

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 987/401/SM/AK/D/V/2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Ciamis, 5 Mei 2026

Kepada

Yth. **Kepala Puskesmas Sidareja**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Diana Ritasari
NPM : 1520125189
Judul Skripsi : Hubungan Jumlah Kunjungan Posyandu dengan Status Gizi Balita (1-5 Tahun) di Desa Gunungreja Tahun 2026

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2. Lembar Konsultasi



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Diana Ritasari
Pembimbing I : Bdn. Kurniati Devi Purnamasari, SST., M.Tr.Keb
Judul : Hubungan Jumlah Kunjungan Posyandu dengan Status Gizi
Balita (1-5 Tahun) di Desa Gunungreja Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Minggu, 1 Maret 2026	- Melakukan revisi pengetikan judul penelitian.	
2	Senin, 2 Maret 2026	- Melaksanakan bimbingan melalui Zoom serta melakukan penelusuran program studi.	
3	Rabu, 3 Maret 2026	- Judul skripsi disetujui (ACC), yaitu mengenai hubungan jarak kehamilan dengan risiko bayi lahir prematur di RSUD ...; serta melaksanakan bimbingan ke-2.	

4	Kamis, 5 Maret 2026	- Mengajukan proposal Bab I.	
5	Kamis, 12 Maret 2026	- Mengajukan proposal Bab I, II, dan III.	
6	Rabu, 15 April 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
7	Rabu, 8 April 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
8	Minggu, 26 April 2026	- Bab I, II, dan III disetujui (ACC) serta dilakukan penambahan lembar konsultasi.	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Diana Ritasari

Pembimbing II : Bdn. Silvia Widayani Heriyanti, S.Tr.Keb., M.Keb

Judul : Hubungan Jumlah Kunjungan Posyandu dengan Status Gizi Balita (1-5 Tahun) di Desa Gunungreja Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Rabu, 18 Maret 2026	- Melakukan pengumpulan (pengiriman) Bab I, II, dan III.	
2	Sabtu, 28 Maret 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
3	Selasa, 7 April 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
4	Selasa, 14 April 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
5	Jumat, 17 April 2026	- Melakukan revisi Bab I, II, dan III.	
6	Rabu, 18 Maret 2026	- Melakukan pengumpulan (pengiriman) Bab I, II, dan III.	

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Diana Ritasari mahasiswi S-1 Kebidanan Universitas Galuh dengan judul “HUBUNGAN JUMLAH KUNJUNGAN POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA (1-5 TAHUN) DI DESA GUNUNGREJA TAHUN 2026”

Saya memutuskan untuk setuju ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Tasikmalaya,

Peneliti

Yang membuat persetujuan

DIANA RITASARI
NIM. 1530125189

(.....)

Lampiran 4. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Identitas Responden

No	Komponen	Keterangan
1	Nomor Responden	
2	Nama / Inisial Balita	
3	Jenis Kelamin	L / P
4	Tanggal Lahir	
5	Umur (bulan)	
6	Nama Ibu	
7	Alamat	
8	Tanggal Pengukuran	
9	Jumlah Kunjungan Posyandu	

Hasil Pengukuran Antropometri

No	Variabel	Hasil Pengukuran	Satuan
1	Berat Badan		kg

Catatan:

- Pengukuran menggunakan timbangan digital yang telah dikalibrasi.
- Balita ditimbang tanpa alas kaki dan dengan pakaian seminimal mungkin.

Perhitungan dan Interpretasi Status Gizi (Indikator BB/U)

No	Komponen	Hasil
1	Nilai <i>Z-Score</i> BB/U	
2	Kategori Status Gizi	

Kategori Status Gizi Berdasarkan *Z-Score* BB/U (WHO)

- Gizi Baik : ≥ -2 SD sampai $+2$ SD
- Gizi Kurang : < -2 SD sampai ≥ -3 SD
- Gizi Buruk : < -3 SD

Kesimpulan Penilaian

Status gizi balita berdasarkan indikator Berat Badan menurut Umur (BB/U):

.....

.....

