

KATA PENGANTAR

Puji Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan ke Hadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Hidayah-nya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Ciamis.” Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw, keluarganya, para sahabatnya dan kepada umatnya yang senantiasa taat sampai akhir zaman. Skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian sebagai salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

Peneliti menyadari proses penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan masukan, pengarahan, dukungan, rasa semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti dengan penuh rasa ikhlas dan rendah hati, izinkan peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya, peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Dadi, M.Si, selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis. Sekaligus pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Gita Cahyani, S. Tr.Kep., Ners., M.Tr.,Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis
7. Dini Nurbaeti Zen, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Gugus Kendali Mutu Prpgram Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
8. Ade Sity Riyantina, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kantor Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Ciamis yang telah memberikan izin studi penduluan dan pengambilan data.
10. Seluruh Staff Dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan selama peneliti mengikuti penelitian
11. Kepada cinta pertama saya Ayahanda tercinta, bapak Darusman skripsi ini saya persmbahkan kepada ayah yang mungkin tidak selalu hadir dengan kata, namun selalu ada dalam setiap do'a dan usaha. Setiap langkah penulis hingga titik ini tak lepas dari restu dan ketulusan ayah. Semoga Allah SWT membalas semua pengorbanan ayah dengan

pahala yang tak terputus, sehat selalu dan panjang umur ayah. Amin
Ya Robbal Alamiin.

12. Almarhumah Ibunda tercinta dan pintu surgaku, ibu Nani Suryani
seseorang yang biasa saya sebut mama. Kepergianmu membuatku
mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan
seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak ada dan tidak
bisa aku jangkau tapi namamu akan jadi motivasi terkuat sampai detik
ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang
diberikan, semoga ibu melihat putri kecil ibu dari tempat terbaik disisi-
nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bakti dan cinta kasih
kepada ibu. Andai waktu mengizinkan penulis ingin memeluk dan
menyampaikan rasa rindu, terimakasih, seta permohonan maaf.
Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-
nya kepada ibu.

13. Kepada kakek dan Nenek. Terimakasih atas segala kasih sayang,
didikan, serta perhatian yang telah diberikan kepada penulis sejak
kecil. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan dan
kesehatan.

14. Teman-teman seperjuangan, khususnya Shinta Aprilianda S.D, Yesha
Apriansyah, dan Yunita Ningsih yang selalu membersamai dalam
proses skripsi ini, saling menguatkan, dan berbagi tawa serta air mata.

Terimakasih untuk cerita, pelukan hangat, dan semangat yang tak pernah padam.

15. Kepada seseorang yang tak kalah penting dalam perjalanan hidup penulis, Husni Mubarak. Terimakasih telah hadir dan menjadi bagian dari proses perjuangan penulis hingga pada titik ini. Terimakasih atas segala dukungan, waktu, tenaga, perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih karena selalu menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, menjadi pendengar yang baik, serta selalu memberikan semangat dan memotivasi kepada penulis disaat lelah dan putus asa. Kehadiran, dukungan dan ketulusan yang diberikan sangat berarti bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

16. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang mendalam kepada diri sendiri, Repa Nurliani. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam, dan skripsi ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan dimasa mendatang.

Selain itu, peneliti juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dalam memberikan sumbangan pemikiran bagi perkembangan pendidik terutama pendidikan Keperawatan.

Ciamis, April 2026

Peneliti