

ABSTRAK

BIMO RANIKA JANUAR. 2124220079. “Pengaruh Olahraga Tradisional Hadangan Terhadap Kelincahan Siswa Sekolah Dasar”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyusun skripsi di bawah bimbingan Dr. Risma, S.Si., M.Pd. sebagai dosen pembimbing I dan Ucu Abdul Ropi, S.Pd., M.Pd. sebagai dosen pembimbing II.

Judul penelitian ini adalah “Pengaruh Olahraga Tradisional Hadangan Terhadap Kelincahan Siswa Sekolah Dasar”. Penelitian ini berangkat dari pengamatan penulis melihat bagaimana perbedaan masa perkembangan anak pada jaman dahulu yang aktif bergerak dengan bermain permainan tradisional dengan masa perkembangan anak di jaman sekarang. Dengan pengamatan ini penulis ingin melihat perbandingan dari segi kelincahan siswa sekolah dasar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh olahraga tradisional hadangan terhadap kelincahan bagi siswa sekolah dasar. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain “*One Group Pretest-Posttest Design*”. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 2 SD Negeri 1 Cigugur yang berjumlah 19 siswa. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kelincahan adalah *T-test agility*. Analisis data menggunakan uji t dengan membandingkan rata-rata kelompok sampel untuk mengetahui perbedaan yang signifikan. Dalam penelitian ini penulis berharap dengan penerapan olahraga tradisional di sekolah dasar dapat menjadi minat siswa untuk lebih sering bermain permainan tradisional di sekolah maupun di luar sekolah. Menjadikan siswa menjadi lebih aktif bergerak, karena semakin sering anak bergerak maka lokomotor seorang anak akan terlatih.

Kata kunci: Olahraga Tradisional, Hadangan, Kelincahan, Sekolah Dasar