

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi ini berjudul: **“PENGARUH LATIHAN *JACKKNIFE EXERCISE* DAN *PILATES* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT”**, adalah betul-betul karya tulis saya. Isi dari karya tulis ini bukan merupakan hasil penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, dengan demikian saya bersedia menanggung resiko sangsi apapun yang dijatuhkan kepada saya jika ternyata ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan seperti dinyatakan diatas.

Ciamis, Agustus 2026



AKMAL RAMADHAN
NIM. 2124220099