

DAFTAR PUSTAKA

- AAHPERD. 1982. *AAHPERD Volleyball Skill Test Manual*. Reston: AAHPERD.
- Ahmadi. 2019. Buku ajar cedera olahraga. Jakarta: Kencana.
- Akbar, M., dan Susanto, E. 2022. Analisis faktor penentu akurasi *passing* atas pada atlet pemula. *Sport Science Journal*, 5(1), 30-38.
- Akbar, T., dan Susanto, E. 2022. Analisis faktor yang mempengaruhi akurasi *passing* atas bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(1), 30-38.
- Arikunto, S. 2019. *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* Edisi 15. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2021. *Dasar-dasar evaluasi pendidikan* Edisi 3. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bachtiar, A., dkk. 2010. Buku ajar bola voli. Bandung: FPOK UPI.
- Bafirman. 2008. *Pembinaan kondisi fisik*. Padang: FIK UNP.
- Beach, B., dan Wigmore, S. 2020. *Volleyball: Steps to success*. USA: Human Kinetics.
- Beach, J., dan Wigmore, S. 2020. *The volleyball coaching bible* Edisi 3. Champaign: Human Kinetics.
- Behm, D. G. 2021. *Resistance training for hand and wrist control*. *Strength and Conditioning Journal*, 43(2), 30-37.
- Bompa, T. O., dan Buzzichelli, C. 2019. *Periodization: Theory and methodology of training* Edisi 6. Champaign: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., dan Haff, G. G. 2009. *Periodization: Theory and methodology of training* Edisi 5. Champaign: Human Kinetics.
- Chen, L., dan Liu, W. 2024. *Effect of finger resistance training on upper pass accuracy in junior high school volleyball players*. *International Journal of Sports Science*, 14(1), 45-52.
- Costil, D. L. 2015. Dalam Harsono. *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dick, F. W. 2007. *Sports training principles* Edisi 5. London: A & C Black.
- Escamilla, R. F. 2023. *Biomechanics of hand and finger training in overhead sports*. Champaign: Human Kinetics.
- Faigenbaum, A. D. 2023. *Pediatric strength and conditioning* Edisi 3. Champaign: Human Kinetics.

- . 2023. *Youth resistance training*. USA: Human Kinetics.
- Fajar, M. 2021. Prinsip-prinsip latihan olahraga. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Fitriani, N. 2023. Pengaruh latihan fokus visual terhadap akurasi *passing* atas. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(2), 64-71.
- Fitriani, R. 2023. Pengaruh latihan fokus visual terhadap akurasi *passing* atas bola voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 65-72.
- Garcia, M., dan Martinez, L. 2023. *Effect of finger resistance training on neuromuscular adaptation*. *International Journal of Sports Science*, 13(3), 70-78.
- Gay, L. R. 2019. *Educational research: Competencies for analysis and applications* Edisi 12. New York: Pearson.
- Granacher, U. 2023. *Effects of hand intrinsic muscle training on motor control in youth athletes*. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 37(1), 150-158.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Haryono, S., dan Lestari, P. 2021. *Buku ajar keterampilan dasar bola voli*. Yogyakarta: Deepublish.
- Haryono, S., dan Lestari, P. 2021. *Metodologi latihan bola voli*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Heyward, V. H. 2022. *Advanced fitness assessment and exercise prescription* Edisi 8. Champaign: Human Kinetics.
- Hidayat, Y. 2020. Pengaruh latihan wall *passing* terhadap akurasi *passing* atas. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 110-118.
- Isacowitz, R. 2022. *Pilates and resistance band training for athletes*. Champaign: Human Kinetics.
- . 2022. *Pilates for athletes*. USA: Human Kinetics.
- Irawan, D., dkk. 2020. "Pengaruh Latihan Kekuatan Jari Terhadap Akurasi Passing Atas Bola Voli". *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 112-120.
- Kemendikbud. 2022. *Panduan pembelajaran PJOK SMP*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

- Khotimah, K. 2020. Teknik dasar bola voli untuk pemula. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lestari, S., dan Rahmawati, D. 2023. Kontribusi stabilitas jari dan kekuatan otot lengan terhadap akurasi *passing* atas. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 9(1), 85-92.
- Lestari, S., dan Rahmawati, D. 2023. Kontribusi stabilitas jari terhadap akurasi *passing* atas. Jurnal Pendidikan Olahraga, 12(2), 85-92.
- Magill, R. A. 2021. *Motor learning and control: Concepts and applications* Edisi 11. New York: McGraw-Hill Education.
- . 2021. *Motor learning and control: Concepts and applications*. USA: McGraw-Hill.
- Magill, R. A. 2023. *Motor learning and control: Concepts and applications* Edisi 12. New York: McGraw-Hill Education.
- Mahardika, I. G. 2023. Pengaruh latihan *finger resistance bands* terhadap *proprioception* dan *self-efficacy* siswa. Jurnal Keolahragaan, 11(1), 15-22.
- McGill, S. 2023. *Back mechanics and motor control in sport*. Waterloo: Backfitpro Inc.
- . 2023. *Ultimate back fitness and performance*. Canada: Wabuno Publishers.
- Miftahurrahman, A., Sudarsono, dan Wicaksono, D. 2022. Pengaruh latihan *finger grip* terhadap kekuatan otot jari dan akurasi *passing* atas bola voli. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 14(2), 112-120.
- Muhajir. 2016. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Jakarta: Erlangga.
- Mylsidayu, A., dan Kurniawan, F. 2018. Ilmu kepelatihan dasar. Bandung: Alfabeta.
- Nurhasan. 2019. Tes dan pengukuran keolahragaan. Bandung: UPI Press.
- . 2019. Tes dan pengukuran keolahragaan. Surabaya: UNESA University Press.
- PBVSII. 2020. Buku panduan dasar bola voli. Jakarta: Pengurus Besar Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia.
- . 2020. Peraturan permainan bola voli. Jakarta: Pengurus Besar Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia.

