

**PENERAPAN INTERVENSI AKUPRESUR AURIKULAR TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI POSTPARTUM SPONTAN PADA NY. T
DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

Wulan Cahya Utami¹, Tita Rohita², Irfan Permana³

¹Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh
Ciamis

^{2,3}Universitas Galuh Ciamis

Email : wulancahyautami20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Postpartum merupakan periode yang dimulai setelah bayi dan plasenta lahir hingga enam minggu berikutnya, pada masa ini terjadi berbagai perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu. Masalah yang sering dialami pada periode ini ialah nyeri postpartum. Pada persalinan spontan, nyeri perineum akibat ruptur atau episiotomi menjadi keluhan utama yang sering dikeluhkan oleh pasien. Nyeri perineum dapat menimbulkan rasa tidak nyaman, mengganggu mobilitas, aktivitas buang air hingga proses menyusui, tidak hanya berdampak pada kenyamanan fisik ibu, tetapi juga dapat mempengaruhi kondisi emosional dan mental ibu. **Metode:** yang digunakan adalah study kasus pada pasien postpartum dengan intervensi akupresure aurikular. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 2. **Kesimpulan:** terapi akupresur aurikular efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri postpartum spontan pada Ny. T. Terapi ini mampu memberikan efek relaksasi, meningkatkan kenyamanan dan membantu proses pemulihan postpartum sehingga dapat dijadikan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan ibu postpartum spontan.

Kata kunci: Akupresur Aurikular; Intensitas Nyeri; Postpartum Spontan

**THE APPLICATION OF ATRIAL ACUPRESSURE INTERVENTION TO
REDUCE THE INTENSITY OF SPONTANEOUS POSTPARTUM PAIN IN
MRS. T IN THE WIJAYAKUSUMA ROOM OF DR. SOEKARDJO
HOSPITAL, TASIKMALAYA CITY**

Wulan Cahya Utami¹, Tita Rohita², Irfan Permana³

¹Nurse Professional Education Study Program , Faculty of Health Sciences, Galuh
University Ciamis

^{2,3} Galuh University Ciamis

Email: wulancahyautami20@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postpartum is a period that begins after the baby and placenta are born until six weeks later, during which various physiological and psychological changes occur in the mother. The problem that is often experienced in this period is postpartum pain. In spontaneous childbirth, perineal pain due to rupture or episiotomy is the main complaint that is often complained about by patients. Perineal pain can cause discomfort, interfere with mobility, defecation activities to the breastfeeding process, not only have an impact on the mother's physical comfort, but can also affect the mother's emotional and mental condition. **Method:** The case study used is a case study in postpartum patients with atrial acupressure intervention. The results of the implementation showed a decrease in the pain scale from 4 to 2. **Conclusion:** Atrial acupressure therapy is effective in helping to reduce the intensity of spontaneous postpartum pain in Mrs. T. This therapy is able to provide a relaxation effect, increase comfort and help the postpartum recovery process so that it can be used as a non-pharmacological complementary therapy in the nursing care of spontaneous postpartum mothers.

Keywords: Auroral acupressure; Pain intensity; Spontaneous Postpartum