

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Doomscrolling	8
2. Kualitas Tidur	14
3. Remaja	18
4. Hubungan <i>Doomscrolling</i> Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja	21
B. Kerangka Penelitian	22
C. Hipotesis	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30

E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	46
J. Tempat dan Waktu Penelitian	47
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	57
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	68