

DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hakikat Latihan.....	5
B. Bentuk Latihan Variasi <i>Passing</i>	11
C. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	20
D. Teknik <i>Passing</i> Pendek (<i>Short Passing</i>).....	22
E. Penelitian yang Relevan.....	26
F. Anggapan Dasar	27
G. Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Instrumen Penelitian	32
D. Pelaksanaan Latihan.....	33
E. Teknik Pengolahan Data	37

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Pengolahan dan Analisis Data	40
B. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44

DAFTAR PUSTAKA 46

LAMPIRAN-LAMPIRAN 47