DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI ..... **i**
ABSTRAK ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **viii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORETIS **7**
A. Pengertian Latihan 7
B. Prinsip-Prinsip Latihan 9
C. Alat Bantu Pada Lengan 11
D. Kelebihan dan Kelemahan Alat Bantu Pada Lengan 12
E. Langkah-Langkah Alat Bantu Pada Lengan 14
F. Pengertian *Passing* Bawah 16
G. Teknik *Passing* Bawah 17
H. Faktor yang *Mempengaruhi Passing* Bawah 19
I. Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Alat Bantu Pada Lengan Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 2 Gereba 20
J. Penelitian Yang Relevan 22
K. Anggapan Dasar 23
L. Hipotesis 26
BAB III METODE PENELITIAN **27**
A. Metode Penelitian 27
B. Desain Penelitian 28

C. Populasi dan Sampel Penelitian 29
D. Instrument Penelitian 30
E. Prosedur Penelitian..... 32
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISA DATA 36
A. Hasil Pengolahan Data 36
B. Hasil Uji Prasyarat 37
C. Uji Hipotesis..... 38
D. Pembahasan Hasil Penelitian 39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran..... 42
DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN-LAMPIRAN 46