

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 952/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 4 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Padaherang
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Mahmudatun Ni'mah
NPM : 1520125101
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Padaherang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PADAHERANG

Jln . Babakan Pikiran Rakyat No.02 Tlp (0265) 7509295
Email : Puskesmas_padaherang@yahoo.com
PADAHERANG 46384

Nomor : 800/ PKM/PDH/V/2026 Padaherang, 25 Mei 2026
Lamp : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada;
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Di Tempat.

Dengan hormat,
Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
952/401/SM/AK/D/V/2026 Pertanggal 4 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

Dengan ini memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Mahmudatun Ni'mah
NPM : 1520125101
Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang Gizi seimbang dengan
kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas
Padaherang.

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Wajib menjaga tata tertib dan ketentuan yang berlaku di Puskesmas
2. Izin tidak disalahgunakan kepada pihak pihak yang tidak direkomendasikan
3. Menjaga kode etik dan menjaga kerahasiaan catatan medis pasien
4. Wajib menyerahkan laporan hasil penelitian dalam bentuk hardcopy kepada Puskesmas
5. memenuhi ketentuan administrative yang ditetapkan

Demikian surat ini disampaikan atas perhatian untuk digunakan sebagaimana mestinya

Kepala UPTD Puskesmas Padaherang



SURYATI, S.KM.M.Si.
NIP. 196909231991022002

Lampiran 3: *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh dengan judul penelitian :

“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang Tahun 2026”

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padaherang,

Responden

(.....)

Lampiran 4: Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama (Inisial) :
2. Umur : Tahun
3. Pendidikan Terakhir :
 - ☐ Tidak Sekolah
 - ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan Tinggi
4. Alamat :
5. LILA (Lingkar Lengan Atas) : cm (*diisi oleh peneliti*)
6. Status Pekerjaan :
 - ☐ Bekerja
 - ☐ Tidak Bekerja

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
2. Berikan tanda (√) pada kolom:
 - B (Benar) jika pernyataan menurut Anda benar
 - S (Salah) jika pernyataan menurut Anda salah
3. Jawablah sesuai dengan pengetahuan Anda tanpa bertanya kepada orang lain.
4. Semua jawaban dijamin kerahasiaannya.

C. KUESIONER PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL

No	Pernyataan	B	S
1	Ibu hamil yang kekurangan gizi tidak akan mempengaruhi kondisi bayi	☐	☐
2	Gizi ibu hamil adalah zat dalam makanan yang berguna bagi kesehatan ibu dan janin	☐	☐
3	Gizi kurang pada ibu hamil tidak mempengaruhi kehamilan	☐	☐
4	Makanan bergizi adalah makanan yang mahal dan enak	☐	☐
5	Gizi baik diperlukan agar janin tumbuh normal dan berat lahir cukup	☐	☐
6	Kekurangan protein tidak berdampak pada janin	☐	☐
7	Sumber protein antara lain daging, ikan, telur, dan susu	☐	☐
8	Janin membutuhkan vitamin dan mineral seperti zat besi, asam folat, kalsium	☐	☐
9	Makanan seperti roti dan jahe dapat membantu mengurangi mual	☐	☐
10	Ibu hamil sebaiknya menghindari makanan berpengawet	☐	☐
11	Minum alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan	☐	☐
12	Keju dan mentega merupakan sumber zat besi	☐	☐
13	Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia	☐	☐
14	Tablet tambah darah boleh diminum dengan teh	☐	☐
15	Energi trimester 3 penting untuk pertumbuhan janin dan plasenta	☐	☐
16	Semakin muda usia ibu, semakin besar kebutuhan energi	☐	☐
17	Kekurangan gizi menyebabkan ibu lemah dan nafsu makan menurun	☐	☐
18	Kekurangan gizi dapat menyebabkan persalinan prematur	☐	☐
19	Kekurangan gizi tidak menyebabkan bayi lahir dengan berat rendah	☐	☐
20	KEK adalah kekurangan energi kronik pada wanita usia subur/ibu hamil	☐	☐
21	KEK termasuk kondisi malnutrisi	☐	☐
22	KEK dapat disebabkan oleh kurang makan dalam waktu lama	☐	☐
23	Pendapatan mempengaruhi jenis makanan yang dikonsumsi	☐	☐
24	Infeksi cacing/jamur dapat menurunkan nafsu makan ibu hamil	☐	☐
25	Pengetahuan nutrisi mempengaruhi pilihan makanan ibu	☐	☐
26	LILA dapat digunakan untuk mendeteksi KEK	☐	☐
27	Status gizi dapat diketahui dari BB, LILA, dan Hb	☐	☐
28	Wanita usia subur yang sehat mendukung kehamilan yang baik	☐	☐

