

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 954/401/SM/AK/D/V/2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Ciamis, 4 Mei 2026

Kepada

Yth. **Kepala Puskesmas Padaherang**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Ida Farida Yulianti
NPM : 1520125127
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



[019B3CDF4CBE21]

Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PADAHERANG

Jln . Babakan Pikiran Rakyat No.02 Tlp.(0265) 7509295
Email : Puskesmas_padaherang@yahoo.com
PADAHERANG 46384

Nomor : 800/ 329-PKM/PDH/V/2026

Padaherang, 25 Mei 2026

Lamp : -

Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada;

**Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Di Tempat.**

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
954/401/SM/AK/D/V/2026 Pertanggal 4 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

Dengan ini memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Ida Farida Yulianti

NPM : 1520125127

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian
Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas
Padaherang.

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Wajib menjaga tata tertib dan ketentuan yang berlaky di Puskesmas
2. Izin tidak disalahgunakan kepada pihak pihak yang tidak direkomendasikan
3. Menjaga kode etik dan menjaga kerahasiaan catatan medis pasien
4. Wajib menyerahkan laporan hasil penelitian dalam bentuk hardcopy kepada Puskesmas
5. memenuhi ketentuan administrative yang ditetapkan

Demikian surat ini disampaikan atas perhatian untuk digunakan sebagaimana mestinya

Kepala UPTD Puskesmas Padaherang



SURYATI S.KM.M.Si
NIP 196909231991022002

Lampiran 3: *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh dengan judul:

“Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang”

Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia memberikan informasi yang diperlukan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Saya juga memahami bahwa data dan identitas saya akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak mana pun, dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padaherang, 2026

Responden,

(.....)

Lampiran 4: Lembar Kuesioner

KUESIONER

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADAHERANG

Petunjuk Pengisian:

1. Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan kondisi yang Anda alami sehari-hari. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda ceklis pada kolom jawaban yang telah disediakan!
3. Jika jawaban benar pada setiap satu pertanyaan, maka nilainya: 5
4. Jika jawaban salah pada setiap satu pertanyaan, maka nilainya: 0

A. Identitas Responden

1. Nama Ibu :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :

B. Kuesioner Pola Makan

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu menerapkan pola makan 3 kali sehari di masa kehamilan?		
2.	Apakah ibu makan dengan porsi kecil namun dengan frekuensi sering di masa kehamilan?		
3.	Apakah menurut ibu, yang dikonsumsi setiap hari telah memenuhi kategori 4 sehat 5 sempurna?		
4.	Apakah ibu setiap hari mengonsumsi karbohidrat (nasi, ubi, kentang, labu, dan lain-lain)?		
5.	Apakah ibu mengonsumsi vitamin atau suplemen untuk		

	meningkatkan nafsu makan selama hamil?		
6.	Apakah ibu setiap hari mengkonsumsi protein (ikan, susu, telur, tempe, dan tahu)?		
7.	Apakah ibu setiap hari mengkonsumsi lemak (daging, ikan, dan lain-lain)?		
8.	Apakah ibu memiliki kebiasaan makan terakhir di atas pukul 18.00 pada malam hari?		
9.	Apakah ibu sering mengkonsumsi makanan cepat saji selama hamil?		
10.	Apakah ibu selalu sarapan pagi setiap hari selama hamil?		
11.	Apakah ibu sering mengkonsumsi makanan tambahan seperti buah dan sayur di luar jadwal makan 3 kali sehari?		
12.	Apakah ada sumber karbohidrat lain yang dikonsumsi ibu selama hamil selain makan nasi?		
13.	Apakah ibu selalu menjaga dan mengusahakan pola makan yang teratur selama hamil?		
14.	Apakah ibu makan makanan yang tidak matang sempurna (setengah matang) selama hamil?		
15.	Apakah ibu sering mengkonsumsi air es atau apapun yang bersifat dingin (seperti es krim) selama hamil?		
16.	Apakah ibu sering minum air yang bersoda selama hamil?		
17.	Apakah selama hamil, ibu minum susu hamil?		
18.	Apakah ada makanan-makanan yang dihindari atau dipantang oleh ibu selama hamil?		
19.	Apakah ibu selalu mengolah makanannya sendiri untuk kebutuhan kehamilan ibu?		

Sumber: (Harahap, 2025)

C. Penilaian KEK

No.	Pertanyaan	Ukuran LILA	Status KEK	Nominal
1.	Apakah Lingkar Lengan Atas (LILA) ibu hamil kurang dari 23,5 cm?	$< 23,5$ cm	KEK	
2.	Apakah Lingkar Lengan Atas (LILA) ibu hamil 23,5 cm atau lebih?	$\geq 23,5$ cm	Tidak KEK	

