

Asuhan Keperawatan Pada An. S
Dengan Demam Berdarah Dengue Melalui Pemberian Terapi Jus Jambu Merah
Terhadap Peningkatan Kadar Trombosit Di Puskesmas Sindangkasih
Kabupaten Ciamis

Ipan Mulyana¹, Dini Nurbaeti Zen², Dedeng Nurkholik³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam Berdarah Dengue (DBD) sering menyerang anak usia sekolah dan memicu trombositopenia yang berisiko menyebabkan perdarahan. Pemberian jus jambu biji merah merupakan *Evidence Based Practice (EBP)* komplementer yang terbukti menstimulasi produksi trombosit karena tingginya kandungan vitamin C, flavonoid, dan trombinol.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan pada anak penderita DBD dengan intervensi terapi jus jambu merah untuk meningkatkan kadar trombosit di Puskesmas Sindangkasih, Kabupaten Ciamis.

Metode: Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan (SDKI, SLKI, SIKI). Subjek studi adalah An. S (11 tahun) dengan diagnosa *DHF* Derajat I. Intervensi utama berupa pemberian jus jambu biji merah 200 ml, diberikan 2 kali sehari setelah makan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil: Pengkajian awal menunjukkan keluhan demam 4 hari (suhu 38,5°C), mual, muntah, petekie positif, dan trombosit 87.000/mm³. Tiga diagnosa yang diangkat adalah hipertermi, defisit nutrisi, dan risiko perdarahan. Setelah 3 hari implementasi, masalah hipertermi dan defisit nutrisi teratasi penuh. Masalah risiko perdarahan teratasi sebagian, ditandai dengan peningkatan kadar trombosit yang signifikan menjadi 122.000/mm³ dan tidak ada manifestasi perdarahan lanjutan.

Kesimpulan: Terapi jus jambu biji merah terbukti efektif sebagai asuhan keperawatan pendukung untuk membantu mempercepat peningkatan trombosit pada pasien anak dengan DBD.

Kata Kunci: DBD, Anak Usia Sekolah, Trombositopenia, Jus Jambu Merah, Asuhan Keperawatan.

***Nursing Care for Pediatric Patient (An. S) with Dengue Hemorrhagic Fever Through
the Administration of Red Guava Juice Therapy to Increase Platelet Levels at
Sindangkasih Public Health Center, Ciamis Regency***

Ipan Mulyana¹, Dini Nurbaeti Zen², Dedeng Nurkholik³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRACT

Background: *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) frequently affects school-aged children, causing thrombocytopenia that increases the risk of bleeding. Administering red guava juice is an effective complementary Evidence-Based Practice (EBP) to stimulate platelet production due to its high vitamin C, flavonoid, and thrombinol content.*

Objective: *To analyze nursing care in a pediatric DHF patient using red guava juice therapy to increase platelet levels at Sindangkasih Public Health Center, Ciamis Regency.*

Methods: *This research used a descriptive case study design with a nursing care approach (SDKI, SLKI, SIKI). The subject was An. S (11 years old) diagnosed with Grade I DHF. The main intervention was administering 200 ml of red guava juice twice daily after meals for 3 consecutive days.*

Results: *The initial assessment showed a 4-day fever (38.5°C), nausea, vomiting, positive petechiae, and a platelet count of 87,000/mm³. Three diagnoses were established: hyperthermia, nutritional deficit, and risk of bleeding. After 3 days of implementation, hyperthermia and nutritional deficit were fully resolved. The risk of bleeding was partially resolved, evidenced by a significant increase in platelet count to 122,000/mm³ with no further bleeding manifestations.*

Conclusion: *Red guava juice therapy is proven effective as complementary nursing care to help accelerate platelet recovery in pediatric patients with DHF.*

Keywords: *DHF, School-Aged Children, Thrombocytopenia, Red Guava Juice, Nursing Care.*