

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, petunjuk, serta karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Athletic Basic Coordination* terhadap Peningkatan Akselerasi dan Kecepatan Lari Sprint 30 Meter pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan guna memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Proses panjang dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk, serta motivasi dari berbagai pihak yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, melalui lembar ini penulis hendak menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, kekuatan, dan kemudahan yang senantiasa diberikan kepada penulis sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tanpa pertolongan dan kehendak-Nya, perjalanan ini tentu tidak akan sampai pada titik akhir yang penuh makna.
2. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh yang telah memberikan pimpinan, kebijakan, serta fasilitas akademik demi kelancaran studi mahasiswa di Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh yang telah memberikan dorongan moril dan izin resmi dalam pelaksanaan penelitian akademik ini.
4. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang senantiasa memfasilitasi kebutuhan administrasi dan memberikan arahan akademik selama masa studi.
5. Bapak Andang Rohendi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah mencurahkan waktu, tenaga, pemikiran, serta kesabaran dalam memberikan

bimbingan, arahan metodologis, dan masukan berharga demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Bapak Moh. Rezha, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh dedikasi telah memberikan koreksi, wawasan ilmiah, serta motivasi dalam penulisan karya ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Seluruh Staf Akademik FKIP Universitas Galuh yang telah membekali penulis dengan berbagai cabang ilmu pengetahuan serta bantuan pelayanan administratif selama menempuh pendidikan.
8. Pihak Pimpinan dan Pengurus MTs Persis Sindangkasih yang telah memberikan izin lokasi penelitian, dukungan fasilitas, serta kemudahan selama pelaksanaan kegiatan eksperimen harian.
9. Siswa-siswi Anggota Ekstrakurikuler Atletik MTs Persis Sindangkasih, yang telah berpartisipasi aktif, disiplin, dan bersungguh-sungguh selama menjadi sampel penelitian dari tahap awal hingga akhir.
10. Kedua Orang Tua dan Keluarga penulis, yang senantiasa mengalirkan doa dalam setiap sujudnya, memberikan kasih sayang tanpa syarat, serta dukungan moril dan materiil yang menjadi pendorong utama keberhasilan penulis.
11. Teruntuk seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih telah menjadi teduh di tengah lelah dan alasan untuk terus melangkah. Namamu mungkin tidak tertulis, tetapi kebaikanmu akan selalu tersimpan dalam setiap langkah menuju titik ini.
12. Sahabat-sahabat terdekat penulis, yang telah menemani perjalanan ini dalam suka maupun duka, memberikan dukungan, semangat, dan kehadiran yang membuat setiap proses terasa lebih ringan.
13. Rekan-rekan Seperjuangan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 yang telah saling memberikan semangat, persahabatan, dan kebersamaan dalam menuntaskan masa perkuliahan.
14. Terakhir, untuk diri penulis sendiri, sebagai bentuk penghargaan atas keteguhan dan keberanian untuk terus melangkah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Skripsi ini menjadi bukti bahwa segala sesuatu yang

terasa berat pada akhirnya dapat dilewati dengan kesabaran, doa, dan keyakinan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan akibat keterbatasan wawasan dan pengalaman. Oleh karena itu, masukan berupa saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan karya ilmiah di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini mampu memberikan masukan teoretis dan praktis yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan jasmani serta pembinaan cabang olahraga atletik.

Ciamis, Agustus 2026

Penulis,



ASA FITRAH MAWADDAH

NIM. 2124220136