

menstruasi pada remaja, seperti tingkat stres, dukungan sosial, status gizi, indeks massa tubuh, aktivitas fisik, kualitas tidur, dan faktor hormonal. Penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar serta cakupan yang lebih luas juga diperlukan agar diperoleh gambaran yang representatif mengenai kondisi kesehatan reproduksi remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- (ACOG), A. C. of O. and G. (2021). *Menstrual cycle as a vital sign*. American College of Obstetricians and Gynecologists.
- (SKI). (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kemenkes RI.
- Aisyaroh, N. (2024). Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi remaja. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan*.
- Al Atsari, R., & Ichsan, B. (2025). *Perkembangan psikososial remaja dan implikasinya dalam kesehatan mental*.
- Astikasari, N. D., & Ripursari, T. (2025). *Stress, Nutrition, and Sleep Quality as Determinants of Menstrual Cycle Regularity Among Adolescents*.
- Bae, J., & Park, S. (2022). Menstrual problems and related factors among adolescent girls. *BMC Women's Health*.
- Compas, B. E., Jaser, S. S., Bettis, A. H., Watson, K. H., Gruhn, M. A., Dunbar, J. P., Williams, E., & Thigpen, J. C. (2017). Coping, emotion regulation, and psychopathology in childhood and adolescence: A meta-analysis and narrative review. *Psychological Bulletin*, 143(9), 939–991. <https://doi.org/10.1037/bul0000110>
- Darmawan, A. (n.d.). *EPIDEMIOLOGI PENYAKIT MENULAR DAN PENYAKIT TIDAK MENULAR*.
- Harlow, S. D., & Campbell, O. M. R. (2021). Epidemiology of menstrual disorders in developing countries: A systematic review. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 128(3), 367–375.

- Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori stres: Stimulus, respons, dan transaksional. *Jurnal Psikologi*, 24(1), 1–11.
- Mbiyzenyuy, N. E., & Qulu, L. (2024). The role of cortisol in stress response and its impact on female reproductive hormones. *Journal of Endocrinology and Reproductive Health*, 12(2), 45–53.
- Nagma, S., Kapoor, G., & Bharti, R. (2021). To evaluate the effect of perceived stress on menstrual function. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*.
-] 72
- Palm-Fischbacher, S., & Ehler, U. (2021). Disruption of the hypothalamic–pituitary–adrenal axis in stress-related disorders. *Endocrine Reviews*.
- Putri, A., & Handayani, S. (2022). *Psychological Stress and Menstrual Cycle Irregularities in Adolescents*.
- Rahman, F., & Lestari, D. (2024). *Relationship Between Stress Levels and Menstrual Cycle Disorders in Nursing Students*.
- Rahmawati, C. D. (2025). Faktor-faktor yang memengaruhi siklus menstruasi. *Jurnal Kesehatan Wanita*.
- Ruji, R., Syam, H., Erlin, A., Hasanah, F., & Wafiqah, U. (2023). *Pengaruh Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja*.
- Santrock, J. W. (2011). *Adolescence* (13th edition). McGraw-Hill.
- Saputra, S. A. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi. *Jurnal Keperawatan*.
- Shayan, A., Masoumi, S. Z., & Hasanpour, S. (2025). Validity and reliability of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42) in adolescent populations. *International Journal of Behavioral Sciences*, 19(1), 25–33.
- Steinberg, L. (2014). *Adolescence* (10th edition). McGraw-Hill Education.
- Sugiyono. (2023). *Sugiyono Metode Penelitian Kualitatif*. 1–257.

- Susanti, E., & Rahmawati, I. (2022). Karakteristik perkembangan remaja dan implikasinya terhadap perilaku sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan*, 11(2), 78–86.
- Waridin, W., Dzulkhijiana, A., & Mafruhah, I. (2018). Community empowerment in rural infrastructure development program. *Economic Journal of Emerging Markets*, 10(1), 8–14. <https://doi.org/10.20885/ejem.vol10.iss1.art2>
- WHO. (2021). *Adolescent Health and Development*. World Health Organization.
- Yamamoto, K. (2021). Stress and menstrual irregularity among female students. *Journal of Physiological Anthropology*.