

DAFTAR PUSTAKA

- Argasiam, B. (2024). *Psikologi Keluarga: Memahami Hubungan, Peran, dan Kehidupan*. Unakipress Publisher.
- Ariasih, A., Besral, Budiharsana, M., & Ronoatmodjo, S. (2024). Common Mental Disorders and Associated Factors During Pregnancy and the Postpartum Period in Indonesia. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 57(4), 388–398. <https://doi.org/10.3961/jpmph.24.082>
- Cox, L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (2022). *Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale*.
- Dewi Laelatul Badriah. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu-Ilmu Kesehatan Edisi Revisi*. Multazam.
- House, J. S. (2021). *Social Support and Health*. Academic Press.
- Islam, A. Z., Mondal, M. N. I., Khatun, M. L., Rahman, M. M., Islam, M. R., Mostofa, M. G., & Hoque, M. N. (2022). Prevalence and determinants of contraceptive use among employed and unemployed women in Bangladesh. *International Journal of MCH and AIDS*, 5(2), 92.
- Kemkes RI. (2024, October 25). *Skrining Kesehatan Jiwa Minimal Setahun Sekali*.
- Meirany, A., Jannah, M., Asmita, G., Kebidanan, J., & Farmasi, F. (2024). *Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. 23(1).
- Notoatmodjo. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurseha, Kusumastuti, Farida, S. N., Mardiningsih, S., & Marlinawati, I. T. (2024). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan Persalinan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Osuafor, G. N., Maputle, S. M., & Ayiga, N. (2022). Factors related to married or cohabiting women's decision to use modern contraceptive methods in Mahikeng, South Africa. *African Journal of Primary Health Care and Family Medicine*, 10(1), 1–7.
- Priyanto, R. R., Utami, & Wahyu. (2025). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Risiko Tinggi Tentang Kesehatan Mental*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Rachman, A., Yochanan, E., Samanlagi, A. I., & Purnomo, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (1st ed.). Sabar Jaya Publisher.
- Retna Eltira, & Ningsih, R. (2025). *Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tegaltrejo Kota Yogyakarta* (Vol. 15, Number 2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Sriyani, Y., Kartika, I., Risianti, B., & Sari, D. P. (2025). *Hubungan Dukungan Suami Dan Status Ekonomi Dengan Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Cibalong Kabupaten Garut Tahun 2025*.
- Sugema, L. M., Sharon, G., & Lani, G. (2024). *Buku Kesehatan Jiwa Ibu Hamil*. Depublish.
- Sugiyono. (2022a). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022b). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono, M. E. P. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (K. Y, Ed.; 1st ed.). CV. Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2022). *Manajemen Penelitian*. Rineka Cipta.
- Sutraeni, R., & Mamlukah. (2025). *Dukungan Sosial Keluarga untuk Kehamilan yang Sehat*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Tama, K. A., Kusriani, P., Adnani, Q. E. S., Susiarno, H., & Adepoju, V. A. (2025). The Influence of Maternal Mental Health Disorders on Pregnancy Outcomes: A Scoping Review. In *Public Health of Indonesia* (Vol. 11, Number 2, pp. 226–237). Yayasan Cipta Anak Bangsa (YCAB) Publisher. <https://doi.org/10.36685/phi.v11i2.975>
- WHO. (2022). *Guide for Integration of Perinatal Mental Health in Maternal and Child Health Services*. World Health Organization.
- WHO. (2024, November 4). *Mental Health, Brain Health and Substance Use*. 2024.
- Yuli, K., & Siti, Z. (2024). *Kesehatan Mental Ibu Hamil*. Depublish.

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Peneliti : Ike Marlisanti
NIM : 1520125168
Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis

Akan melakukan penelitian dengan judul: **“Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap.”** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kondisi kesehatan jiwa ibu hamil. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko berbahaya dan hanya berupa pengisian kuesioner.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan. Ibu berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi apapun. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ibu bersedia menjadi responden, maka dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Ike Marlisanti)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian, saya menyatakan:

☐ Bersedia menjadi responden

☐ Tidak bersedia menjadi responden

Saya memahami bahwa data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, 2026
Responden

(.....)

