

**PENGARUH LATIHAN *BOX JUMP* DAN *HARVARD STEP*
TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI
PADA NOMOR LOMPAT JAUH**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**FELKIN EKA RAMADHAN
2124220114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**