

LAMPIRAN

Lampiran 1 JBI Critical Appraisal

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviwer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal

: 17/05/2026

Author : (Pasha et al., 2023)

Tahun publikasi : 2023

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Postpartum Blues pada Ibu Pasca Melahirkan di Sumatera Barat

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?		✓	
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?		✓	
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		6	2	
Presentase		75 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Mariany et al., 2022)

Tahun publikasi : 2022

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pomalaa

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?		✓	
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?		✓	
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		6	2	
Presentase		75 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Rahyani et al., 2023)

Tahun publikasi : 2023

Judul : Support System for Preventing Baby Blues and Depression Among Postpartum Women

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?		✓	
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?		✓	
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		6	2	
Presentase		75 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Cho et al., 2022)

Tahun publikasi : 2022

Judul : Support System for Preventing Baby Blues and Depression Among Postpartum Women

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBIC Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Nurhidayati et al., 2024)

Tahun publikasi : 2024

Judul : Social Support among Mothers with Spouse Postpartum Depression

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?		✓	
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?		✓	
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		6	2	
Presentase		75 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Tetik Metin et al., 2026)

Tahun publikasi : 2026

Judul : Relationships among the Partner Support Received by Mothers in the Early Postpartum Period, Maternal Blues, and Breastfeeding Self-Efficacy

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBIC Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Żyrek et al., 2024)

Tahun publikasi : 2024

Judul : Social Support During Pregnancy and the Risk of Postpartum Depression in Polish Women: A Prospective Study

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Dua kelompok serupa?	✓		
2	Paparan diukur sama?	✓		
3	Paparan valid dan realibel?	✓		
4	Factor perancu diidentifikasi?	✓		
5	Strategi factor perancu?	✓		
6	Subjek bebas outcome pada awal penelitian?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid?	✓		
8	Follow up cukup?	✓		
9	Follow up lengkap?	✓		
10	Strategi incomplete follow up?	✓		
11	Analisis statistic sesuai?	✓		
Overall Appraisal		11		
Presentase		100 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Rahyani et al., 2025)

Tahun publikasi : 2025

Judul : Postpartum Women's Experiences of Spousal and Family Support in Bali Interpreted Through Hermeneutic Phenomenology

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Kesesuaian filosofi penelitian?	✓		
2	Kesesuaian metodologi?	✓		
3	Metode pengumpulan data sesuai?	✓		
4	Representasi data sesuai?	✓		
5	Interpresentasi hasil sesuai?	✓		
6	Posisi peneliti dijelaskan?		✓	
7	Pengaruh peneliti dijelaskan?		✓	
8	Partisipan terwakili?	✓		
9	Etika penelitian dijelaskan?	✓		
10	Kesimpulan sesuai data?	✓		
Overall Appraisal		8	2	
Presentase		100 %		

JBIC Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Wang et al., 2023)

Tahun publikasi : 2023

Judul : The Effect of Perceived Social Support on Postpartum Stress

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBIC Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Putri et al., 2022)

Tahun publikasi : 2022

Judul : Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Suami dengan Baby Blues Syndrome pada Ibu Primipara

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?		✓	
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?		✓	
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		6	2	
Presentase		75 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Bulduk et al., 2025)

Tahun publikasi : 2025

Judul : The Relationship Between Social Support and Maternal Attachment of Adolescent Mothers and Postpartum Depression in Turkey

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Holicky et al., 2025)

Tahun publikasi : 2025

Judul : Low Social Support is Associated With Postpartum Depression Symptoms Among Illinois Postpartum Women

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Jemini Gashi et al., 2025)

Tahun publikasi : 2025

Judul : Social Support for Postpartum Women and Associated Factors Including Online Support to Reduce Stress and Depression Amidst COVID-19

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBIC Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Kim et al., 2023)

Tahun publikasi : 2023

Judul : Social Support among Mothers with Spouse Postpartum Depression

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

JBI Critical Appraisal untuk Quasi-Experimental

Reviewer : Farhah Nurazizah Mufti

Tanggal : 17/05/2026

Author : (Mohammad et al., 2021)

Tahun publikasi : 2024

Judul : Effects of Social Support, Parenting Stress and Self-Efficacy on Postpartum Depression Among Adolescent Mothers in Jordan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas
1	Apakah kriteria inklusi dalam sampel dijelaskan dengan jelas?	✓		
2	Apakah subjek dan setting penelitian dijelaskan secara rinci?	✓		
3	Apakah paparan (exposure) diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
4	Apakah kriteria objektif dan standar digunakan untuk mengukur kondisi?	✓		
5	Apakah faktor perancu (confounding factors) diidentifikasi?	✓		
6	Apakah strategi untuk mengatasi faktor perancu dijelaskan?	✓		
7	Apakah outcome diukur dengan cara yang valid dan reliabel?	✓		
8	Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	✓		
Overall Appraisal		8		
Presentase		100 %		

