

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
SKRIPSI, MEI 2026**

**IKE MARLISANTI
1520125168**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KESEHATAN
JIWA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAYEUHLUHUR 1 KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kesehatan jiwa ibu hamil merupakan salah satu aspek penting dalam kesehatan maternal karena perubahan fisik dan psikologis selama kehamilan dapat meningkatkan risiko kecemasan dan depresi. Dukungan suami menjadi salah satu faktor yang berperan dalam menjaga kondisi psikologis ibu hamil. Kurangnya dukungan suami dapat menyebabkan ibu hamil lebih rentan mengalami gangguan kesehatan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kesehatan jiwa pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif analitik pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dayeuhluhur 1 Kabupaten Cilacap dengan jumlah sampel sebanyak 41 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan suami dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan suami kategori baik sebanyak 21 responden (51,2%) dan tingkat kesehatan jiwa kategori tidak depresi sebanyak 22 responden (53,7%). Hasil uji bivariat diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($<0,05$) dengan nilai OR sebesar 12,750, yang menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kesehatan jiwa pada ibu hamil trimester III.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mendapatkan dukungan suami baik cenderung memiliki kesehatan jiwa yang lebih baik dibandingkan ibu hamil dengan dukungan suami kurang. Oleh karena itu, diperlukan keterlibatan suami dalam pelayanan *antenatal care* untuk mendukung kesehatan mental ibu hamil.

Kata kunci: dukungan suami, kesehatan jiwa, ibu hamil trimester III, EPDS.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GALUH UNIVERSITY
THESIS, MAY 2026**

**IKE MARLISANTI
NIM. 1520125168**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND MENTAL
HEALTH LEVELS AMONG THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN
THE WORKING AREA OF DAYEUHLUHUR 1 PUBLIC HEALTH
CENTER, CILACAP REGENCY, 2026**

ABSTRACT

Maternal mental health is an important aspect of maternal health because physical and psychological changes during pregnancy may increase the risk of anxiety and depression. Husband support is one of the factors that plays an important role in maintaining the psychological condition of pregnant women. Lack of husband support may increase the risk of mental health problems during pregnancy. This study aimed to determine the relationship between husband support and mental health levels among third trimester pregnant women in the working area of Dayeuhluhur 1 Public Health Center, Cilacap Regency in 2026.

This study used a quantitative method with a descriptive analytic design and a cross-sectional approach. The population in this study consisted of all third trimester pregnant women in the working area of Dayeuhluhur 1 Public Health Center, Cilacap Regency, with a total sample of 41 respondents selected using total sampling technique. The research instruments used were a husband support questionnaire and the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had good husband support category, namely 21 respondents (51.2%), and most respondents had mental health status in the non-depression category, namely 22 respondents (53.7%). The bivariate analysis showed a p-value of 0.000 (<0.05) with an OR value of 12.750, indicating a significant relationship between husband support and mental health levels among third trimester pregnant women.

The conclusion of this study indicates that pregnant women who receive good husband support tend to have better mental health compared to those with poor husband support. Therefore, husband involvement in antenatal care services is needed to support maternal mental health during pregnancy.

Keywords: *husband support, mental health, third trimester pregnant women, EPDS.*