

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 982/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 5 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala UPTD Puskesmas Sidareja Cilacap**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Wulan Fersi Apriliana
NPM : 1520125193
Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Suplemen Zat Besi Bersama Asam Folat Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* pada Ibu Hamil Anemia

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SIDAREJA

Jalan Laksamana Muda Yos Sudarso Nomor 49 Telepon (0280) 523118
Laman : www.puskesmasidareja.cilacapkab.go.id Pos-el : puskesmasidareja@gmail.com

Sidareja, 18 Mei 2026

Nomor : 000.9.2/133/16.34
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Konfirmasi Ijin Penelitian

Yth. PIMPINAN UNIVERSITAS GALUH
cq. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

di-
CIAMIS

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor 982/401/SM/AK/D/V/2026 Tanggal 5 Mei 2026 Tentang Ijin Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa atas nama WULAN FERSI APRILIANA – 1520125193, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya tidak keberatan Mahasiswi tersebut melaksanakan penelitian di Puskesmas Sidareja dengan catatan sesuai dengan aturan yang berlaku dan menjaga kerahasiaan setiap data yang dijadikan obyek penelitian.

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

KEPALA PUSKESMAS SIDAREJA



dr. CATUR AAN JANTORO, M.M
Penata Tingkat I
NIP. 19841017 201411 1 001

Lampiran 3: *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul **“Efektivitas Pemberian Suplemen Zat Besi Bersama Asam Folat terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Sidareja Kabupaten Cilacap Tahun 2026”** yang akan dilakukan oleh:

Nama : Wulan Fersi Apriliana

NIM : 1520125193

Mahasiswa : Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. Saya memahami bahwa penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas pemberian suplemen zat besi bersama asam folat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela. Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami bahwa saya berhak menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini apabila merasa tidak nyaman, tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak untuk mendapatkan pelayanan kesehatan sebagaimana mestinya.

Dengan ini, saya menyatakan bersedia menjadi responden dan memberikan data yang benar tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Sidareja, 2026

Responden,

(.....)

Nama Responden / No. Telp

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wulan Fersi Apriliana

Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.

Judul : Efektifitas Pemberian Suplemen Zat Besi Bersama Asam Folat
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 2 Maret 2026	Bimbingan Judul Skripsi	
2.	Selasa, 3 Maret 2026	Latar belakang nya masih perlu di tambahkan masalah anemia di awal paragraf, Skala data kejadian anemia tambahkan dan pastikan semua ada referensi nya, kronologi jelaskan tentang anemia, faktor penyebab, upaya mengatasi samapai bahas tentang asam folat dan zat besi, jelaskan fenomena di tempat penelitian dna solusi nya, Semua harus ada referensi nya, Lanjut bab 2 dan 3	
3.	Jumat, 6 Maret 2026	Sumber terbaru dan dicantumkan secara jelas agar lebih kredibel. Penjelasan mengenai mekanisme kerja zat besi dan asam folat dalam pembentukan hemoglobin perlu ditambahkan secara singkat untuk memperkuat dasar ilmiah. Perlu ditegaskan mengapa penelitian ini tetap penting meskipun program TTD sudah berjalan. Kesenjangan penelitian di Puskesmas Sidareja harus dinyatakan lebih eksplisit sebagai alasan utama studi dilakukan. Hindari pengulangan dampak anemia yang terlalu panjang dan fokus pada masalah lokal. Pastikan variabel dan durasi pemberian suplemen tergambar jelas agar sinkron dengan metode penelitian.	

4.	Rabu, 11 Maret 2026	Rumusan masalah satu saja Tujuan khusus 1. Sebelum 2. sesudah 3. fektivitas Tujuan khusus revisi Tujuan Khusus a. Mengidentifikasi kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebelum mendapatkan suplemen zat besi bersama asam folat di Puskesmas Sidareja Cilacap. b. Mengidentifikasi kadar hemoglobin ibu hamil sesudah mendapatkan suplemen zat besi bersama asam folat di Puskesmas Sidareja Cilacap. c. Menganalisis efektivitas pemberian suplemen zat besi bersama asam folat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Sidareja Cilacap. Bab 2 hipotesa langsung ha Populasi brp jumlah nya pada periode apa Sample juga harus muncul jumlah..rumus penghitungannya kecuali klo total sampling Analisis bivariat jelas rumus nya	
5.	Minggu, 15 Maret 2026	ACC	
6.	Selasa, 21 Juli 2026	Tabel karakteriktis digabung, pembahasan diperkuat lagi berdasarkan fakta-teori-opini peneliti	
7.	Jumat, 24 Juli 2026	ACC	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wulan Fersi Apriliana

Pembimbing II : Bdn. Yudita Ingga Hindiarti, S.ST., M.Kes.