Lampiran 2 dokumentasi pencarian jurnal

1. scienceDirect

The screenshot shows the ScienceDirect website with a search bar containing the query "social support" AND "postpartum blues". The search results page displays 289 results. On the left, there are filters for "Refine by:" including "Years" (2026 (12), 2025 (14), 2024 (15)) and "Article type". On the right, the search results are listed, starting with "The Item Development of Maternal Blues Suryani (MBS) Scale in the antepartum period through bonding attachment that predicting postpartum blues" by Suryani Manurung, Setyowati Setyowati, ... Dwi Tyastuti, published in *Enfermeria Clínica*, September 2019. Below it is another result: "Estradiol levels in postpartum blues incidences at Pertiwi Maternal and Child Hospitals in Makassar" by Musniati, Saidah Syamsuddin, Muhammad Tamar, published in *Enfermeria Clínica*, March 2020. There are links for "Download selected articles", "Export", and "FEEDBACK".

2. Pubmed

The screenshot shows the PubMed website with a search bar containing the query "social support" OR "family support" OR "emotional support" AND "baby blues". The search results page displays 150 results. On the left, there are filters for "MY CUSTOM FILTERS" and "RESULTS BY YEAR". On the right, the search results are listed, starting with "Mapping global prevalence of depression among postpartum women" by Wang Z, Liu J, Shuai H, Cai Z, Fu X, Liu Y, Xiao X, Zhang W, Krabbendam E, Liu S, Liu Z, Li Z, Yang BX, published in *Transl Psychiatry*, 2021 Oct 20;11(1):543. doi: 10.1038/s41398-021-01663-6. PMID: 34671011. There are links for "Save", "Email", "Send to", "Sort by: Best match", "Display options", and "Filters applied: English, Clear all".

3. Garuda

The screenshot shows the Garuda database search results page. The URL in the browser is `garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents?select=title&q=dukungan+sosial+AND+baby+blues&pub=`. The page features a navigation bar with links: Home, Publisher, Journal / Conference, Subject, Suggest, and Guidebook. The search interface includes a 'Search By' dropdown set to 'Title', a 'Keywords' input field containing 'dukungan sosial AND baby blues', and a 'Publisher' input field. A 'Downloadable PDF Only' checkbox is present. The 'Filter By Year' section shows a range from 1945 to 2024, with 'From' and 'To' input fields and 'Filter' and 'Reset' buttons. The search results section, titled 'Found 7 documents', displays two document entries. The first entry is 'USIA IBU SAAT PERSALINAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK KOTA BANDA ACEH' by Yuniwati, Cuti, Fithriany, Fithriany, Fahriany, Cutti, published in *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* Vol 10 No 3 (2016). The second entry is 'PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA' by Imaniar Astrisari Putri, Puri Aquarismawati, Fauziah Julike Patrika, published in *Jurnal Psikologi Poseidon* Volume 5, Nomor 2. Both entries include links for 'Show Abstract', 'Download Original', 'Original Source', 'Check in Google Scholar', and 'Full PDF'.

garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents?select=title&q=dukungan+sosial+AND+baby+blues&pub=

GARUDA
GARUDA RIJSTAN DIGITAL

Home Publisher Journal / Conference Subject Suggest Guidebook

Search By
Title
Keywords: dukungan sosial AND baby blues
Publisher: Publisher Name
Search

Downloadable PDF Only

Filter By Year
1945 2024
From To
1945 2024
Filter Reset

Found 7 documents
Search *dukungan sosial AND baby blues*, by title

USIA IBU SAAT PERSALINAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK KOTA BANDA ACEH
Yuniwati, Cuti; Fithriany, Fithriany; Fahriany, Cutti
Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist) Vol 10 No 3 (2016); Jurnal Ilmiah PANNMED Periode Januari - April 2016
Publisher: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Show Abstract | Download Original | Original Source | Check in Google Scholar | Full PDF (238.358 KB)

PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA
Imaniar Astrisari Putri; Puri Aquarismawati; Fauziah Julike Patrika
Jurnal Psikologi Poseidon Volume 5, Nomor 2
Publisher: Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah
Show Abstract | Download Original | Original Source | Check in Google Scholar | DOI: 10.30649/jppu502.76