

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Kehamilan	9
2. Ketidaknyamanan pada Kehamilan.....	15
3. Kualitas Tidur Ibu Hamil	24
4. Hubungan Ketidaknyamanan pada Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil	32
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37

1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
C. Variabel Penelitian	39
1. Variabel Independen.....	39
2. Variabel Dependen	39
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen.....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
1. Jenis Data.....	45
2. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Prosedur Penelitian	47
1. Tahap Persiapan.....	47
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	48
3. Tahap Penyelesaian Penelitian	49
H. Analisa Data	50
I. Etika Penelitian.....	52
J. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	56
1. Analisis Univariat	56
2. Analisis Bivariat	59
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84