

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "*Hubungan Doomscrolling dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMAN 1 Baregbeb*" dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam, yang telah menjadi teladan terbaik bagi seluruh umat manusia.

Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, baik berupa dukungan moral maupun material, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, serta memberikan motivasi selama proses penyusunan proposal ini. Dukungan tersebut sangat berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan sebaik mungkin.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca serta menambah wawasan dalam bidang keperawatan, khususnya terkait *Hubungan Doomscrolling Dengan kualitas Tidur Pada remaja*.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Tita Rohita, S. Kep., Ners., M.M., M. Kep., selaku Rektor Universitas Galuh.
2. Dr. Tita Rohita, S. Kep., Ners., M.M., M. Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Asri Aprilia Rohman, S. Kep., Ners., M. Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
4. Daniel Akbar Wibowo, S. Kep., Ners., M.M., M. Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
5. Reni Hertini, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh. Sekaligus Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan, koreksi, dan kesabaran yang sangat berarti sejak tahap perencanaan hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Ana Samiatul Millah, S.KM., S. Kep., M. MKes, selaku Wali Dosen penulis, atas bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa perkuliahan.
7. H. Asep Wahyudin, Skep., Ners., M. Kep, Selaku dosen di Universitas Galuh Sekaligus Dosen Pembimbing II, Yang telah membimbing dan memberikan saran dan koreksi atas penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama perkuliahan.
9. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan atas bantuan dan dukungan administrasi yang memudahkan penulis dalam menyelesaikan studi
10. Kepala *SMAN 1 Baregebb* beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga penelitian dapat dilaksanakan di sekolah tersebut.

11. Ibunda tercinta, Dede Nurlaila, atas kasih sayang, pengorbanan, suport dan doa yang tiada henti menjadi sumber kekuatan utama penulis, selalu jadi garda utama dalam keluh kesah penulis sekali lagi terimakasih ibunda tercinta.
12. Ayahanda tercinta, Bapak Entis sutisna, atas doa, usaha, kerja keras, serta dukungan yang selalu menguatkan langkah penulis, dan membimbing agar menjadi wanita yang kuat dan selalu mengiringi doa di setiap Langkah penulis.
13. Seluruh keluarga besar atas doa, perhatian, dan dukungan moral yang senantiasa mengiringi perjalanan studi penulis.
14. Sodara sodaraku, Putri Oktaviani, Alm.Kakak ipar, dan Salma Vidyanda Terimakasih kalian sudah menemani penulis dari penulis merasa tidak ada yang memotivasi hingga di titik sekarang, dan terimakasih sudah menemani dan kebersamai perjuangan penulis hingga sekarang dan seterusnya semoga kalian selalu menjadi motivasi bagi penulis.
15. Teman-teman seperjuangan Sri Mulyani Rahman, Nayla Nasywa Azzahra, dan Taura Nabilah terimakasih kalian sudah kebersamai penulis dan mewarnai penulis setiap hari.
16. Teman penulis Yesha Apriliansyah, dan Rana Aprilian selalu membantu dan menyemangati penulis dari awal skripsi hingga selesai skripsi semoga kalian selalu terkenang oleh penulis.

17. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh yang tidak bisa di sebutkan satu persatu atas kebersamaan, bantuan, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
18. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan tulus, waktu, motivasi dan pikiran sehingga penulis mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
20. Terakhir, penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri, yang telah berusaha bertahan, belajar, dan terus melangkah meskipun menghadapi berbagai tantangan dan ujian. Penulis berharap pengalaman ini menjadi pengingat untuk selalu bersyukur, terus berproses, dan tidak berhenti memperbaiki diri.

Ciamis, Mei 2026

Penulis

MOTTO

Kesalahan membentuk kedewasaan, bukan menentukan masa depan. Selama masih mau belajar dan terus melangkah, cita-cita akan selalu memiliki jalan untuk diwujudkan.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta, Ayah Entis Sutisna dan Ibu Dede Nurlaila, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, dukungan, pengorbanan, serta semangat dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Terima kasih atas segala cinta dan perjuangan yang telah diberikan hingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini.

Keluarga besar saya, yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan sehingga saya tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Galuh, yang telah membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta pengalaman yang sangat berharga selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan, khususnya keluarga besar S1 Keperawatan Universitas Galuh, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, motivasi, dan kenangan indah yang telah kita lalui bersama selama menempuh pendidikan.

Seluruh responden dan pihak SMA Negeri 1 Baregbeg, yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Terakhir, untuk diri saya sendiri, Yuni Nurussaadah. Terima kasih telah bertahan, berjuang, bangkit setiap kali merasa lelah, serta tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses. Semua usaha, doa, air mata, dan perjuangan ini akhirnya mengantarkan pada pencapaian yang membanggakan. Semoga langkah ini menjadi awal untuk terus belajar, berkarya, dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi amal kebaikan bagi semua pihak yang telah membantu dalam penyusunannya.