KISI- KISI KUESIONER DUKUNGAN SUAMI

No	Indikator	Sub Indikator	No Item	Jenis	Jumlah
1	Dukungan emosional	Perhatian, empati, kepedulian	1, 3	F	2
		Kurang peduli, mengabaikan	2, 4	UF	2
2	Dukungan informasional	Memberi informasi, saran	5, 7	F	2
		Tidak memberi informasi	6, 8	UF	2
3	Dukungan instrumental	Bantuan nyata, pendampingan	9, 11	F	2
		Tidak membantu kebutuhan	10, 12	UF	2
4	Dukungan penilaian	Motivasi, penghargaan	13, 15	F	2
		Tidak menghargai, meremehkan	14, 16	UF	2
5	Dukungan tambahan	Rasa aman, dukungan keputusan	17, 19	F	2
		Tidak peduli, tidak terlibat	18, 20	UF	2
Total			1–20	F = 10, UF = 10	20

KUESIONER DUKUNGAN SUAMI

No Responden :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Petunjuk Pengisian

Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda.

Pilihan Jawaban:

- Selalu (SL) = 5
- Sering (SR) = 4
- Kadang-kadang (KD) = 3
- Pernah (PR) = 2
- Tidak Pernah (TP) = 1

(Untuk pernyataan unfavorable skor dibalik)

DAFTAR PERTANYAAN

No	Pernyataan	SL	SR	KD	PR	TP
1	Suami memberikan perhatian kepada saya selama kehamilan					
2	Suami tidak peduli dengan perasaan saya					
3	Suami mendengarkan keluhan saya dengan baik					
4	Suami mengabaikan saya ketika saya merasa cemas					
5	Suami memberikan informasi tentang kehamilan					
6	Suami tidak pernah memberi saran terkait kesehatan saya					
7	Suami mengingatkan saya untuk menjaga kesehatan					
8	Suami tidak tertarik mengetahui kondisi kehamilan saya					
9	Suami membantu pekerjaan rumah tangga					

10	Suami tidak membantu kebutuhan saya selama hamil					
11	Suami menemani saya saat pemeriksaan kehamilan					
12	Suami tidak menyediakan kebutuhan selama kehamilan					
13	Suami memberikan motivasi kepada saya					
14	Suami jarang menghargai kondisi saya					
15	Suami membuat saya merasa dihargai					
16	Suami sering meremehkan kondisi saya					
17	Suami memberikan rasa aman selama kehamilan					
18	Suami membuat saya merasa sendirian					
19	Suami mendukung keputusan saya selama kehamilan					
20	Suami tidak terlibat dalam kehamilan saya					

KUESIONER KESEHATAN JIWA IBU HAMIL (EPDS)

Petunjuk Pengisian:

1. Berikut adalah beberapa pernyataan mengenai perasaan yang mungkin Anda alami selama 7 hari terakhir.
2. Silakan pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda.
3. Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban.
4. Setiap pertanyaan memiliki 4 pilihan jawaban dengan skor **0–3**.

No	Pernyataan	A	B	C	D
1	Saya dapat tertawa dan melihat sisi lucu dari sesuatu	Sama seperti biasa (0)	Tidak seperti biasanya (1)	Jauh berkurang (2)	Tidak sama sekali (3)
2	Saya merasa senang dan menantikan sesuatu	Sama seperti biasa (0)	Sedikit berkurang (1)	Sangat berkurang (2)	Tidak sama sekali (3)
3	Saya menyalahkan diri sendiri tanpa alasan yang jelas	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
4	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
5	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
6	Saya merasa kewalahan dalam menghadapi masalah	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
7	Saya sulit tidur karena merasa tidak tenang	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
8	Saya merasa sedih atau tidak bahagia	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
9	Saya merasa sangat sedih sampai menangis	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)

10	Saya pernah terpikir untuk menyakiti diri sendiri	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Sangat sering (3)
----	---	------------------	-------------------	------------	-------------------

