

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN  
MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA USIA PERIMENOPAUSE  
DI DESA BENGBULANG WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANGPUCUNG II  
KABUPATEN CILACAP**

Meinar Rohdiana<sup>1</sup>, Bdn. Yudita Ingga Hindiarti, S.ST., M.Kes<sup>2</sup>, Bdn. Ririn Lestari,  
SST., M.Kes<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Galuh Ciamis

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh Ciamis

meinarrohdiana42@gmail.com

**ABSTRAK**

Menopause merupakan fase alamiah yang dialami setiap wanita, namun kurangnya pengetahuan tentang proses ini dapat menurunkan kesiapan menghadapinya, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Perolehan data awal di Desa Bengbulang Wilayah Kerja Puskesmas Karangpucung II Kabupaten Cilacap menunjukkan sebagian besar wanita perimenopause belum memahami menopause dan belum pernah mendapatkan edukasi terkait. Studi ini bertujuan untuk menguji korelasi antara tingkat pengetahuan dan kesiapan dalam menghadapi menopause pada wanita perimenopause di wilayah studi. Menggunakan pendekatan kuantitatif analitik korelasional dengan rancangan *cross-sectional*, penelitian ini melibatkan 193 responden berusia 40–50 tahun yang dipilih melalui *simple random sampling* dari total populasi 373 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen kuesioner terstruktur, lalu dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang tergolong kurang (52,8%), namun sebagian besar teridentifikasi siap menghadapi menopause (57,0%). Uji statistik menghasilkan nilai Pearson *Chi-Square* sebesar 31,716 (*p-value* <0,001 (*p*<0,05)), yang mengonfirmasi adanya hubungan signifikan antara kedua variabel. Dengan demikian, tingkat pengetahuan yang lebih baik berbanding lurus dengan tingginya kesiapan wanita perimenopause dalam menghadapi fase tersebut. Puskesmas dan tenaga kesehatan disarankan meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi bagi wanita perimenopause di wilayah pedesaan.

*Kata Kunci: kesiapan, menopause, perimenopause, pengetahuan*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND  
READINESS TO FACE MENOPAUSE AMONG PERIMENOPAUSAL  
WOMEN IN BENGBULANG VILLAGE, WORKING AREA OF  
KARANGPUCUNG II PUBLIC HEALTH CENTER  
CILACAP REGENCY**

Meinar Rohdiana<sup>1</sup>, Bdn. Yudita Ingga Hindiarti, S.ST., M.Kes<sup>2</sup>, Bdn. Ririn Lestari,  
SST., M.Kes<sup>3</sup>

Undergraduate Midwifery Students,  
Lecturers in the Undergraduate Midwifery Program, Galuh University Ciamis

**ABSTRACT**

*Menopause represents a natural physiological transition for women; nevertheless, insufficient comprehension of this process can adversely affect their physical, psychological, and social preparedness. Initial observations in Bengbulang Village, located within the service area of the Karangpucung II Public Health Center in Cilacap Regency, revealed that a majority of perimenopausal women possessed limited knowledge and lacked prior exposure to health education regarding menopause. This study investigated the correlation between knowledge levels and menopause readiness among perimenopausal women in the designated region. Employing a quantitative analytical cross-sectional design, 193 respondents aged 40–50 years were selected via simple random sampling from a total population of 373. Data collected through structured questionnaires underwent univariate analysis and bivariate Chi-Square testing. The findings indicated that while most participants exhibited inadequate knowledge regarding menopause (52.8%), a majority demonstrated readiness to face the transition (57.0%). Bivariate analysis yielded a Pearson Chi-Square value of 31.716 ( $p$ -value  $<0.001$ ;  $p<0.05$ ), establishing a statistically significant relationship between the variables. Consequently, enhanced knowledge directly corresponds to greater readiness among perimenopausal women. Primary healthcare providers and practitioners should prioritize targeted reproductive health educational programs for perimenopausal women, particularly in rural settings.*

**Keywords:** *readiness, menopause, perimenopause, knowledge*