

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai teladan bagi seluruh umat manusia. Berkat pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Hurdle Hops* dan Naik Turun Bangku terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh. Proses penyusunan ini memberikan pengalaman berharga bagi penulis dalam mengembangkan wawasan, khususnya dalam bidang kepelatihan dan peningkatan kemampuan fisik melalui metode latihan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi penyajian maupun kedalaman pembahasan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, masukan berupa kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh.
2. Ibu Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang telah memberikan arahan dan dukungan akademik.
4. Bapak Andang Rohendi, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.

5. Bapak Tony Hartono, M.Pd., AIFMO-P, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan dukungan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Galuh yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi tanpa henti.

Semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi

Atas segala bantuan yang telah diberikan penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan berdoa semoga Allah SWT berkenan memberikan imbalan yang setimpal, Amin.

Ciamis, Juli 2026

Penulis