MASTER TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN DUKUNGAN KELUARGA

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
R1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78
R2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	75
R5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78
R6	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	90
R7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R9	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	98
R10	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
R11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R13	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	78
R14	4	4	4	4	4	3	2	2	4	5	2	4	3	4	4	5	2	4	4	2	70
R15	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	5	4	4	4	2	4	4	3	75
R16	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	3	4	5	5	5	4	3	4	5	4	88
R17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	4	5	5	5	96
R18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
R19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
R20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	98

MASTER TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KESEHATAN JIWA

Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
R3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R5	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3
R6	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	3
R7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R10	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R12	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	6
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R14	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	12
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R18	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	11
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R20	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	12

MASTER TABEL DATA PENELITIAN

No	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Dukungan Suami																				JML	KRIT
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	27	2	Menengah	2	IRT	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78	2	
	24	1	Dasar	1	IRT	1	5	5	5	5	4	4	4	4	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	91	1	
3	30	2	Menengah	2	Petani/Pekebun	2	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	98	1	
4	36	3	Dasar	1	IRT	1	4	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	81	2	
5	33	2	Tinggi	3	ASN	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	4	85	2	
6	23	1	Menengah	2	Wiraswasta	3	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	93	1	
7	27	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	5	5	90	1	
8	29	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	2	4	5	5	5	5	91	1	
9	37	3	Dasar	1	Petani/Pekebun	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	93	1	
10	21	1	Menengah	2	IRT	1	4	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	89	2	
11	29	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	92	1
12	28	2	Dasar	1	Petani/Pekebun	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	2	4	4	4	91	1
13	22	1	Menengah	2	Wiraswasta	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	94	1
14	36	3	Menengah	2	IRT	1	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	94	1
15	28	2	Tinggi	3	ASN	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	89	2
16	29	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	3	2	4	4	4	76	2
17	20	1	Dasar	1	IRT	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	4	4	5	4	5	5	93	1
18	33	2	Menengah	2	Petani/Pekebun	2	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	96	1
19	34	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	89	2
20	37	3	Dasar	1	Petani/Pekebun	2	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	2	4	5	5	5	4	5	5	89	2
21	27	2	Menengah	2	IRT	1	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	86	2
22	20	1	Menengah	2	Wiraswasta	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	98	1
23	32	2	Tinggi	3	ASN	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	96	1
24	37	3	Dasar	1	IRT	1	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	4	86	2
25	31	2	Menengah	2	IRT	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	79	2
26	21	1	Dasar	1	Petani/Pekebun	2	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	92	1
27	29	2	Menengah	2	Wiraswasta	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	88	2

28	36	3	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	96	1	
29	28	2	Tinggi	3	ASN	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	98	1	
30	21	1	Menengah	2	IRT	1	4	3	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	5	4	5	4	81	2	
31	34	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	4	4	5	4	4	2	4	4	4	5	5	5	5	5	3	5	88	2	
32	37	3	Dasar	1	IRT	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	3	4	4	89	2	
33	29	2	Menengah	2	IRT	1	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	88	2
34	24	1	Dasar	1	Wiraswasta	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	93	1	
35	28	2	Tinggi	3	IRT	1	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	88	2	
36	37	3	Menengah	2	Petani/Pekebun	2	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	2	4	4	4	88	2	
37	29	2	Menengah	2	IRT	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	94	1	
38	22	1	Menengah	2	IRT	1	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	89	2	
39	34	2	Dasar	1	Petani/Pekebun	2	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	95	1	
40	36	3	Dasar	1	IRT	1	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	97	1	
41	31	2	Tinggi	3	ASN	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	5	2	4	4	4	4	3	4	4	75	2	

