

DAFTAR PUSTAKA

- Ainiyah, N., & Wahyuni, R. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Jurnal Keperawatan*, 15(1).
- Annisa Nur Nazmi, Elly Khoirun Nisa, Masroni, & Ninis Indriani. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal EDUNursing*, 8(1), 1–10.
<https://doi.org/10.26594/edunursing.v8i1.4584>
- Ayanaw, T., Temesgen, M., Azagew, A. W., & Ferede, Y. M. (2022). Sleep quality and associated factors among adult hypertensive patients attending a chronic follow-up care clinic in Northwest Amhara Regional State Referral Hospitals, Northwest Ethiopia. *PLOS ONE*, 17(7), e0271072.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271072>
- Aziz Alimul Hidayat. (2021). *Cara mudah menghitung besar sampel*. Health Books.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Provinsi Jawa Barat dalam angka 2023*. <https://jabar.bps.go.id>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Dwi Novidiantoko. (2023). *Konsep kebutuhan dasar manusia*. CV Budi Utama.
- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Hertati, D., Oktarina, L., & Johan. (2024). Studi kasus insomnia pada kehamilan trimester III dengan terapi nonfarmakologi *sleep hygiene* di daerah aliran sungai (DAS) Kota Palangka Raya tahun 2024. *Jurnal Surya*. Volume, nomor, dan halaman perlu dilengkapi sesuai artikel asli.
- Hidayah, N. (2023). Hubungan pola tidur dengan perkembangan emosi anak usia 7 sampai 12 tahun di TFK Ainul Mardhiyyah. *KTIFAK: Journal of Child and Gender Studies*, 1(1). Nomor halaman perlu dilengkapi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel review. *Pengembangan Ilmud dan Praktik Kesehatan*, 2(2).
<https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas tidur pada mahasiswa profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsoufis, K., Agabiti-Rosei, E., Azizi, M., et al. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(6), 1113–1206. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- Narjaman, M. F., Susikningsih, P. S., Permana, H., & Dasar, D. K. (2024). *Quality of life* pada mahasiswa profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18, 51–62.
- Tomitani, N., Hoshide, S., & Kario, K. (2024). Sleep and hypertension: Up to date 2024. *Hypertension Research*, 47(12), 3356–3362. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01845-x>
- Tomitani, N., Hoshide, S., & Kario, K. (2024). The importance of regular home blood pressure monitoring over the life course. *Hypertension Research*, 47(2), 540–542. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01492-8>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Rahayuningsih. (2023). *Anatomi & fisiologi manusia*. Mafi Media Literasi.
- Nurhayati, S., & Santoso, A. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 789–797.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia. (2023). *Pedoman stres dan kesehatan mental di Indonesia*. <https://pdsjki.org>
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019*. <https://www.inash.or.id>
- Puskesmas Rancah. (2025). *Data rekam medik penderita hipertensi usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Rancah tahun 2025*.
- Sari, R., & Lestari, D. (2021). Kualitas tidur dan kejadian hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 45–52. <https://doi.org/10.26714/jkmi.16.1.2021.45-52>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>