

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
1. Kegunaan Teoritis	9
2. Kegunaan Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12

A.	Tinjauan Teori	12
1.	Hipertensi	12
2.	Kualitas Tidur	29
3.	Terapi Musik	37
B.	Teori Keperawatan yang Relevan	45
C.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Musik Nuansa alam	48
D.	Kerangka Penelitian	49
E.	Hipotesis.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		51
A.	Jenis Penelitian.....	51
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	52
1.	Populasi	52
2.	Sampel.....	52
C.	Variabel Penelitian	53
D.	Definisi Operasional.....	55
E.	Instrumen Penelitian.....	57
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
G.	Teknik Pengumpulan Data	59
1.	Data Primer	59

2.	Data Sekunder	60
H.	Rancangan Analisis Data.....	62
1.	Pengolahan Data.....	62
2.	Uji Hipotesis	65
I.	Etika Penelitian	66
J.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		69
A.	Hasil Penelitian	69
1.	Karakteristik Responden	69
2.	Analisis Univariat.....	71
3.	Uji Normalitas	72
4.	Uji Bivariat.....	74
B.	Pembahasan.....	75
1.	Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Musik melalui Aplikasi Mentari	75
2.	Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Musik melalui Aplikasi Mentari	78
3.	Analisis Perubahan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik melalui Aplikasi Mentari.....	80

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	14
Tabel 2. 2 Lampiran Kisi-kisi Kuesioner PSQI	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	68
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Bandung Tahun 2026	70
Tabel 4. 2 -rata Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Intervensi Terapi Musik di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Bandung Tahun 2026.....	71
Tabel 4. 3 Rata-rata Kualitas Tidur Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Musik di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Bandung Tahun 2026.....	72
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Intervensi di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Bandung Tahun 2026.....	73
Tabel 4. 5 Hasil Uji Wilcoxon Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Intervensi di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Bandung Tahun 2026.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	23
Gambar 2. 2 Kerangka Pikiran.....	45
Gambar 2. 3 Kerangka Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	92
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) ...	94
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner PSQI	96
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional	98
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	99
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	100
Lampiran 8 Master Tabel	102
Lampiran 9 Output SPSS	104
Lampiran 10 Izin Penelitian dan Permintaan Data	107
Lampiran 11 Hasil Turnitin	108
Lampiran 12 Dokumentasi.....	109
Lampiran 13 Data Riwayat Hidup	110