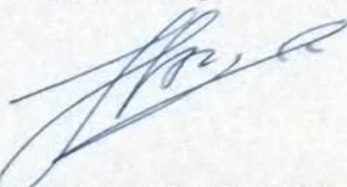


**PENGARUH LATIHAN *TRAIL RUN* DAN *SPEED PLAY* TERHADAP
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI**

**DIMAS RAPLI SETIAWAN
2124220033**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



**ANDANG ROHENDI, M.Pd
NIK. 01.3112770217**

Pembimbing II



**TONY HARTONO, M.Pd., AIFMO-P
NIK. 01.3112770782**



**Mengetahui
Ketua Prodi Penjas**

**Dr. RISMA, S.Si., M.Pd
NIK. 01.3112770495**