

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IUD
DI PUSKESMAS CISOMPET KABUPATEN GARUT
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Sari Rahmatika Lestari ¹, Siti Rohmah ², Ririn Lestari ³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Penentuan pemilihan kontrasepsi dipengaruhi factor predisposisi yaitu dari pengetahuan ibu nifas itu sendiri, artinya ibu nifas dapat menggunakan kontrasepsi didasarkan atas keuntungannya yang praktis, sehingga akseptor tidak perlu pulang pergi ke bidan untuk dilakukan pemasangan kontrasepsi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu nifas dan dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Cisompet Kabupaten Garut. Jenis penelitian adalah kuantitatif yaitu data yang diperoleh, dianalisis berupa angka atau jumlah. Penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu nifas bulan Mei 2026 berjumlah 37 orang. Instrumen menggunakan kuesioner kemudian data dianalisis dengan uji chi square dengan derajat kepercayaan 0,05. Hasil pengetahuan pengetahuan ibu nifas termasuk kurang (40,5%), dukungan suami pada ibu nifas termasuk kurang mendukung (43,2%), penggunaan kontrasepsi IUD pada ibu nifas sebagian besar non IUD (54,1%), terdapat hubungan pengetahuan ibu nifas (p value 0,007) dan dukungan suami (p value 0,006) dengan penggunaan kontrasepsi IUD pengetahuan yang baik menimbulkan minat untuk memilih kontrasepsi IUD. Ibu nifas sebaiknya dapat meningkatkan pengetahuan berkaitan dengan IUD secara proktif kepada tenaga kesehatan bersama suami dan memilih kontrasepsi yang cocok dengan usia, paritas serta maksud dan tujuan penggunaannya.

Kata Kunci : Dukungan suami, ibu nifas, IUD, Puskesmas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-PART WOMEN'S KNOWLEDGE
AND HUSBAND'S SUPPORT WITH IUD CONTRACEPTION USE
AT THE CISOMPET PUBLIC HEALTH CENTER, GARUT REGENCY
IN 2026**

ABSTRACT

Sari Rahmatika Lestari ¹, Siti Rohmah ², Ririn Lestari ³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Contraceptive choice is influenced by predisposing factors, namely the knowledge of post-partum women themselves. This means that post-partum women can use contraception based on its practical benefits, eliminating the need for frequent trips to the midwife for insertion.. The study aimed to determine the relationship between postpartum mothers' knowledge and husband's support with IUD contraceptive use at the Cisompel Community Health Center in Garut Regency. The study was quantitative, meaning the data obtained were analyzed numerically. The study used a descriptive correlation approach with a cross-sectional approach. The sample consisted of 37 postpartum mothers in May 2026. A questionnaire was used as the instrument, and the data were analyzed using a chi-square test with a confidence level of 0.05. The results showed that postpartum mothers' knowledge was poor (40.5%), husband's support was less supportive (43.2%), and the majority of postpartum mothers used non-IUD contraceptives (54.1%). There was a relationship between postpartum mothers' knowledge (p-value 0.007) and husband's support (p-value 0.006) with IUD contraceptive use. Good knowledge encourages interest in choosing IUD contraception. Postpartum mothers should proactively increase their knowledge regarding IUDs with health workers and their husbands, and choose contraception that is appropriate for their age, parity, and intended use.

Keywords: Husband's support, postpartum mothers, IUD, Community Health Center