TABULASI DATA PENELITIAN

No	Tingkat Kesehatan Jiwa										JML	KRIT	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
	0	1	2	0	1	2	0	1	0	0	7	Tidak Depresi	1
3	0	2	1	1	1	1	0	1	1	0	8	Ringan	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
5	0	0	1	1	1	2	1	1	1	2	10	Tidak Depresi	2
6	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Depresi	1
7	0	0	1	1	1	2	0	2	1	0	8	Tidak Depresi	1
8	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	Ringan	1
9	0	0	1	1	1	0	2	0	1	0	6	Tidak Depresi	1
10	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11	Tidak Depresi	2
11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	Ringan	1
12	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	6	Tidak Depresi	1
13	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	Tidak Depresi	1
14	1	1	0	0	1	0	2	0	2	1	8	Ringan	1
15	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	10	Tidak Depresi	2
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
18	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	11	Ringan	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
20	1	1	1	2	0	0	0	1	0	1	7	Ringan	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
22	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	Ringan	1
23	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Depresi	1
24	2	2	1	0	0	1	0	0	1	1	8	Tidak Depresi	1
25	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	9	Ringan	2
26	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Tidak Depresi	1
27	0	2	2	0	1	1	1	1	0	2	10	Tidak Depresi	2
28	0	0	1	1	1	1	0	1	2	0	7	Tidak Depresi	1
29	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	Ringan	1
30	1	1	2	2	2	2	1	0	0	0	11	Ringan	2
31	1	1	1	1	1	0	2	0	1	1	9	Tidak Depresi	2
32	1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	10	Ringan	2
33	1	1	1	0	0	0	0	2	0	1	6	Ringan	1
34	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	Ringan	1
35	1	1	1	1	0	1	0	0	2	1	8	Tidak Depresi	1
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
37	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	Ringan	1
38	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	Ringan	1

TABULASI DATA PENELITIAN

39	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	11	Ringan	2
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	2
41	1	1	1	2	2	1	0	1	0	1	10	Tidak Depresi	2

HASIL ANALISIS DATA

Reliability Dukungan

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.971	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	4.5000	.60698	20
P2	4.5000	.68825	20
P3	4.5500	.51042	20
P4	4.5500	.51042	20
P5	4.5000	.51299	20
P6	4.4000	.99472	20
P7	4.4500	.75915	20
P8	4.4000	.82078	20
P9	4.5500	.51042	20
P10	4.5500	.51042	20
P11	4.2000	.95145	20
P12	4.4500	.60481	20
P13	4.4000	.88258	20
P14	4.5500	.51042	20
P15	4.5500	.51042	20
P16	4.5500	.51042	20
P17	4.2000	.95145	20
P18	4.4500	.60481	20
P19	4.5000	.60698	20
P20	4.4000	.82078	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	84.7000	112.642	.776	.970
P2	84.7000	110.537	.829	.969
P3	84.6500	112.871	.911	.969
P4	84.6500	112.871	.911	.969
P5	84.7000	112.747	.918	.969
P6	84.8000	107.747	.691	.972
P7	84.7500	109.145	.838	.969
P8	84.8000	107.537	.869	.969
P9	84.6500	112.661	.931	.969
P10	84.6500	115.608	.651	.971
P11	85.0000	106.947	.770	.970
P12	84.7500	111.355	.884	.969
P13	84.8000	111.221	.591	.972
P14	84.6500	112.871	.911	.969
P15	84.6500	112.871	.911	.969
P16	84.6500	115.608	.651	.971
P17	85.0000	106.947	.770	.970
P18	84.7500	111.355	.884	.969
P19	84.7000	112.642	.776	.970
P20	84.8000	107.537	.869	.969

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
89.2000	123.011	11.09101	20

Reliability Kesehatan Jiwa
Scale: ALL VARIABLES
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.954	10

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	.7000	.47016	20
P2	.7000	.47016	20
P3	.8000	.41039	20
P4	.8000	.61559	20
P5	.7500	.55012	20
P6	.6000	.50262	20
P7	.7500	.55012	20
P8	.8000	.41039	20
P9	.8000	.61559	20
P10	.7000	.47016	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	6.7000	14.853	.935	.944
P2	6.7000	14.853	.935	.944
P3	6.6000	15.726	.789	.950
P4	6.6000	14.463	.773	.951
P5	6.6500	14.871	.775	.950
P6	6.8000	15.747	.617	.956
P7	6.6500	14.450	.887	.945
P8	6.6000	15.937	.720	.952

