

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Anjani, A. D., Aulia, D. L. N., & Diana, S. (2024). Pentingnya kebutuhan nutrisi pada 1000 hari pertama kehidupan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1587-1594.
- Aritonang, E. S., Apriyanto, Kusumawardani, E., Rahmayanti, R., Rahelli, Y., Harahap, H., Mareti, S., Ernawati, W., Idayati, Madiyanti, D. A., Marlina, H., Astuti, S. A., & Agista, N. T. (2025). *Kehamilan, janin, dan nutrisi: Panduan lengkap untuk ibu hamil*. Lingkar Edukasi Indonesia.
- Aryanti, N., Nafiah, U., Arsulfa, Lestari, R. H., Waluyo, D., Yusuf, S. A., Supyati, Nasruddin, N. I., Suryanti, Sari, D., Kawareng, A. T., Syah, J., & Pomalingo, A. Y. (2022). *Kesehatan dan gizi ibu hamil*. CV Eureka Media Aksara. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Black, R. E., Allen, L. H., Bhutta, Z. A., Caulfield, L. E., de Onis, M., Ezzati, M., Mathers, C., & Rivera, J. (2008). Maternal and child undernutrition: Global and regional exposures and health consequences. *The Lancet*, 371(9608), 243-260. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61690-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61690-0)
- Christian, P., Lee, S. E., Donahue Angel, M., Adair, L. S., Arifeen, S. E., Ashorn, P., Barros, F. C., Fall, C. H. D., Fawzi, W. W., Hao, W., Hu, G., Humphrey, J. H., Huybregts, L., Joglekar, C. V., Kariuki, S. K., Kolsteren, P., Krishnaveni, G. V., Liu, E., Martorell, R., ... Black, R. E. (2013). Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational-age and preterm birth in low- and middle-income countries. *International Journal of Epidemiology*, 42(5), 1340-1355. <https://doi.org/10.1093/ije/dyt109>
- Farisni, T. N., Fitriani, Yarmaliza, & Indriasari, R. (2023). *Buku ajar analisis kebijakan kesehatan: Implementasi qanun tentang pencegahan dan*

*penanggulangan kekurangan energi kronik pada ibu hamil*. CV Eureka Media Aksara.

Fitria, & Astuti, N. H. (2023). Cegah stunting melalui edukasi gizi seimbang pada ibu hamil dan menyusui. *Jurnal Abdimas Kedokteran dan Kesehatan*, 1(2), 83-88. <https://doi.org/10.24853/jaras.1.2.83-88>

Frery, A. C. (2023). Dukungan keluarga pada ODHA yang sudah *open status* di Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan*, 2(3), 1593-1597. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-85040-1\\_339](https://doi.org/10.1007/978-3-030-85040-1_339)

Harahap, K. (2025). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gunung Tua tahun 2024*. Universitas Aufa Royhan.

Harna, Rahmawati, Irawan, A. M. A., & Sa'pang, M. (2024). Prevalence and determinant factors of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women. *Journal of Aceh Nutrition*, 9(1), 65-73.

Heryana, A. (2024). Populasi dan sampel: Kerangka *sample size*, *sampling frame*, dan *sample inclusivity* pada penelitian kuantitatif. *ResearchGate*, 1-13. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28040.02569>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan nasional Riskesdas 2018*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman gizi seimbang untuk ibu hamil dan menyusui*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Hasil utama*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5536/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil kesehatan Indonesia 2024*.

Kusumastuti, T., Putri, D. P., Eliza, C. P., Hanifah, A. N., & Nurcandra, F. (2023). KEK pada ibu hamil: Faktor risiko dan dampak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2719-2726.

Maifita, Y., & Armalini, R. (2025). Hubungan kekurangan energi kronik (KEK)

- pada ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8, 78-84.
- Merida, Y., & Mahanani, S. W. (2025). Penyuluhan kekurangan energi kronis untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan wanita usia subur. *Indonesian Journal of Community Empowerment*, 7, 101-107.
- Nakamura, A., Pryor, L., Ballon, M., Lioret, S., Heude, B., Charles, M. A., Melchior, M., & El-Khoury Lesueur, F. (2020). Maternal education and offspring birthweight for gestational age: The mediating effect of smoking during pregnancy. *International Journal of Epidemiology*.  
<https://doi.org/10.1093/ije/dyaa226>
- Narbuko, C., & Achmadi, A. (2016). *Metodologi penelitian* (Edisi ke-15). PT Bumi Aksara.
- Nirwan, S. F., Safitri, A., & Irmayanti. (2025). Literature review: Hubungan asupan makanan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 6319-6333.
- Pratikasari, H. S., & Alfitri, R. (2025). Hubungan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Desa Sanankerto Kecamatan Turen. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 214-223.  
<https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4591>
- Rachman, S. N., Merida, Y., Dewi, A. K., Prabandari, F. H., & Lustiani, I. K. A. (2023). *Siapkan diri dari kekurangan energi kronik (KEK) dan kecemasan selama kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rahma, Masfufah, M., & Karianti, N. K. (2024). Asupan energi dan protein terhadap kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Talise. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(1), 79-85.  
<https://doi.org/10.58294/jbk.v17i1.166>
- Simbolon, D., Jumiayati, & Rahmadi, A. (2018). *Pencegahan dan penanggulangan kurang energi kronik (KEK) dan anemia pada ibu hamil*. CV Budi Utama.
- Siregar, N., & Rany, N. (2025). Analisis implementasi promosi kesehatan dalam pencegahan kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja

- Puskesmas Sei Lala Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3468-3478. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.42433>
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistianingsih, E. T., Ekasari, T., & Ermawati, I. (2024). Hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada trimester pertama di Desa Jambesari. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(2), 268-279. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i2.8606>
- Widianti, E., & Fitriahadi, E. (2023). Kejadian BBLR kondisi bayi berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki risiko kematian yang lebih tinggi. *Journal of Professional Nursing*, 4(1), 6-20.
- Zaidah, U., & Maisuroh, A. (2022). Hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong. *Empiricism Journal*, 3(2), 351-357.