres *Aloe vera* Terhadap Penurunan
Suhu Tubuh Anak A Di Ruang Ciremai RSUD Kawali
Kabupaten Ciamis

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Rabu, 13 Mei 2026	- Di BAB I perbaharui data WHO dengan yang terbaru - BAB II tambahkan materi <i>viral infection</i> - Bahasa asing di <i>italic</i> - Gnogram pasien di beri tanda panah - Kolom gunakan spasi 1 - Pada BAB III perbaiki kalimat pada riwayat psikososial dan reaksi hospitalisasi - Perbaiki kalimat pada implementasi - Tambahkan saran untuk rumah sakit di BAB V - Daftar Pustaka spasi 1 - Buat SOP <i>Aloe vera</i>	

		- Buat poster manfaat Kompres Aloe vera	
2.	Glasa, 19/5/26	- ACC - Daftar ndang	

Lampiran 6

SOP KOMPRES <i>ALOE VERA</i>	
PENGERTIAN	tindakan non-farmakologis dengan menggunakan gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) yang dioleskan atau ditempelkan pada bagian tubuh tertentu untuk memberikan efek dingin sehingga membantu menurunkan suhu tubuh dan meningkatkan kenyamanan pasien.
TUJUAN	Untuk membantu menurunkan suhu tubuh secara non-farmakologis melalui efek dingin dan kandungan zat aktif pada <i>Aloe vera</i> yang memberikan rasa sejuk pada kulit. Selain itu, kompres <i>Aloe vera</i> bertujuan untuk meningkatkan kenyamanan pasien, mengurangi rasa panas, serta membantu proses penguapan panas tubuh.
INDIKASI	1. Pasien dengan hipertermia atau demam. 2. Pasien yang mengalami peningkatan suhu tubuh akibat infeksi virus atau bakteri. 3. Pasien yang merasa tidak nyaman karena tubuh terasa panas. 4. Anak atau dewasa yang membutuhkan terapi non-farmakologis penurun suhu tubuh. 5. Pasien dengan kulit utuh yang memerlukan sensasi dingin dan menenangkan.
KONTRA INDIKASI	1. Pasien yang memiliki alergi terhadap <i>Aloe vera</i> atau lidah buaya. 2. Kulit yang mengalami luka terbuka, iritasi berat, atau infeksi kulit. 3. Pasien dengan gangguan sensitivitas kulit tertentu. 4. Area kulit yang mengalami ruam atau reaksi alergi. 5. Penggunaan pada kulit yang sangat sensitif tanpa uji coba terlebih dahulu.

PROSEDUR	1. Beri salam kepada anak dan orang tua 2. Beritahu anak atau orang tua anak tentang langkah-langkah yang akan diambil, termasuk tujuan dan kapan itu akan dilakukan. 3. Identifikasi pasien 4. Pasang sampiran atau menjaga privasi pasien 5. Persiapan alat dan bahan yaitu <i>aloe vera</i> dan termometer 6. Cuci tangan 7. Ukur TTV pasien (Suhu, denyut nadi, RR) 8. Siapkan aloe vera yang sudah di cuci bersih dan direndam air garam 9. Letakkan aloe vera dengan ukuran 5x15 cm atau dengan berat 75 gram pada dahi anak selama 15 sampai 20 menit. 10. Keringkan dahi, periksa kembali suhu dan denyut nadi pasien. Amati bagaimana reaksi pasien terhadap tindakan yang dilakukan.
EVALUASI	1. Beri reinforcement positif 2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Mengakhiri kegiatan dengan baik

Lampiran 7



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GARUT



KOMPRES aloe vera

aloe vera itu apa

Aloe vera atau lebih dikenal sebagai lidah buaya merupakan tumbuhan berdaun dengan berdaging tebal yang memiliki sejuta manfaat selain digunakan untuk perawatan rambut, minuman pelepas dahaga ternyata memiliki manfaat lain diantaranya mampu untuk menurunkan suhu tubuh saat demam.

Apa itu demam...?
Ayah dan bunda mesti tau apa sih demam, apakah demam itu berbahaya untuk si kecil...?

DEMAM

- Demam adalah proses alami tubuh untuk melawan infeksi yang masuk ke dalam tubuh ketika suhu meningkat melebihi suhu tubuh normal ($>37,5^{\circ}\text{C}$).
- Demam bukan suatu penyakit namun sebagai tanda dan gejala yang ditimbulkan sebagai respon tubuh terhadap suatu penyakit.
- Jangan cemas bun, menurunkan suhu tubuh saat demam ternyata bisa dilakukan dengan berbagai cara, diantaranya dengan melakukan kompres menggunakan *aloe vera* atau lidah buaya.

Manfaat kompres aloe vera

- Dapat memberikan rasa nyaman pada anak yang sedang demam.
- Dapat menurunkan suhu tubuh anak saat sedang demam.
- Kompres *aloe vera* dapat menyebabkan *vasodilatasi* pada tubuh, sehingga terjadi pelepasan panas dari tubuh melalui kulit dan suhu tubuh akan turun.
- Penelitian terkait : Menurut penelitian, *aloe vera* terbukti dapat membantu menurunkan suhu tubuh saat demam. Fitriani Edhis, Petronela Mamentu, & Rukmini Harun (2024).

Bagaimanasih Cara melakukan kompres aloe vera Bunda.... Yuk.. ikutin caranya

- Siapkan terlebih dulu alat-alat berikut ini seperti *aloe vera*/lidah buaya, kain kassa, handuk, dan sarung tangan yang bersih
- Bunda dapat mencuci tangan terlebih dahulu hingga bersih kemudian siapkan alat-alatnya
- Atur posisi yang nyaman, anak dapat berbaring telentang, kemudian bungkus *aloe vera* yang telah di cuci dan di rendam air garam dengan ukuran 5x15 cm berat 75 gram kemudian bungkus dengan kassa
- Letakkan *aloe vera* yang telah dibungkus kassa pada kening anak selama kurang lebih 15-20 menit, lakukan sampai suhu tubuh anak turun. Kemudian bersihkan kening anak dengan handuk bersih. Jangan lupa tetap perhatikan kondisi anak, jika demam tetap berlanjut kunjungi fasilitas kesehatan terdekat ya !...

"Saat demam datang, *aloe vera* bisa jadi teman penyejuk tubuh."

DIBUAT OLEH :
ANNISHA RAHMAWATI
1490125107

Lampiran 8



Lampiran 9

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PENULIS

Nama : Annisha Rahmawati
NIM : 1490125107
Tempat, tanggal lahir : Ciamis, 07 September 1998
Jenis kelamin : Perempuan
Email : Annisharahmawati07@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : TK PGRI Mawar (2004 – 2005)
SD : SDN 2 Sukakerta (2005 – 2011)
SMP : SMPN 1 Panumbangan (2011 – 2014)
SMA : SMA Terpadu Ar – Risalah (2014 – 2017)
D-III Keperawatan : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (2017 – 2020)
D-IV Keperawatan : Poltekkes Kemenkes Semarang (2020 – 2021)
Pendidikan Profesi Ners : Universitas Galuh (2025 – 2026)