

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH LATIHAN *JACKKNIFE EXERCISE* DAN *PILATES* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT

Oleh:

AKMAL RAMADHAN
NIM. 2124220099

Disetujui dan disahkan
Pada Tanggal 29 Agustus 2026

Tim Penguji

Dosen Penguji I

Dr. Nana Sutisna, M.Pd.
NIK. 01.3112770045

()

Dosen Penguji II

Sri Maryati, S.Pd., M.Pd
NIK. 01.3112770298

()

Dosen Penguji III

Ruli Sugiawardana, M.Pd
NIK. 01.3112770496

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

()
Dr. Risma, S.Si., M.Pd
NIK. 01.3112770495