- Prasetyo, A., Rahayu, T., dan Wijaya, D. 2023. Hubungan akurasi *passing* atas dengan keberhasilan serangan bola voli putri SMP. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 8(2), 75-82.
- Prasetyo, A., dkk. 2023. Pengaruh akurasi *passing* atas terhadap keberhasilan serangan bola voli putri SMP. Jurnal *Sport Science*, 6(1), 75-82.
- Pratama, R., dan Hidayat, Y. 2023. Efektivitas *resistance band* terhadap peningkatan *proprioception* dan akurasi *passing* pada atlet bola voli. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 7(1), 45-53.
- Pratama, R., dan Sudarmono. 2022. Pengaruh latihan *resistance band* pada jari terhadap akurasi *passing* atas siswa ekstrakurikuler bola voli. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 7(2), 42-49.
- . 2022. Pengaruh *resistance band* jari terhadap akurasi *passing*. Jurnal Keolahragaan, 11(1), 40-47.
- Pratama, R., Hidayat, Y., dan Nugraha, A. 2023. Analisis kesulitan teknik *passing* atas pada siswa SMP. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 8(2), 112-119.
- Pratiwi, D., dan Setiawan, E. 2020. Perbandingan transfer latihan *hand grip* dan *finger resistance bands* terhadap keterampilan bola voli. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 5(3), 300-308.
- Putra, A., dan Kurniawan, B. 2022. Anatomi dan fisiologi otot untuk olahraga. Jakarta: EGC.
- Rahim, A., dkk. 2022. Efektivitas *finger resistance bands* terhadap peningkatan akurasi *passing* atas. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 14(1), 45-52.
- . 2022. Pengaruh *finger resistance bands* terhadap stabilitas *passing* atas. Jurnal *Sport Science*, 4(2), 45-52.
- Ramadhan, M. 2024. Analisis kelemahan alat bantu latihan bola voli. Jurnal Pendidikan Jasmani, 10(1), 105-112.
- Rohendi, A. 2018. Metode latihan bola voli modern. Bandung: Alfabeta.
- Rohendi, D. 2018. Pengaruh latihan *passing* atas menggunakan *finger resistance bands* terhadap kekuatan genggam dan keterampilan *passing* atas. Jurnal Pendidikan Jasmani, 4(2), 88-106.

- Sarjiyanto, dan Sujarwadi. 2010. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Schmidt, R. A., dan Lee, T. D. 2011. Motor control and learning: A behavioral emphasis Edisi 5. Champaign: Human Kinetics.
- . 2019. *Motor control and learning: A behavioral emphasis* Edisi 6. Champaign: Human Kinetics.
- Sugiyono. 2019. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- . 2022. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suhairi, dan Dewi, L. 2021. Teknik dasar permainan bola voli. Medan: USU Press.
- Sukadiyanto. 2011. Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukmawan, D. 2021. Inovasi alat bantu latihan bola voli. Bandung: FPOK UPI.
- . 2021. Pengembangan alat latihan bola voli. Bandung: UPI Press.
- Syafruddin. 2013. Ilmu kepelatihan olahraga. Padang: UNP Press. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Thorndike, E. L. 1913. *Educational Psychology: The Psychology of Learning*. New York: Teachers College.
- Wati, R. 2018. Metodologi latihan. Jakarta: Kencana.
- Wibowo, D. 2022. Analisis kesalahan teknik *passing* atas siswa SMP. Jurnal Keolahragaan, 10(1), 38-45.
- Wibowo, S. 2022. Analisis kesalahan teknik *passing* atas pada siswa SMP. Jurnal Pendidikan Jasmani, 8(1), 40-46.
- Widiastuti. 2011. Tes dan pengukuran olahraga. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wijaya, K., dan Kurniawan, T. 2021. Efektivitas metode latihan berulang terhadap akurasi *passing* atas bola voli. Jurnal Ilmu Olahraga, 6(2), 65-72.
- Winarno. 2018. Buku ajar alat bantu latihan. Semarang: UNNES Press.
- Yudiana, Y. 2010. Pembelajaran bola voli. Bandung: UPI Press.

- Yunus, M. 2012. Olahraga pilihan bola voli. Jakarta: Depdiknas.
- . 2017. Pencegahan dan penanganan cedera olahraga. Jakarta: Kencana.