

SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS DIET DASH DAN DIET MEDITERRANEAN DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
GRADE I-II USIA DEWASA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Oleh

ALMA HIRA AZZAHRA

1490125069



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

2026