

ABSTRAK

ACEP HUBANUDIN (2124220138). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Metode Latihan Media Dinding Dan Berbentuk Kotak Terhadap Kemampuan *Passing–Stopping* Sepak Bola.” Di bawah bimbingan Bapak Andang Rohendi, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Tony Hartono, M.Pd., AIFMO-P selaku Pembimbing II.

Rendahnya akurasi operan pendek serta kontrol bola pada pemain usia sekolah mendasari pelaksanaan penelitian eksperimen ini. Masalah utama bersumber dari penerapan pola latihan konvensional yang cenderung monoton dan kurang memberikan volume repetisi gerak secara maksimal. Tujuan penelitian adalah membedah serta membandingkan efektivitas antara metode latihan menggunakan media dinding satu arah dengan modifikasi media dinding berbentuk kotak terhadap peningkatan keterampilan passing-stopping sepak bola.

Metode penelitian yang dioperasikan adalah eksperimen dengan desain pretest-posttest group design. Populasi penelitian mencakup seluruh siswa peserta ekstrakurikuler sepak bola di SDN Salebu 02 yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, di mana subjek dibagi secara merata ke dalam dua kelompok intervensi melalui prosedur ordinal pairing. Instrumen pengumpulan data memanfaatkan tes keterampilan passing-stopping sepak bola dengan durasi waktu 30 detik yang telah teruji tingkat validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan statistik parametrik berupa uji-t berpasangan dan uji-t independen berbantuan perangkat lunak SPSS versi 26.0 pada taraf nyata $\alpha = 0.05$.

Hasil statistik menunjukkan nilai t-hitung kelompok media dinding satu sebesar 2.87 dan kelompok media berbentuk kotak sebesar 3.68, di mana kedua nilai melampaui skor t-tabel senilai 2.23. Penemuan ini membuktikan secara nyata bahwa kedua metode latihan memberikan kontribusi pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan teknik dasar subjek penelitian. Analisis komparatif independen memunculkan nilai t-hitung akhir antarkelompok sebesar 12.50 yang berada jauh di atas ambang batas kritis t-tabel. Simpulan akhir penelitian menegaskan bahwa metode latihan menggunakan media dinding berbentuk kotak memberikan dampak peningkatan performa motorik yang jauh lebih superior dibandingkan dengan penggunaan media dinding satu linier.

Kata Kunci: *Media Berbentuk Kotak, Media Dinding Satu, Passing-Stopping, Sepak Bola.*