Lampiran 5: Master Tabel

Umur	Pendidikan Terakhir	Status Pekerjaan	LILA (Lingkar Lengan Atas)	Pengetahuan
20	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
33	SMP	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
22	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
34	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
18	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
23	SMP	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
24	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
29	SMP	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
20	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
29	Perguruan Tinggi	Bekerja	$\geq 23,5$ cm	2
28	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
31	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
26	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
27	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
34	Perguruan Tinggi	Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
25	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
26	Perguruan Tinggi	Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
40	Perguruan Tinggi	Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
39	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
39	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
39	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
39	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
39	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
39	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
29	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
24	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
33	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
26	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	1
27	SMA	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
18	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
33	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
30	SMP	Tidak Bekerja	$< 23,5$ cm	2
30	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
32	SMA	Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
24	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
25	SMP	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1
27	SMA	Tidak Bekerja	$\geq 23,5$ cm	1

23	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	1
27	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	2
40	SMA	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
28	Perguruan Tinggi	Bekerja	≥23,5 cm	1
27	Perguruan Tinggi	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
38	SMA	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
33	SMP	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
28	Perguruan Tinggi	Bekerja	≥23,5 cm	1
25	SMP	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
28	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	2
32	SMA	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
26	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	2
30	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	2
37	SMA	Tidak Bekerja	≥23,5 cm	1
22	SMA	Tidak Bekerja	<23,5 cm	2

Lampiran 6: Hasil Uji Analisis

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	3.8	3.8	3.8
	20	2	3.8	3.8	7.7
	22	2	3.8	3.8	11.5
	23	2	3.8	3.8	15.4
	24	3	5.8	5.8	21.2
	25	3	5.8	5.8	26.9
	26	4	7.7	7.7	34.6
	27	5	9.6	9.6	44.2
	28	4	7.7	7.7	51.9
	29	3	5.8	5.8	57.7
	30	3	5.8	5.8	63.5
	31	1	1.9	1.9	65.4
	32	2	3.8	3.8	69.2
	33	4	7.7	7.7	76.9
	34	2	3.8	3.8	80.8
	37	1	1.9	1.9	82.7
	38	1	1.9	1.9	84.6
	39	6	11.5	11.5	96.2
	40	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	7	13.5	13.5	13.5
	SMA	26	50.0	50.0	63.5
	SMP	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	13.5	13.5	13.5
	Tidak Bekerja	45	86.5	86.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami KEK	25	48.1	48.1	48.1
	Tidak KEK	27	51.9	51.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	63.5	63.5	63.5
	Kurang	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

LILA * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan		Total
			Baik	Kurang	
LILA	Mengalami KEK	Count	7	18	25
		% within LILA	28.0%	72.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	21.2%	94.7%	48.1%
		% of Total	13.5%	34.6%	48.1%
	Tidak KEK	Count	26	1	27
		% within LILA	96.3%	3.7%	100.0%
		% within Pengetahuan	78.8%	5.3%	51.9%
		% of Total	50.0%	1.9%	51.9%
Total		Count	33	19	52
		% within LILA	63.5%	36.5%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.5%	36.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	26.112 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	23.249	1	.000		
Likelihood Ratio	30.069	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	25.609	1	.000		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.13.

b. Computed only for a 2x2 table

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mahmudatun Ni'mah

Pembimbing I : Arifah Septiane Mukti, S.ST., M.Kes.

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang Dengan
Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja
Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 2 Maret 2026	Bimbingan awal skripsi, ACC judul, lanjut BAB 1	
2.	Sabtu, 07 April 2026	1. Masukan ha dan Ho nya 2. Beri keterangan mana variabel dependen dan independennya	
3.	Minggu, 8 April 2026	Masukkan referensi teori di kerangka teori	
4.	Kamis, 16 April 2026	ACC	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mahmudatun Ni'mah

Pembimbing II : Ratna Suminar,SST., M.Tr.Keb.

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang Dengan
Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja
Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 26 Maret 2026	1. lengkapi lembar persetujuan, kata pengantar, daftar isi, daftar gambar, daftar tabel, daftar lampiran, daftar pustaka. 2. perhatikan kembali aturan pengutipan sitasi referensi di daftar pustaka sesuai panduan dan pastikan semua referensi yang di sitasi di semua bab sudah masuk kesini,	
2.	Kamis, 3 April 2026	1. Masukkan referensi teori di definisi operasional 2. jangan gunakan kata penghubung diawal kalimat	
3.	Minggu,12 April 2026	Masukan dampak nya di latarbelakang, Cek kembali typo dan kerapian penulisan.	
4.	Selasa, 21 April 2026	ACC	

Lampiran 8: Dokumentasi



RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Mahmudatun Ni'mah

Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 20 Agustus 1982

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Kedungwuluh RT 07 RW 03 Desa Kedungwuluh
Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran.

Riwayat Pendidikan

1. MI Islamiyah Tahun lulus 1995
2. MTs Tahun lulus 1998
3. MA Matholi'ul Anwar Tahun lulus 2001
4. D III Kebidanan Stikes Bhakti Pertiwi Indonesi Tahun lulus 2005
5. S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Tahun lulus 2026-Sekarang