

Pengaruh Promosi Kesehatan Audiovisual Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langkaplancar Kabupaten Pangandaran Tahun 2026

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan dapat menyebabkan keterlambatan dalam mengenali komplikasi sehingga meningkatkan risiko kesakitan dan kematian ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Langkaplancar Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-experimental melalui pendekatan *one group pre-test and post-test design*. Subjek penelitian adalah 30 ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal care (ANC) pada bulan Januari–Februari 2026 dan dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi promosi kesehatan melalui media audiovisual, kemudian dianalisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 16,47 sebelum intervensi menjadi 25,13 setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan promosi kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.

Disimpulkan bahwa promosi kesehatan menggunakan media audiovisual efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga dapat dijadikan sebagai media edukasi untuk mendukung deteksi dini komplikasi kehamilan. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan media edukasi berbasis digital lainnya dengan cakupan variabel komplikasi kehamilan yang lebih luas.

Kata Kunci: Ibu hamil, media audiovisual, promosi kesehatan, pengetahuan, tanda bahaya kehamilan.