

ABSTRAK

LITERATUR REVIEW: HUBUNGAN HIPNOSIS PADA KECEMASAN PASIEN SUNAT

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email : Ssssdeni1@gmail.com

Khitan atau Sunat pada anak sering menimbulkan kecemasan akibat lingkungan yang asing, prosedur medis, sirkumsisi. Kondisi ini dapat memengaruhi kenyamanan, proses adaptasi, dan pemulihan anak selama menjalani proses khitan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan pada anak adalah Hipnosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas Hipnosis terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak saat proses sirkumsisi. Metode yang digunakan adalah literature review dengan pendekatan sistematis melalui pencarian artikel, seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, penilaian kualitas artikel, serta sintesis hasil penelitian. Sebanyak 9 artikel memenuhi kriteria untuk dianalisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hipnosis efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan anak selama Proses Sunat. Efektivitas Hipnosis dipengaruhi oleh mekanisme distraksi, relaksasi, ekspresi emosi, serta peningkatan kemampuan coping anak terhadap stres saat akan dilakukan tindakan sunat. Kesimpulannya, Hipnosis memiliki potensi sebagai intervensi komplementer yang efektif dalam membantu menurunkan kecemasan dan meningkatkan kenyamanan psikologis anak .

Kata Kunci: Hipnosis, kecemasan anak, Pasien Sunat

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPNOSIS AND ANXIETY DURING CIRCUMCISION PATIENTS

Faculty of Health Sciences, Galuh University

Email: Ssssdeni1@gmail.com

Child circumcision often causes anxiety due to the unfamiliar environment, medical procedures, and circumcision. This can affect the child's comfort, adaptation, and recovery during the procedure. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety in children is hypnosis. This study aims to determine the effectiveness of hypnosis in reducing anxiety levels in children during circumcision. The method used was a literature review with a systematic approach through article searches, selection based on inclusion and exclusion criteria, article quality assessment, and synthesis of research results. A total of nine articles met the criteria for analysis. The results showed that hypnosis is effective in reducing anxiety levels in children during circumcision. The effectiveness of hypnosis is influenced by mechanisms of distraction, relaxation, emotional expression, and improving children's coping skills with stress during the procedure. In conclusion, hypnosis has the potential to be an effective complementary intervention to help reduce anxiety and improve psychological well-being in children.

Keywords: Hypnosis, child anxiety, circumcision patients