

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE HOPS* DAN NAIK TURUN BANGKU
TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



SENDI HIDAYAT
2124220135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**