

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat, kemudahan, dan karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Shalawat beriring salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, hingga umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi dengan judul "*Pengaruh Metode Latihan Trail Run dan Speed Play Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani*" ini dimaksudkan guna memenuhi salah satu persyaratan akademis untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan Jasmani (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Galuh Ciamis.

Penulis menyadari dengan penuh kerendahan hati bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, setiap bentuk masukan, kritik konstruktif, maupun saran perbaikan akan penulis terima dengan terbuka demi kesempurnaan penulisan ilmiah di masa mendatang.

Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, doa, bimbingan, serta petunjuk berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ungkapan rasa terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh.
2. Ibu Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh, atas segala arahan dan kemudahan fasilitas akademis selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak Andang Rohendi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk mendalam, serta arahan yang sangat bernilai hingga skripsi ini terselesaikan.

5. Bapak Tony Hartono, M.Pd., AIFMO-P, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa sabar membimbing, memberikan masukan teoretis, serta arahan sistematis dalam penyusunan karya ini.
6. Segenap Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh, yang telah membekali ilmu pengetahuan serta bantuan teknis akademis selama masa perkuliahan.
7. Bapak Kepala Sekolah, Para Guru, serta Siswa-Siswi SMAN 1 Mangunjaya, yang telah memberikan izin dan kerja sama yang sangat kooperatif selama proses penelitian berlangsung.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022, atas kebersamaan, motivasi, dan kehangatan persahabatan selama menempuh studi.
9. Keluarga Tercinta, Orang Tua, dan Kerabat, yang senantiasa memanjatkan doa tulus, memberikan dorongan moril, materiil, serta kasih sayang yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menuntaskan skripsi ini.

Semoga seluruh kebaikan, bantuan, dan bimbingan yang telah diberikan menjadi amal ibadah yang dilipatgandakan pahalanya oleh Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pendidikan jasmani.

Ciamis, Juli 2026

Penulis