

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Box Jump* dan *Harvard Step* Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai pada Nomor Lompat Jauh” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, bantuan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan tulus hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Galuh.
2. Ibu Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Galuh yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang telah memberikan motivasi dan kemudahan administrasi selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Andang Rohendi, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, saran, serta ilmu yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Mohamad Rezha, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan koreksi yang sangat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Civitas Akademika Universitas Galuh yang telah memberikan ilmu, bekal pengetahuan, serta bantuan selama masa perkuliahan.

7. Ibu Entin Kurniatin, S.Pd., selaku Kepala SD Negeri 2 Banjarharja beserta guru dan staf yang telah memberikan izin serta fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian eksperimen.
8. Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Ikin Sodikin dan Ibu Elin Herlina, yang senantiasa memberikan doa tulus tanpa henti, kasih sayang, motivasi, serta dukungan moral dan material yang tak terhingga demi keberhasilan penulis.
9. Siswa-siswi SD Negeri 2 Banjarharja khususnya kelas IV, V, dan VI yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan berpartisipasi aktif selama kegiatan eksperimen berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Pendidikan Jasmani.

Ciamis, Agustus 2026

Penulis,



FELKINEKA RAMADHAN
NIM. 2124220114