P9	6.6000	14.568	.748	.952
P10	6.7000	14.853	.935	.944

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
7.4000	18.463	4.29688	10

Frequencies

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	10	24.4	24.4	24.4
	26-35 Tahun	22	53.7	53.7	78.0
	>35 Tahun	9	22.0	22.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	12	29.3	29.3	29.3
	Menengah	23	56.1	56.1	85.4
	Tinggi	6	14.6	14.6	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASN	5	12.2	12.2	12.2
	IRT	23	56.1	56.1	68.3
	Petani/Pekebun	8	19.5	19.5	87.8
	Wiraswasta	5	12.2	12.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Dukungan_Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	51.2	51.2	51.2
	Kurang	20	48.8	48.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Tingkat_Kesehatan_Jiwa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	22	53.7	53.7	53.7
	Ringan	19	46.3	46.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_Suami * Tingkat_Kesehatan_Jiwa	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%

Dukungan_Suami * Tingkat_Kesehatan_Jiwa Crosstabulation

		Tingkat_Kesehatan_Jiwa			
		Tidak Depresi	Ringan	Total	
Dukungan_Suami	Baik	Count	17	4	21
		Expected Count	11.3	9.7	21.0
		% within Dukungan_Suami	81.0%	19.0%	100.0%
	Kurang	Count	5	15	20
		Expected Count	10.7	9.3	20.0
		% within Dukungan_Suami	25.0%	75.0%	100.0%
	Total	Count	22	19	41
		Expected Count	22.0	19.0	41.0
		% within Dukungan_Suami	53.7%	46.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.897 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.745	1	.001		
Likelihood Ratio	13.675	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.583	1	.000		
N of Valid Cases	41				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan_Suami (Baik / Kurang)	12.750	2.883	56.395
For cohort Tingkat_Kesehatan_Jiwa = Tidak Depresi	3.238	1.474	7.113
For cohort Tingkat_Kesehatan_Jiwa = Ringan	.254	.101	.636
N of Valid Cases	41		

SURAT IJIN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1188/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 23 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Uji Validitas

Kepada

Yth. **Kepala Puskesmas Dayeuhluhur 2**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

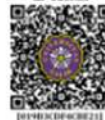
Sehubungan dengan proses penelitian yang sedang dilaksanakan oleh mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka perlu dilakukan uji validitas terhadap instrumen penelitian. Menindaklanjuti hal tersebut, dengan ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat melaksanakan kegiatan uji validitas instrumen penelitian di instansi/wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Ike Marlisanti
NPM	: 1520125168
Judul Skripsi	: Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap
Instrumen yang diuji	: Kuesioner

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

SURAT BALASAN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS DAYEHLUHUR II**

Jl. Raya Panulisan-Warung Batok (Wirasaba) Nomor 7 Dayeuhluhur, Cilacap, Jawa Tengah 53266
Telepon (0265) 2731441 Pos el : puskesmas.dyh2@yahoo.com
Laman : <http://www.puskesmasdayeuhluhur2.cilapkab.go.id/>

Dayeuhluhur, 23 Juni 2026

Nomor : 0009.2/101.b/16.47
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Ijin Uji Validasi**

Yth. Kepada Yth.

Saudara/i Ike Marlisanti

Mahasiswa Universitas Galuh (UNIGAL)

di -

Tempat

Menindaklanjuti surat permohonan izin validasi instrumen penelitian dari mahasiswa Universitas Galuh (UNIGAL), bersama ini kami sampaikan bahwa **Puskesmas Dayeuhluhur II memberikan izin** kepada mahasiswa untuk melaksanakan kegiatan validasi instrumen penelitian di lingkungan Puskesmas Dayeuhluhur II.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS
DAYEHLUHUR II



drg ASTIARINI MIFTAHUL J
NIP. 19900609 201902 2 002

SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1187/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 23 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Dayeuhluhur 1
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Ike Marlisanti
NPM	: 1520125168
Judul Skripsi	: Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

SURAT BALASAN PELAKSANAAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS DAYEUHLUHUR I**

Jalan Jendral Soedirman Nomor 97 Sindanglangu Telepon 08112345921
Pos el : pusk.dayeuhluhur1@gmail.com, laman : <http://puskesmasdayeuhluhur1.cilacap.go.id>
DAYEUHLUHUR

Dayeuhluhur, 30 Juli 2026

Nomor : 000.1/ 243.1 /16.46
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **1**jin Penelitian

Yth. Kepada Yth.

