

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, & Sartika, M. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Perlindungan Sosial Tresna Werdha Provinsi Jawa Barat. *Journal of Health*, 2(1), 2. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/_Naskah+Febri+Bioedutech.pdf
- Agustina, Niken Iaras. 2019. "Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia." *Journal Of Bay Clinic Society For Treatment*: 1–9.
- Alfi, Wahid Nur, and Roni Yuliwar. 2018. "The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1): 18. doi:10.20473/jbe.v6i12018.18-26.
- Arfina, Angga, Rizka Febtrina, and Dendy Kharisna. 2024. "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 20(1): 25. doi:10.26753/jikk.v20i1.1352.
- Arinta Nuraini, S.Kep., Ns., MAN., DNP Ariani Arista Putri Pertiwi, and S.Kep., Ns., M.Kep Hersinta Retno Martani. 2024. "Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Rekognisi Pembelajaran Lampau PSIK FK-KMK Di Universitas Gadjah Mada ." *Universitas Gadjah Mada*, 2024 .
- Barat, Dinas Kesehatan Jawa. 2021. *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP) Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2021*. ed. Dinkes Jabar.
- Barus, Rovina Efranti Br, and Rika Endah Nurhidayah. 2023. "Rovina & Rika Intervensi Keperawatan Holistik Melalui Terapi Musik Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Insomnia Holistic Nursing Intervention Through Music Therapy to Improve The Quality of Sleep In Insomnia Patients." *213 | Jksp* 6(1): 213–21. doi:10.32524/jksp.v6i1.829.
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes & M. Ali Sodik, M.A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Dzulfian Syafrian, dkk. 2025. "Efektivitas Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Hiepetensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembang." *Sustainability (Switzerland)* 11(1): 1–14.
- Eswarya, Bunganing, I Gede Bagus Gita Pranata Putra, and I Ketut Tangking Widarsa. 2023. "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat." *Aesculapius Medical Journal* 3(2): 240–46. doi:10.22225/amj.3.2.2023.240-246.

- Febri Andriyani, Imas Sartika, Meynur Rohmah. 2023. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Perlindungan Sosial Tresna Werdha Provinsi Jawa Barat." *Journal of Health* 2(1): 2.
- Herawati, Nurul Armalia & Tuti. 2020. "REAL in Nursing Journal (RNJ)." *Research of Education and Art Link in Nursing Journal* 3(1): 1–10.
- Hidayah, Nurul, Agus Setyo Utomo, and Tri Nataliswati. 2023. "Integrasi Terapi Musik Dalam Manajemen Hipertensi: Perspektif Pasien Dan Evaluasi Klinis." *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia* 9(3): 202–6.
- Hilalliyah, and Lily Herlinah. 2021. "Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut." *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices* 4(1): 17–24.
- Hintari, Sri, Arulita Ika Fibriana, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, and Universitas Negeri Semarang. 2023. "208 HIGEIA 7 (2) (2023) HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal." *Higea Journal Of Publ* 7(2): 209–11.
- Kowalski, Sebastian, Krzysztof Goniewicz, Adrian Moskal, Ahmed M Al-Wathinani, and Mariusz Goniewicz. 2023. "Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings." *Journal of clinical medicine* 12(17). doi:10.3390/jcm12175495.
- Leschallier De Lisle, Gaëtan, Antoine Oudin, Alexis Bourla, Florian Ferreri, and Stephane Mouchabac. 2024. "Musicotherapy Mobile Applications: What Level of Evidence and Potential Role in Psychiatric Care? A Systematic Review." *Frontiers in Psychiatry* 15(June): 1–10. doi:10.3389/fpsyt.2024.1366575.
- Lestari, Sri. 2023. "Penerapan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU RSUD Karanganyar. Universitas Kusuma Husada Surakarta." : 2014–21.
- Liaumin, La Ode, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Sulawesi Tenggara, Program Studi, Profesi Pendidikan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Sulawesi Tenggara, et al. 2022. "Relaksasi Musik Klasik." 1(3): 69–77.
- Luthfa, Iskim, and Moch. Aspihan. 2017. "Terapi Musik Rebana Mampu Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia." *Jurnal Kesehatan* 8(3): 345. doi:10.26630/jk.v8i3.563.

