

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES *ALOE VERA* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK A DI RUANG CIREMAI RSUD KAWALI KABUPATEN CIAMIS

Annisha Rahmawati¹, Daniel Akbar Wibowo², Yoga Ginanjar³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : annisha.rahmawati@student.unigal.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertermi adalah kondisi di mana suhu tubuh meningkat melebihi batas normal, yang sering dialami oleh anak-anak akibat infeksi virus. Keadaan ini bisa menyebabkan ketidaknyamanan, dehidrasi, dan bahkan risiko kejang jika tidak ditangani dengan baik. Salah satu cara nonfarmakologis yang bisa dilakukan adalah dengan memberikan kompres *Aloe vera*, karena kandungan air serta senyawa aktifnya dapat membantu menurunkan suhu tubuh melalui proses konduksi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penggunaan terapi kompres *Aloe vera* dalam menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermi di Ruang Ciremai RSUD Kawali Kabupaten Ciamis. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan dalam proses asuhan keperawatan pada pasien An. A yang mengalami hipertermi dengan diagnosis medis *viral infection*. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan. Intervensi utama yang dilakukan adalah terapi kompres *Aloe vera* selama 15–20 menit pada dahi anak, dengan pemantauan tanda vital dan suhu tubuh secara berkala. **Hasil** dari penerapan menunjukkan bahwa suhu tubuh anak mengalami penurunan setelah terapi kompres *Aloe vera* dilakukan. Suhu yang sebelumnya tergolong hipertermi menunjukkan penurunan bertahap, bersama dengan perbaikan kondisi umum anak, berkurangnya rasa lemas, dan meningkatnya kenyamanan pasien. Selain itu, orang tua pasien juga mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah kondisi anak membaik. **Kesimpulan** dari studi kasus ini adalah bahwa terapi kompres *Aloe vera* terbukti efektif sebagai tindakan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermi. Terapi ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan tambahan yang aman, mudah, dan sederhana diterapkan dalam pelayanan kesehatan anak.

Kata kunci : hipertermi, anak, kompres *aloe vera*, suhu tubuh, asuhan keperawatan.

Kepustakaan : 35 (2016-2025)

Keterangan : Pendidikan Profesi Ners Universitas Galuh

ABSTRACT

APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS THERAPY TO REDUCE BODY TEMPERATURE IN CHILD A IN THE CIREMAI WARD OF KAWALI REGIONAL GENERAL HOSPITAL CIAMIS REGENCY

Annisha Rahmawati¹, Daniel Akbar Wibowo², Yoga Ginanjar³

*Faculty of Health Sciences, Universitas Galuh
Email: annisha.rahmawati@student.unigal.ac.id*

Introduction: Hyperthermia is a condition in which body temperature increases beyond normal limits, commonly experienced by children due to viral infections. This condition can cause discomfort, dehydration, and even the risk of seizures if not properly managed. One non-pharmacological method that can be used is applying an Aloe vera compress, as its water content and active compounds may help reduce body temperature through the conduction process. This case study aims to evaluate the effectiveness of Aloe vera compress therapy in reducing body temperature in children experiencing hyperthermia in the Ciremai Ward of RSUD Kawali, Ciamis Regency. **The method** used was a case study with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this study was a child with hyperthermia nursing problems caused by viral infection. The intervention was carried out by applying aloe vera compress therapy for 15–20 minutes over three days of treatment. **The results** of the implementation showed that the child's body temperature decreased after Aloe vera compress therapy was administered. The temperature, which was previously categorized as hyperthermia, showed a gradual decrease, accompanied by improvement in the child's general condition, reduced weakness, and increased patient comfort. In addition, the patient's parents also experienced a decrease in anxiety levels after the child's condition improved. **The conclusion** of this case study is that Aloe vera compress therapy is proven to be effective as a non-pharmacological intervention to help reduce body temperature in children with hyperthermia. This therapy can be used as an additional nursing intervention that is safe, easy, and simple to apply in pediatric healthcare services.

Keywords : Aloe vera, hyperthermia, children, compress, body temperature.

References : 35 (2016–2025)

Description : Nursing Professional Education, Universitas Galuh