Lampiran 5: Master Tabel

Umur	Pendidikan Terakhir	PM	LILA
28	Perguruan Tinggi	65	≥ 23,5 cm
31	Perguruan Tinggi	65	≥ 23,5 cm
22	SMP	70	< 23,5 cm
33	SMP	70	≥ 23,5 cm
20	SMA	75	≥ 23,5 cm
25	SMA	75	≥ 23,5 cm
22	SMA	75	≥ 23,5 cm
35	SMP	30	≥ 23,5 cm
23	SMA	75	≥ 23,5 cm
26	Perguruan Tinggi	70	< 23,5 cm
23	SMP	60	≥ 23,5 cm
29	SMP	75	≥ 23,5 cm
26	SMP	75	< 23,5 cm
26	SMP	80	< 23,5 cm
32	SMP	45	≥ 23,5 cm
26	SMA	70	≥ 23,5 cm
31	SMP	80	≥ 23,5 cm
30	SMP	45	≥ 23,5 cm
28	SMP	80	≥ 23,5 cm
28	SMP	80	≥ 23,5 cm
28	SMP	35	< 23,5 cm
20	SMP	35	< 23,5 cm
24	SMA	65	≥ 23,5 cm
40	Perguruan Tinggi	65	≥ 23,5 cm
29	SMA	75	≥ 23,5 cm
39	SMA	40	< 23,5 cm
29	SMP	70	≥ 23,5 cm
33	SMA	70	≥ 23,5 cm
24	SMA	80	< 23,5 cm
31	SMP	65	< 23,5 cm
18	SMP	60	< 23,5 cm
35	SMA	65	≥ 23,5 cm
29	Perguruan Tinggi	75	≥ 23,5 cm
27	SMA	75	< 23,5 cm
28	SMA	80	≥ 23,5 cm
26	SMA	65	< 23,5 cm
27	SMA	70	≥ 23,5 cm
18	SMP	40	< 23,5 cm
39	SMP	70	≥ 23,5 cm
30	Perguruan Tinggi	30	≥ 23,5 cm
30	Perguruan Tinggi	45	≥ 23,5 cm
35	SMP	60	< 23,5 cm
26	SMA	45	≥ 23,5 cm
25	SMA	35	≥ 23,5 cm
33	SMP	30	< 23,5 cm
33	SMP	40	< 23,5 cm

41	SMP	65	$\geq 23,5$ cm
29	SMP	80	$\geq 23,5$ cm
26	SMA	60	$\geq 23,5$ cm
27	SMP	35	$\geq 23,5$ cm
26	SMA	70	$\geq 23,5$ cm
26	SMP	70	$\geq 23,5$ cm
25	SMA	60	$< 23,5$ cm

Lampiran 6: Hasil Uji Analisis

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-25 Tahun	13	24.5	24.5	24.5
	26-35 Tahun	36	67.9	67.9	92.5
	≥ 36 Tahun	4	7.5	7.5	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	7	13.2	13.2	13.2
	SMA	20	37.7	37.7	50.9
	SMP	26	49.1	49.1	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Lila

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak KEK	29	54.7	54.7	54.7
	KEK	24	45.3	45.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	20	37.7	37.7	37.7
	Baik	33	62.3	62.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20.450 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	17.956	1	.000		
Likelihood Ratio	21.987	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	20.064	1	.000		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.06.

b. Computed only for a 2x2 table

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Farida Yulianti

Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.

Judul : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 2 Maret 2026	Bimbingan awal Skripsi, Persiapan judul, cari fenomena atau masalah untuk diangkat.	
2.	Selasa, 5 Maret 2026	Latar belakang pastikan semua ada referensi nya, sudah mengikuti kaidah MSKS.	
3.	Minggu, 15 Maret 2026	Bab 1 Tambahkan hasil studi pendahuluan data tentang pola makan/ nutrisinya Bab 2 hipotesa langsung ha Bab 3 populasi rata rata atau data sebelumnya brp Sample harus ada populask sehingga nnti muncul angka sample nya Do jelaskan nutrisi di hasil ukur nya Uji valid tambahkan Analisa bivariat jelaskan pake rumjs apa ACC Ujian	 
4	Rabu, 25 Maret 2026		

--	--	--	--

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Farida Yulianti

Pembimbing II : Bdn. Ratna Suminar,SST., M.Tr.Keb.

Judul : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at, 03 April 2026	Tambahan BAB 1 1. Lengkapi Lembar Persetujuan, Kata Pengantar 2. Tambahkan dampak KEK	
2.	Senin, 06 April 2026	1. Perbaiki semua kata yang typo 2. Perbaiki bagan Tambahkan referensi di definisi operasional, Bahasa asing di italic	
3.	Senin, 13 April 2026	ACC	 
4.	Senin, 20 April 2026		

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Farida Yulianti

Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.

Judul : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	10 Juli 2026	BAB IV disusun dengan alur yang sistematis, Pembahasan dengan pendekatan Fakta-Teori-Opini (FTO)	
2.	11 Juli 2026	Kesimpulan buat lebih ringkas dan saran buat lebih operasional	
3.	19 Juli 2026	ACC	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Farida Yulianti

Pembimbing II : Bdn. Ratna Suminar,SST., M.Tr.Keb.

Judul : Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) di Wilayah Kerja Puskesmas Padaherang

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	11 Juli 2026	Tambahkan Abstrak dan Abstract	
2.	19 Juli 2026	Lengkapi Daftar Riwayat Hidup	
		ACC	
3.	23 Juli 2026		

Lampiran 8: Turnitin

BAB_I-V_FARIDA.docx

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	3%
2	docplayer.info Internet Source	1%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	journal.amikompurwokerto.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	1%
7	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	1%
8	repositori.umrah.ac.id Internet Source	1%
9	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
11	Submitted to Universitas Sains Alquran Student Paper	<1%
12	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1%
13	fifilialombeng.blogspot.com Internet Source	<1%
14	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%

Lampiran 9: Dokumentasi



RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Ida Farida Yulianti

Tempat, tanggal lahir : Ciamis, 02 juli 1975

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Paledah RT 05 RW 02 Desa Paledah Kec
Padaherang Kabupaten Pangandaran Jabar

Riwayat Pendidikan

1. SDN 5 Banjarsari, Tahun lulus 1988
2. SMPN 1 Banjarsari, Tahun lulus 1991
3. SPK Muhammadiyah Tasikmalaya, Tahun lulus 1994
4. Program Pendidikan Bidan di SPKM Tasikmalaya, Tahun lulus 1995
5. D3 Kebidanan di STIKES Muhammadiyah Ciamis, Tahun lulus 2010
6. S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Tahun lulus 2026-Sekarang