- Nanik Yuniarti, Prasanti Adriani, and Suci Khasanah. 2024. "Pengaruh Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Desa Bateran Kecamatan Sumbang 2021." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial* 2(2): 45–57. doi:10.59024/jikas.v2i2.731.
- Naulia, Resi Putri, Allenidekania Allenidekania, and Happy Hayati. 2019. "The Effect of Music Therapy on Sleep Quality Among Children With Chronic IllNaulia, R. P., Allenidekania, A., & Hayati, H. (2019). the Effect of Music Therapy on Sleep Quality Among Children With Chronic Illness. *International Journal of Nursing and Healt.*" *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* 2(1): 15–20.
- Nopriani, Yora, and Ecy Xesti. 2025. "Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Lansia Penderita Hipertensi Diruang Hemodialisa." *Jurnal kesehatan dan pembangunan* 15(2): 172–77.
- Nuraeni, Ani, Magfirah Aulia Ramadhani, and Reni Chaerani. 2024. "Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas." *Quality : Jurnal Kesehatan* 18(2): 123–30. doi:10.36082/qjk.v18i2.1666.
- Purwaningsih, and Nuryanti Nuli Zulala. 2023. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta." *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 1: 287–94.
- RI, Kemenkes. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. ed. Kementrian Kesehatan RI.
- RI, Kemenkes. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. ed. Kemenkes RI.
- Sari, Novita Wulan, and Tuti Anggarawati. 2022. "Pengaruh Terapi Musik Gamelan Terhadap Penurunan Insomnia Lansia Di Masyarakat." *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana* 4(1): 19–23. doi:10.55606/jufdikes.v4i1.4.
- Sugioyono, Afrianti, Wahyu. 2020. "Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation." *Jurnal Keterapian Fisik* 5(1): 1–61.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, A. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Supriadi, Dedi, Evangeline Hutabarat, Vera Monica, and STIKes Jenderal Achmad Yani. 2015. "Pengaruh Terapi Musik Tradisional Kecapi Suling Sunda

Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi the Effect of Sundanese Traditional Kecapi Suling Music Therapy on Blood Pressure of the Elderly With Hipertension.” *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(2): 29–35.

Susanti, Rasima. 2020. “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Cot Seumeureung Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019.” *Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora* 8(3): 387–96.

Susanto, Eko Edy, and Zuli Suryani. 2024. “牛凯 1 , 张平 2 (1.” *Pengaruh Ukuran Perusahaan, Leverage, Dan Profitabilitas Terhadap Nilai Perusahaan* 3(62293481): 2413–26.

Susilowati, M. D., Victoria, A. Z., & Ryandini, F. R. 2024. “Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Intensive Care Unit (ICU) RS Pelita Anugerah Mranggen Demak. *Nursing Care Journal*, 3(1), 13–21.”

Tambunan Fitri Fauziah, Nurmayni, Rahayu Rapiq Putri, Sari Pidia, Sari Indah Suci. 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. ed. Harahap Agustina Reni. Jln. William Iskandar No. 2-K/22, Medan: CV. Pusedikra Mitra Jaya.

Triyanto, Endang. 2019. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wati, Nuning Anjar, Sapti Ayubana², Janu Purwono³, Akademi Keperawatan Dharma, and Wacana Metro. 2023. “Application Of Slow Deep Breathing To Blood Pressure In Hypertension Patients At Rsud Jend. Ahmad Yani Metro.” *Jurnal Cendikia Muda* 3 (1)(1): 144–48.

WHO 2023. 2023. *No Title*.

Widia Rahmi Pratiwi, Ayu Laili Rahmiati, Gunawan Irianto, Agus Riyanto, and Dyan Kunthi Nugrahaeni. 2024. “Pola Hidup Lansia Yang Dapat Mengakibatkan Hipertensi Di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023.” *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 7(1): 201–9. doi:10.56338/mppki.v7i1.4047.

“Zuhrina, A., D. (2018). Survey Hipertensi Dan Pencegahan Komplikainya Di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan. Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU.” 2019. 4(1): 101–12.