Lampiran 5. Tabulasi Data

Tabulasi Ringkasan Data Balita Usia 1–5

No	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Kunjungan Posyandu	Kategori	Umur	μ (Median)	σ (SD)	BB (kg)	Z-Score	Status Gizi
1	A.Y.Q	Perempuan	25/05/2024	5	Tidak Aktif	24 bln	12	1,1	10,2	-1,64	Gizi Baik
2	F.S.P	Perempuan	03/05/2024	7	Tidak Aktif	24 bln	12	1,1	9,5	-2,27	Gizi Kurang
3	K.O.P	Perempuan	16/08/2024	10	Aktif	21 bln	11,2	1	10	-1,2	Gizi Baik
4	M.Z	Perempuan	10/05/2023	12	Aktif	36 bln	14,4	1,3	13	-1,08	Gizi Baik
5	A.S	Laki-laki	20/02/2025	9	Aktif	15 bln	10,8	1	9,9	-0,9	Gizi Baik
6	B.D.A	Laki-laki	13/11/2022	4	Tidak Aktif	42 bln	15,4	1,4	12,3	-2,21	Gizi Kurang
7	H.S	Laki-laki	05/02/2023	6	Tidak Aktif	39 bln	15	1,4	12	-2,14	Gizi Kurang
8	I.Z	Laki-laki	22/01/2022	3	Tidak Aktif	52 bln	17	1,6	13,5	-2,19	Gizi Kurang
9	M.T	Laki-laki	01/10/2021	7	Tidak Aktif	55 bln	17,3	1,6	15,5	-1,13	Gizi Baik
10	M.A	Perempuan	26/10/2021	11	Aktif	55 bln	16,5	1,5	14,7	-1,2	Gizi Baik
11	N.N.A	Laki-laki	02/05/2024	5	Tidak Aktif	24 bln	12,2	1,2	11	-1	Gizi Baik
12	Y.R	Laki-laki	13/12/2023	9	Aktif	29 bln	13,2	1,2	12	-1	Gizi Baik
13	T.Z	Perempuan	27/07/2024	10	Aktif	22 bln	11,4	1	10,2	-1,2	Gizi Baik
14	A.P	Laki-laki	27/11/2022	12	Aktif	42 bln	15,4	1,4	13,8	-1,14	Gizi Baik
15	C.U	Laki-laki	13/11/2022	8	Aktif	42 bln	15,4	1,4	13,9	-1,07	Gizi Baik
16	D.B.P	Laki-laki	20/09/2023	6	Tidak Aktif	32 bln	13,8	1,3	11	-2,15	Gizi Kurang
17	F.A.Z	Laki-laki	26/03/2024	11	Aktif	26 bln	12,6	1,2	11,4	-1	Gizi Baik
18	G.R	Laki-laki	12/09/2022	9	Aktif	44 bln	15,8	1,5	14,2	-1,07	Gizi Baik
19	M.A	Perempuan	16/12/2023	4	Tidak Aktif	29 bln	12,8	1,2	10,2	-2,17	Gizi Kurang
20	T.O	Perempuan	12/10/2022	7	Tidak Aktif	43 bln	15	1,4	12	-2,14	Gizi Kurang
21	A.A	Perempuan	31/08/2022	10	Aktif	44 bln	15,1	1,4	13,5	-1,14	Gizi Baik
22	A.T	Laki-laki	13/12/2022	12	Aktif	41 bln	15,3	1,4	13,8	-1,07	Gizi Baik
23	A.H	Perempuan	03/11/2022	8	Aktif	42 bln	15	1,4	13,5	-1,07	Gizi Baik
24	B.N	Laki-laki	07/03/2025	9	Aktif	14 bln	10,5	1	8,4	-2,1	Gizi Kurang
25	B.K.A	Laki-laki	04/03/2024	11	Aktif	26 bln	12,6	1,2	10,1	-2,08	Gizi Kurang
26	D.H	Laki-laki	04/07/2021	5	Tidak Aktif	58 bln	17,8	1,7	16	-1,06	Gizi Baik
27	E.H.H	Laki-laki	06/08/2021	10	Aktif	57 bln	17,6	1,6	15,8	-1,13	Gizi Baik
28	E.E.M	Laki-laki	09/10/2022	8	Aktif	43 bln	15,6	1,4	12,6	-2,14	Gizi Kurang
29	Z.S.A	Laki-laki	04/02/2024	12	Aktif	27 bln	12,8	1,2	11,6	-1	Gizi Baik

30	K.B	Perempuan	19/03/2025	6	Tidak Aktif	14 bln	10	0,9	8	-2,22	Gizi Kurang
31	L.F	Perempuan	28/09/2021	4	Tidak Aktif	56 bln	16,6	1,5	13,4	-2,13	Gizi Kurang
32	M.A	Perempuan	17/06/2023	9	Aktif	35 bln	14,2	1,3	12,9	-1	Gizi Baik
33	P.R	Laki-laki	08/09/2024	11	Aktif	20 bln	11,6	1,1	9,3	-2,09	Gizi Kurang
34	Z.A	Perempuan	27/09/2022	7	Tidak Aktif	44 bln	15,1	1,4	13,6	-1,07	Gizi Baik
35	W.A	Laki-laki	22/06/2022	5	Tidak Aktif	47 bln	16,2	1,5	13,1	-2,07	Gizi Kurang
36	I.F.A	Laki-laki	03/05/2025	2	Tidak Aktif	12 bln	9,8	0,9	7,9	-2,11	Gizi Kurang

Lampiran 6. Output SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jumlah_Kunjungan_Posyandu * Status_Gizi_Balita	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Jumlah_Kunjungan_Posyandu * Status_Gizi_Balita Crosstabulation

Count

		Status_Gizi_Balita		Total
		Gizi Baik	Gizi Kurang	
Jumlah_Kunjungan_Posyandu	Aktif	16	4	20
	Tidak Aktif	5	11	16
Total		21	15	36

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.691 ^a	1	.003	.006	.004
Continuity Correction ^b	6.801	1	.009		
Likelihood Ratio	9.011	1	.003		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.450	1	.004		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Diana Ritasari

Tempat, tanggal lahir : Cilacap, 11 September 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Gunungreja RT 04 RW 01, Kecamatan Sidareja,
Kabupaten Cilacap, Jawa tengah.

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 bantarsari, Tahun lulus 1992
2. SMPN 2 Sidareja, Tahun lulus 1995
3. SMAN 1 Sidareja, Tahun lulus 1998
4. D3 AKBID YLPP Purwokerto, Tahun lulus 2007
5. S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Tahun lulus 2026-Sekarang.