

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati. (2022). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Asmirah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Umum Daerah Majene Tahun 2021. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 2(1), 27–32.
- Azizah, E. N., Prasetyarini, A., Damanik, C., & Meihartati, T. (2023). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Kota Samarinda. *Mutiara: Multidiciplinary Scientifict Journal*, 1(2), 86–93. <https://doi.org/10.57185/mutiara.v1i2.30>
- Azzubaidi, J. A. S., Asrini Safitri, Karsa, N. S., Laddo, N., & Makmun, A. (2023). Perbandingan Status Gizi terhadap Bayi 6-12 Bulan Mengonsumsi Asi Eksklusif dengan Konsumsi Susu Formula. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(2), 130–137. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i2.189>
- Cleveland Clinic. (2023). Breast Engorgement: Causes, Complications & Treatment
- Dwi Febriati, L. Z. Z. R. E. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan terhadap Adaptasi Perubahan Psikologis pada Ibu Postpartum . *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1), 287–294.
- Fridalni, N., Guslinda, Minropa, A., & Rini Rahmayanti. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Padang Timur Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 52–59. <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i2.159>
- Haryono, N. (2025). Education and assistance on breast care for postpartum mothers. *Jurnal Kebidanan*.
- Hikmah, Musa, S. M., & Putri, M. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Pola Istirahat Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Rajeg Kabupaten Tangerang 2023. *Jurnal IMJ : Indonesia Midwifery Journal*, 7(1), 32–43.

- Kharisma, R. T. (2024). Factors causing breast engorgement in postpartum women. *Midwifery Journal*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan kesehatan masa nifas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia 2022*. Kemenkes RI.
- Ladyvia, F. (2025). Effect of breast care on breast milk production. *Journal of Maternal Health*.
- Maulidina, T., & Harmia, E. (2024). *Bendungan ASI di PMB Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2024*. 2(4), 672–677.
- Mayo Clinic. (2023). Breast Engorgement.
- Mufida, R. T., Rohmah, M., & Wungo, P. (2022). Analisis Ibu menyusui terhadap Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 36–41. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.90>
- National Health Service. (2022). Breast Pain and Breastfeeding.
- Notoatmodjo. (2022a). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Rineka Cipta. Notoatmodjo. (2022b). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Edisi Revisi*. Rineka Cipta.
- Prajaningtyas, E. (2026). Teknik menyusui dan bendungan ASI. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmarianti, G., Crismonica, E., & Veronica, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Dengan Perilaku Perawatan Payudara Dalam Mencegah Bendungan Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Masat Kabupaten. *Jurnal Saintifik (Multi Science Journal)*, 19(3), 133–138. <https://doi.org/10.58222/js.v19i3.134>
- Rambe, N., & Nasution, L. K. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum Dengan Kejadian Bendungan Asi. *Jurnal Mutiara Ners*, 4(2), 121–127.

<https://doi.org/10.51544/jmn.v4i2.1958>

- Sinaga, S. P. (2025). Knowledge and breast milk flow. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Solihah, S., Yolandia, R. A., & Ciptiasrini, U. (2023). Hubungan Imd, Frekuensi Menyusui Dan Perawatan Payudara Terhadap Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4401–4413. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1679>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- World Health Organization. (2017). *Guideline: Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022). *Infant and Young Child Feeding Guidelines*. WHO Press.
- World Health Organization. (2023). *Breastfeeding guidelines*. WHO Press.
- Yulianto, A. (2022). Edukasi Kesehatan Ibu Tentang Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*.