Judul : Efektifitas Pemberian Suplemen Zat Besi Bersama Asam Folat
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jumat, 6 Maret 2026	Sematkan daftar pustaka, Pakai data yang update, Hasil studi terdahulu disematkan sebelum kesimpulan, Tambahkan urgensi penelitian, Rapikan penulisan	
2.	Sabtu, 15 Maret 2026	Rapikan penulisan, perbaiki kesalahan penegetikan, kerangka teori dan kerangka konsep disesuaikan.	
3.	Sabtu, 4 April 2026	Berikan sumber di definisi operasional, sesuaikan populasi dengan variabel, instrumen penelitian gunakan apa	
4.	Kamis, 23 April 2026	Kerangka konsep suplemen zat besi dan asam folat digabung, Ditanda panah kanan samping ditulis lengkap kadar hemoglobin jangan cuma kadar	
5.	Selasa, 28 April 2026	ACC	
6.	Kamis, 23 Juli 2026	Perbaiki bahasa pada penyajian tabel, lengkapi abstrak dan abstract, daftar riwayat hidup	
7.	Selasa, 28 Juli 2026	ACC	

Lampiran 5: Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas Pemberian Suplemen Zat Besi Bersama Asam Folat terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia

A. Identitas Responden

1. Kode Responden :
2. Tanggal Pengambilan Data :
3. Usia Ibu (tahun) :
4. Usia Kehamilan (minggu) :
5. Pendidikan Terakhir :
6. Pekerjaan :

B. Lembar Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

No.	Waktu Pemeriksaan	Tanggal Pemeriksaan	Hasil Hb (g/dL)	Keterangan
1.	Sebelum intervensi (<i>Pretest</i>)			
2.	Sesudah intervensi (<i>Posttest</i>)			

Kategori:

- <11 g/dL : Anemia
≥11 g/dL : Tidak anemia

Lampiran 6: Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Judul SOP	:	Pemberian suplementasi Fe bersama asam folat pada ibu hamil anemia
Pelaksana	:	Peneliti dan tenaga kesehatan terkait
Pengertian	:	Pemberian suplementasi zat besi (Fe) bersama asam folat merupakan tindakan pemberian tablet tambah darah kepada ibu hamil anemia sebagai intervensi untuk meningkatkan kadar hemoglobin melalui pemenuhan kebutuhan zat besi dan folat dalam proses pembentukan sel darah merah
Tujuan	:	- Meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia - Mengurangi kondisi anemia selama kehamilan - Menilai efektivitas pemberian Fe dan asam folat melalui pemeriksaan Hb sebelum dan sesudah intervensi
Sasaran	:	Ibu hamil anemia dengan - Hb <11 g/dL - Melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Sidareja - Bersedia mengikuti penelitian selama 30 hari
Alat dan Bahan	:	- Tablet Fe dan asam folat - Hb meter/laboratorium - Lembar <i>informed consent</i> - Lembar observasi - Alat tulis
PROSEDUR PELAKSANAAN		
Persiapan	:	1. Mengurus izin penelitian. 2. Melakukan koordinasi dengan Puskesmas. 3. Menentukan responden sesuai kriteria.
Pretest	:	1. Memberikan penjelasan penelitian. 2. Meminta persetujuan responden. 3. Melakukan pemeriksaan Hb awal.
Intervensi	:	1. Memberikan Fe dan asam folat. 2. Memberikan edukasi konsumsi. 3. Melakukan monitoring konsumsi selama 30 hari.
Posttest	:	1. Melakukan pemeriksaan Hb ulang. 2. Membandingkan Hb sebelum dan sesudah intervensi.
EVALUASI		
Peningkatan Hb		Membandingkan Hb <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>
Kepatuhan konsumsi		Melalui lembar observasi
Keberhasilan intervensi		Analisis statistik <i>Paired T-Test/Wilcoxon</i>

