

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *JACKKNIFE EXERCISE* DAN *PILATES*
TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT**

AKMAL RAMADHAN
NIM. 2124220099

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



GANI KARDANI DRS, M.Pd

NIK. 01.3112770442

Pembimbing II

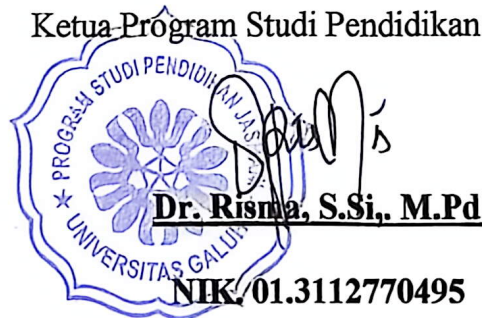


Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd

NIK.01.3112770496

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd

NIK. 01.3112770495