

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>.....	<i>iv</i>
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Konsep Penelitian	28
C. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis	46
I. Etika Penelitian.....	47
J. Tempat dan Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51

A. Hasil.....	51
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	71
Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis	71
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 3 Surat Keputusan Pembimbing	76
Lampiran 4 Surat Pengantar Pra Penelitian.....	77
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian	78
Lampiran 6 Hasil SPSS Kualitas Tidur dan Hipertensi	79
Lampiran 7 Hasil Bivariat	80
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 9 Hasil Turnitin	82
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	83