

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Langkaplancar dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum diberikan promosi kesehatan dengan media audiovisual 16,47 dari skor maksimum 30.
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan setelah diberikan promosi kesehatan dengan media audiovisual meningkat menjadi 25,13 dari skor maksimum 30.
3. Ada pengaruh peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III antara sebelum diberikan promosi Kesehatan menggunakan media audiovisual dengan sesudah diberikan promosi Kesehatan menggunakan media audiovisual dengan nilai nilai Z sebesar 4,548, dan nilai Asymptotic Sig. (2-sided) sebesar $< 0,001$

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat selalu proaktif mencari informasi tentang tanda bahaya kehamilan dan mampu mendeteksi dini tanda bahaya pada kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan mulai mengkombinasikan media promosi kesehatan kepada ibu hamil dengan menambahkan media audiovisual yang terbukti lebih efektif menarik perhatian ibu hamil dan meningkatkan pemahaman ibu.

3. Bagi Pemerintah

Pemerintah diharapkan dapat mendukung integrasi media promosi kesehatan audiovisual dalam kegiatan kelas ibu hamil dan kelas balita sebagai salah satu upaya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai kesehatan ibu dan anak.

4. Bagi Institusi

Diharapkan bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan tentang tanda bahaya kehamilan pada ibu hamil trimester III.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah responden yang lebih banyak, cakupan wilayah yang lebih luas, serta membandingkan berbagai metode promosi kesehatan untuk mengetahui media yang paling efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil

tentang tanda bahaya kehamilan. Selain itu, penelitian dapat dikembangkan dengan menilai pengaruh promosi kesehatan terhadap sikap dan perilaku ibu hamil dalam melakukan deteksi dini tanda bahaya kehamilan.