Lampiran 7: Master Tabel

MASTER TABEL

Usia (Tahun)	Usia Kehamilan (Minggu)	Pendidikan	Pekerjaan	Hb Pretest (g/dL)	Hb Posttest (g/dL)	Selisih Hb
35	28	SMP	IRT	9.4	11.0	2
28	24	SMA	IRT	9.8	11.2	1
24	20	SMA	IRT	10.1	11.3	1
27	32	SMP	IRT	9.7	10.8	2
37	30	SD	IRT	8.9	10.7	2
24	26	SMP	ART	9.8	11.1	1
24	22	SMP	IRT	10.0	11.4	1
27	34	SMA	IRT	9.0	11.1	2
28	18	SMA	IRT	10.1	11.6	1
25	29	SD	IRT	9.0	10.9	2
30	25	SMA	IRT	9.6	11.3	2
24	21	SMA	IRT	10.4	11.8	2
34	31	Perguruan Tinggi	Karyawan Swasta	9.8	11.4	2
36	35	Perguruan Tinggi	PNS	9.1	10.9	2
36	27	Perguruan Tinggi	Karyawan Swasta	10.4	11.5	2
23	19	SMA	IRT	9.5	11.2	2
32	30	SMA	IRT	9.7	11.0	2
32	33	SMA	IRT	8.8	10.7	2
27	23	SMA	IRT	10.1	11.5	1
25	28	SMA	IRT	9.4	11.1	2
31	36	SMA	IRT	9.0	10.8	2
24	24	SMA	IRT	10.2	11.7	2
39	32	SD	Pedagang	8.9	10.5	2
43	34	SD	IRT	8.5	10.4	2
24	20	SMA	IRT	10.0	11.5	2
37	29	SMA	IRT	9.2	10.9	2
26	22	SMA	IRT	10.5	11.6	2
28	27	SMA	IRT	9.6	11.1	2
27	31	SMA	IRT	9.4	11.0	2
29	25	SMA	IRT	10.3	11.7	1
38	30	SMP	IRT	9.6	11.3	2
30	33	SMA	Pedagang	10.3	11.8	2
32	23	SMA	IRT	9.8	11.4	2
28	28	SMP	IRT	9.1	10.9	2
23	36	SMP	IRT	10.0	11.5	2
26	24	SMP	IRT	9.7	11.2	2
24	32	SMP	IRT	9.3	11.0	2
30	34	SMP	IRT	8.8	10.7	2
33	20	SMP	IRT	10.1	11.5	1
29	29	SMA	Karyawan Swasta	9.5	11.1	2

23	28	SMA	IRT	9.0	10.8	2
26	24	SD	IRT	10.2	11.7	2
37	20	SMP	IRT	8.7	10.5	2
25	32	SMA	IRT	8.5	10.4	2
31	30	SMP	IRT	10.0	11.5	2
35	26	SD	IRT	9.2	10.9	2
28	22	SMP	IRT	10.1	11.6	2
48	34	Perguruan Tinggi	Karyawan Swasta	9.6	11.1	2
25	18	SMA	IRT	9.4	11.0	2
31	29	SMA	IRT	10.3	11.7	1
23	25	SMA	IRT	9.4	11.0	2
31	21	SMA	IRT	9.8	11.2	1
25	31	SMA	IRT	10.1	11.5	1
28	35	Perguruan Tinggi	Guru	9.2	10.8	2
29	27	SMA	IRT	8.9	10.7	2
32	19	SD	IRT	9.7	11.1	1
34	30	SMA	IRT	10.0	11.4	1
20	33	SMA	IRT	9.5	11.1	2
29	23	SMA	IRT	10.2	11.6	1
30	28	SD	IRT	9.0	10.9	2
23	36	SMA	IRT	9.6	11.3	2
27	24	SMA	IRT	10.3	11.8	2
33	32	SMA	IRT	9.8	11.4	2
24	34	SMP	IRT	9.1	10.9	2
23	20	SMA	IRT	10.0	11.5	2

Lampiran 8: Hasil Uji Analisis

Usia_Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 Tahun	56	86.2	86.2	86.2
	≥ 36 Tahun	9	13.8	13.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Usia_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester II	30	46.2	46.2	46.2
	Trimester III	35	53.8	53.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	5	7.7	7.7	7.7
	SD	8	12.3	12.3	20.0
	SMA	37	56.9	56.9	76.9
	SMP	15	23.1	23.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Pekerjaan_Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	56	86.2	86.2	86.2
	Bekerja	9	13.8	13.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb_Pre	65	9	10	9.58	.504
Hb_Post	65	10	12	11.18	.366
Hb_Selisih	65	1	2	1.60	.162
Valid N (listwise)	65				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	.119	65	.023	.965	65	.062

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hb_Pre	9.600	65	.5184	.0643
	Hb_Post	11.177	65	.3643	.0452

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Hb_Pre - Hb_Post	-1.5769	.2112	.0262	-1.6293	-1.5246	-60.190	64	.000

Lampiran 9: Dokumentasi



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Wulan Fersi Apriliana
Tempat, tanggal lahir : Cilacap, 04 April 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun padawaras RT 09 RW 03 Desa kunci, Kecamatan
Sidareja, Kabupaten Cilacap, Jawa tengah.

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 bantarsari, tahun lulus 1998.
2. SMPN 1 Gandrungmangu, tahun lulus 2001.
3. SMAN 1 Cipari, tahun lulus 2004.
4. D3 STIKES Bina Cipta Husada Purwokerto, tahun lulus 2007.
5. S1 kebidanan universitas Galuh Ciamis, tahun lulus 2026 sampai sekarang.