

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN CIAMIS KABUPATEN CIAMIS

Maria Salsa Diana¹, Reni Hertini², Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email: salsamaria15@gmail.com

Latar Belakang: Ibu rumah tangga memiliki berbagai peran dan tanggung jawab dalam mengelola rumah tangga, merawat anggota keluarga, serta menjaga kesejahteraan keluarga. Tuntutan peran yang berlangsung terus-menerus dapat menimbulkan tekanan psikologis yang berdampak pada munculnya stres. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi tingkat stres pada ibu rumah tangga adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang baik dapat membantu ibu rumah tangga dalam menghadapi tekanan serta meningkatkan kemampuan koping terhadap stres. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada ibu rumah tangga di Kelurahan Ciamis Kabupaten Ciamis. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 97 responden dengan teknik proportional random sampling. **Instrumen penelitian:** menggunakan kuesioner APGAR Family untuk mengukur dukungan keluarga dan kuesioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21) untuk mengukur tingkat stres. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada ibu rumah tangga dengan nilai p-value 0,000 (<0,05) dan koefisien korelasi sebesar -0,527. Nilai korelasi menunjukkan hubungan sedang dengan arah negatif, yang berarti semakin baik dukungan keluarga yang diterima maka semakin rendah tingkat stres yang dialami ibu rumah tangga. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada ibu rumah tangga di Kelurahan Ciamis Kabupaten Ciamis. Oleh karena itu, keluarga perlu meningkatkan dukungan emosional, perhatian, komunikasi, serta keterlibatan dalam kehidupan sehari-hari ibu rumah tangga guna membantu menurunkan tingkat stres.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Stres, Ibu Rumah Tangga

Referensi : 33 (2020–2025)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVELS AMONG HOUSEWIVES IN CIAMIS VILLAGE CIAMIS REGENCY

Maria Salsa Diana¹, Reni Hertini², Dedeng Nurkholik Sidik Permana³
Faculty of Health Sciences Galuh University
Email: salsamaria15@gmail.com

Background: Housewives have various roles and responsibilities in managing the household, caring for family members, and maintaining family well-being. Continuous role demands can cause psychological pressure, which can lead to stress. One factor that can influence stress levels in housewives is family support. Good family support can help housewives deal with pressure and improve their coping skills. **Objective:** This study aims to determine the relationship between family support and stress levels among housewives in Ciamis VILLAGE, Ciamis Regency. **Research Method:** This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study sample consisted of 97 respondents using proportional random sampling. **Research instruments:** The APGAR Family questionnaire was used to measure family support and the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21) questionnaire to measure stress levels. Data analysis used the Spearman Rank test. **Research Results:** The results showed a significant relationship between family support and stress levels in housewives, with a p-value of 0.000 (<0.05) and a correlation coefficient of -0.527. The correlation value indicates a moderate negative relationship, meaning that the better the family support received, the lower the stress levels experienced by housewives. **Conclusion:** There is a significant relationship between family support and stress levels in housewives in Ciamis Village, Ciamis Regency. Therefore, families need to increase emotional support, attention, communication, and involvement in the daily lives of housewives to help reduce stress levels.

Keywords: Family Support, Stress Levels, Housewives

References: 33 (2020–2025)