

HUBUNGAN PIJAT *OKSITOSIN* DENGAN PENURUNAN TFU DAN PENGELUARAN *LOCHEA* PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS SELASARI TAHUN 2026

Nurchayati ¹, Kurniati Devi Purnamasari ², Ratna Suminar ³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: cchayatinur29@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan ibu dan anak (KIA) adalah upaya kesehatan yang menyangkut pelayanan dan pemeliharaan ibu hamil, bersalin, nifas, menyusui, bayi, balita, hingga anak prasekolah. *Subinvolusi uteri* disebabkan oleh beberapa faktor yang berpengaruh, yaitu umur ibu, paritas, laktasi, nutrisi, komplikasi persalinan, mobilisasi, dan psikologis ibu. Pada akhir bulan Maret di Puskesmas Selasari ditemukan ada ibu nifas yang mengalami *sub involusi* yang menyebabkan proses pemulihan ibu nifas terhambat. Penelitian ini melibatkan 37 ibu nifas yang melahirkan di Puskesmas Selasari. Metode: dalam penelitian ini metode pendekatan dan survey menggunakan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 37 ibu nifas yang melahirkan di Puskesmas Selasari dengan pengumpulan data menggunakan observasi dengan Standar Operasional Prosedur Pijat *Oksitosin*. Data yang didapatkan dianalisis menggunakan metode uji *Fisher Exact*. Hasil: usia paling banyak ibu nifas pada penelitian ini pada rentang 20-30 tahun dengan jumlah 20 orang (54%). Jika dari pendidikan, ibu nifas yang diteliti paling banyak memiliki pendidikan SMA dengan jumlah 20 orang (54%). Sedangkan dari pekerjaan, ibu nifas paling banyak sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) dengan jumlah 17 orang (45,9%). Terdapat hubungan pijat *oksitosin* terhadap penurunan tinggi *fundus uteri* (p value 0,017). Tidak terdapat hubungan pijat *oksitosin* terhadap pengeluaran *lochea* (p value 0,656). Kesimpulan: penurunan tinggi *fundus uteri* ada hubungannya dengan pijat *oksitosin*, tetapi pengeluaran *lochea* tidak ada hubungannya dengan pijat *oksitosin*.

Kata kunci : pengeluaran *lochea*, penurunan tfu, pijat *oksitosin*

**The Relationship Between Oxytocin Massage and the Reduction of Fundal
Height and Lochia Expulsion Among Postpartum Mothers at Selasari
Community Health Center in 2026**

Nurchayati ¹, Kurniati Devi Purnamasari ², Ratna Suminar ³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: cchayatinur29@gmail.com

ABSTRACT

Background: Maternal and Child Health (MCH) refers to health initiatives encompassing the care and maintenance of pregnant women, women during childbirth and the postpartum period, and breastfeeding mothers, as well as infants, children under five, and preschoolers. Uterine subinvolution is caused by several influencing factors: maternal age, parity, lactation, nutrition, childbirth complications, mobilization, and the mother's psychological state. In late March, a case of subinvolution was identified in a postpartum woman at the Selasari Community Health Center, hindering her recovery process. This study involved 37 postpartum mothers who gave birth at the Selasari Community Health Center. **Method:** A cross-sectional survey approach was employed in this study. The sample consisted of 37 postpartum mothers who gave birth at the Selasari Community Health Center; data were collected through observation based on the Standard Operating Procedure for Oxytocin Massage. The obtained data were analyzed using the Fisher's Exact test. **Results:** The majority of postpartum mothers in this study fell within the 20–30 age range, totaling 20 individuals (54%). Regarding education, the largest group consisted of mothers with a high school education, also totaling 20 individuals (54%). Regarding occupation, the largest group of postpartum mothers were housewives, numbering 17 (45.9%). There is an association between oxytocin massage and the reduction of uterine fundal height (p -value 0.017). There is no association between oxytocin massage and lochia discharge (p -value 0.656). **Conclusion:** a decrease in uterine fundal height is associated with oxytocin massage, whereas lochia discharge is not.

Keywords: lochia discharge, reduction in fundal height, oxytocin massage