

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
 BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	6
B. Teknik Dasar Sepak Bola	6
1. <i>Passing</i> Bola	7
2. <i>Stopping</i> Bola	8
C. Media Pembelajaran/ Latihan.....	10
1. Metode Latihan Bentuk Kotak	11
2. Metode Latihan Media Dinding	13
D. Pengaruh Latihan Media Dinding dan Berbentuk Kotak terhadap Keterampilan <i>Passing-Stopping</i>	14
1. Metode Latihan Bentuk Kotak	15
2. Metode Latihan Media Dinding	16
E. Penelitian Terdahulu	16
F. Anggapan Dasar	18
G. Hipotesis.....	19
 BAB III : PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian	21
C. Batasan Istilah	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Instrumen Penelitian	23
F. Program Latihan.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Teknik Analisis Data	38
1. Uji Prasyarat Analisis.....	38

2. Uji Hipotesis Penelitian	39
BAB IV : PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data	40
B. Diskusi Hasil Penelitian	45
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
DAFTAR LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Program Latihan Media Dinding	25
Tabel 3.2 Program Latihan Media Berbentuk Kotak	31
Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Kelompok Penelitian	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Homogenitas Kelompok Penelitian	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Kelompok Penelitian	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Rata-rata (Uji-t) Peningkatan Keterampilan <i>Passing-Stopping</i> dengan Masing-masing Metode Latihan	42
Tabel 4.5 Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Selisih Peningkatan Hasil Latihan Masing-Masing Kelompok Penelitian	43
Tabel 4.6 Uji Signifikansi Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok Penelitian	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan <i>Passing-stopping</i> dengan Media Bentuk Kotak.....	12
Gambar 2.2 Latihan <i>Passing-stopping</i> dengan Media Dinding	13
Gambar 3.3 Desain Penelitian.....	21
Gambar 3.4 Pelaksanaan Tes <i>Passing-Stoping</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Mentah Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing-Stopping</i> Kelompok A (Metode Latihan Media Dinding).....	53
Lampiran 2 Data Mentah Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing-Stopping</i> Kelompok B (Metode Latihan Media Kotak)	54
Lampiran 3 Uji Normalitas Liliefors (<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>)..	55
Lampiran 4 Uji Homogenitas Varians (<i>Test of Homogeneity of Variances</i>)	56
Lampiran 5 Uji-t Berpasangan Peningkatan Internal Kelompok (<i>Paired Samples Test</i>).....	56
Lampiran 6 Uji-t Independen Perbandingan Peningkatan Antarkelompok (<i>Independent Samples Test</i>)	57
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	59
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 10 Riwayat Hidup (<i>Curriculum Vitae</i>)	61