

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, A., Nurlaili, H., Rachmawati, F., Lathifah, N. S., & Mariza, A. (2024). *Mengenal Kesehatan Reproduksi Pada Wanita* (Paryono (Ed.)). Tahta Media Group.
- Arikunto, S. (2018). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Bumi Aksara.
- Dinkes Cilacap. (2025). *Profile Kesehatan Masyarakat Kabupaten Cilacap*. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
- Dinkes Jateng. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*.
- Diyu, I. A. N. P., Kamaryati, N. P., & Teja, N. M. A. Y. R. (2024). Edukasi Pengenalan Menopause Pada Wanita Usia Subur Di Desa Werdi Bhuwana, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(2), 924–933.
- Hajrah, W., & Novita. (2024). *Jangan Khawatir Menopause* (A. Tya Agustina (Ed.); 1st Ed.).
- Happy, M., Sari, N., & Furwasyih, D. (2023). *Buku Ajar Psikologi Kebidanan* (D. R. Amin (Ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Harahap, N., Harahap, I., Siregar, R., Arfah, N., Di, R., & Padangsidimpuan, K. (2024). Hubungan Pengetahuan Perempuan Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Parigi Kec. Dolok Kab. Padang Lawas Utara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 109–112.
- Hurlock, E. B. (2023). *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan)*. Terjemahan (P. 452). Erlangga.
- Lestari, A., & Sari, N. (2025). *Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala*. 5(2), 81–86.
- Meilan, N., & Huda, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 78–82.
- Mk. Fitriani, & Fruitasari. (2024). Gejala Menopause Pada Wanita perimenopause. *Journal Of Nursing Invention*, 5(1), 14–23.
- Mulyaningsih, S., Dyah, & Paramita, P. (2024). *Klimakterium: Masalah Dan Penanganannya Dalam Perspektif Kebidanan* (N. F. Astuti (Ed.); 1st Ed.). Pustaka Baru Press.

- Nisa, I. C., & Islamiati, D. (2020). Hubungan Pengetahuan Menjelang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(11), 1336–1345.
- Notoatmodjo. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Pengetahuan, Perilaku Dan Pengukurannya Rineka Cipta*. Jakarta.
- Nuriman, S. A., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre-Menopause. *Jka*, 10(2), 97–106.
- Nursalam. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktoviani, A. (2023). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Usia Subur (Wus) Tentang Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (Iva) Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2023. *Akbid Budi Mulia Jambi*. <https://jurnal.akbidbudimuliajambi.ac.id/index.php/jkabmj/article/download/36/28>
- Resyana, H., Hudzaifah, H. M., Risanti, S. P., Husna, F., Cahyawati, F. E., Dwijayanti, N., Julianingsih, I., Istiyati, S., & Ariningtyas, N. (2024). *Asuhan Kebidanan Remaja Dan Perimenopause* (D. A. Astuti (Ed.); 1st Ed.). Cv. Eureka Media Aksara.
- Sari, M. P., Handayani, R., Anggraen, E., & Handayani, Y. (2024). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. Universitas Dr Subandi.
- Septilia, Putri, F. G. N., & Widiyasari, S. (2025). Pengetahuan Dan Peran Suami Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Perempuan Di Kelurahan Bojong Herang Kabupaten Cianjur. *Cahaya Mandalika*, 5(1), 601–607.
- Siregar, R. J. (2025). *Menopause* (B. Nasution (Ed.); 1st Ed.). Pt Inovasi Pratama Internasional.
- Sofyana, S., Kristianingsih, A., Utami, R., & Muchtar, A. S. (2025). *Masalah Gangguan Pada Sistem Reproduksi* (H. Ahmar (Ed.); 1st Ed.). Tim Mitra Cendekia Media.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Surya, I. G. N. H. W., Manuaba, I. G. F., Budiana, I. N. G., & Mahendra, I. N. B. (2024). *Obstetrik Dan Ginekologi* (I. M. D. T. Putra (Ed.)). Penerbit Lontar Mediatama.

- Susanti, E. T., & Indrajati, U. (2022). *Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause*. 8(2), 78–84.
- Syarifah, L. M. (2025). Survei Kesehatan Indonesia. In *Kemenkes* (Vol. 01).
- Tampubolon, L. F., Sinurat, S., Barimbing, L. K., Keperawatan, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Perempuan Menopause Sewaktu Menghadapi Fase Klimakterium Di Klinik Romana Tahun 2024*. 5(3), 30195–30202.
- Tool, B. M. S., & What, C. (2023). *What Is The Menopause ? Bms Tool For Clinician*.
- Who. (2024). *Profil Kesehatan Dunia*.
- Wilutama, D., & Barkah, A. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Wanita perimenopause Menghadapi Menopause Diwilayah Buaran Cakung Timur Rt 05 Dan Rt 13. *Health, Malahayati Journal, Student*, 5, 371–383.