Saudara/i Yuyum Mulyaningsih

Mahasiswa Universitas Galuh (UNIGAL)

di -

Tempat

Menindaklanjuti surat Nomor : 1250/401/SM/AK/D/VI/2026 Perihal permohonan izin penelitian dari Mahasiswa Universitas Galuh (UNIGAL) Ciamis, Jawa Barat , bersama ini kami sampaikan bahwa **Puskesmas Dayeuhluhur I memberikan izin** kepada Mahasiswa tersebut diatas untuk melaksanakan kegiatan penelitian di lingkungan Puskesmas Dayeuhluhur I.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



KEPALA PUSKESMAS
DAYEUHLUHUR I

[Signature]
KARTIAH, SKM, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19680102 198803 2 007



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ike Marlisanti
Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kesehatan Jiwa
Pada Ibu Hamil di wilayah kerja puskesmas Dayeuhluhur 1
Kabupaten Cilacap.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	08/03/2025	1. Referensi di setiap kalimat mohon diperhatikan jangan ada yg terlewat jika itu kutipan 2. Lanjut bab 2	
2	25/03/2026	1. lihat d buku pedoman, bab 2 itu tdk ada penelitian terdahulu, sesuaikan sistematika penulisan 2. Lanjut bab 3	
3	05/04/2026	1. Perbaiki nama ka prodi pada lembar pengesahan dan kata pengantar 2. Perbaiki lokasi penelitian, terdapat wilayah lain yang tidak relevan 3. Kuesioner yang dilakukan uji validitas dan reliabilitas yang mana yang akan di uji? 4. Buat kuesioner	
4	27/07/2026	Pada BAB III, tambahkan penjelasan hasil uji validitas instrumen, meliputi jumlah item yang valid, rentang nilai Corrected Item-Total Correlation, nilai r tabel, dan dasar penentuan validitas instrumen.	
		Pada BAB III, tambahkan penjelasan hasil uji reliabilitas instrumen, meliputi nilai Cronbach's Alpha, kategori reliabilitas, dan kesimpulan bahwa instrumen layak digunakan sebagai alat pengumpulan data.	
		Pada BAB III, bagian analisis data dijelaskan lebih operasional, meliputi tahapan editing, coding, scoring, entry data, cleaning, tabulating, dan analisis statistik secara rinci.	
		Pada analisis univariat, jelaskan setiap variabel penelitian (per variabel), bukan hanya mencantumkan rumus persentase.	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
		Tambahkan asumsi peneliti pada pembahasan variabel Dukungan Suami pada Ibu Hamil Trimester III sebelum bagian implikasi penelitian.	
		Tambahkan asumsi peneliti pada pembahasan variabel Tingkat Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil Trimester III sebelum bagian implikasi penelitian.	
		Tambahkan asumsi peneliti pada pembahasan Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil Trimester III sebelum bagian implikasi penelitian.	
		Pada Lampiran, sebelum bagian Hasil Analisis Data, tambahkan Master Tabel Penelitian (Master Data Responden) sebagai dasar analisis SPSS.	



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ike Marlisanti
Pembimbing II : Bdn. Siti Fatimah, SST.,MM.,M.Keb
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kesehatan Jiwa Pada Ibu Hamil di wilayah kerja puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	05/04/2026	1. Perbaiki nama ka prodi pada lembar pengesahan dan kata pengantar 2. Lengkapi lampiran proposal 3. Penulisan sesuaikan dengan panduan 4. Perbaiki kata-kata typo.	
2	04/08/2026	1. Perbaiki abstrak sesuaikan panduan 2. Sesuaikan hipotesis di bab II dengan hasil penelitian 3. Uraikan hasil uji validitas dan reliabilitas di BAB III 4. Sesuaikan jadwal penelitian dengan relanya 5. Gambaran lokasi penelitian di BAB IV di hapus 6. Tabel karakteristik responden di satukan 7. Pada bagian pembahasan, hasil penelitian tunjukan di tabel berapa, Pembahasan harus memuat fakta, teori dan penelitian sebelumnya, asumsi peneliti.	

